

Sanicho International - Revista del proyecto atención primaria de la salud en la región Loreto - Año 1 - Número 1



¿POR QUÉ SANICHO?

"Sanicho" es el modo, cariñoso y respetuoso, como la comunidad llama a los técnicos y auxiliares de enfermería en nuestra región. Este boletín lleva este nombre porque va especialmente dirigido a ustedes, importantes servidores de salud. Este boletín nace con la ilusión de poder compartir experiencias y hacer llegar nuestra compañía y reconocimiento a quienes defienden la VIDA trabajando en Salud.

¿QUÉ ES LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD?

Es el conjunto de acciones de salud que una comunidad se brinda a sí misma a un costo que puede sostener y que están orientadas a prevenir enfermedades (evitar que la

persona se enferme), promover la buena salud y recuperar al paciente enfermo (en lo posible curar al enfermo).

Indice

¿Que es el proyecto de atención primaria de salud (APS) en la región Loreto?

Nuestras ultimas actividades en capacitación

Hablamos los sanitarios

Talleres

El sentido nuestra vida es salvar otras vidas

Los materiales educativos y de difusión producidos

[Home](#) > [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



¿Que es el proyecto de atención primaria de salud (APS) en la región Loreto?

El Proyecto de Atención Primaria de Salud en la Región Loreto es una propuesta que busca reforzar el sistema oficial de Salud de la región, especialmente en las áreas rurales.

Este Proyecto es realizado conjuntamente por:

- LA DIRECCION REGIONAL DE SALUD DE LORETO
- Y UN EQUIPO DE PROFESIONALES DEL

INSTITUTO DE MEDICINA TROPICAL
ALEXANDER VON HUMBOLDT, DE LA
UNIVERSIDAD PERUANA CAYETANO HEREDIA
CON EL APOYO FINANCIERO DE RED BARNET,
DE DINAMARCA.

ESTE PROYECTO TRABAJA EN CUATRO AREAS:

CAPACITACION

Dirigida a capacitar a los técnicos y auxiliares de enfermería en:

- Atención de la salud [preventiva, promocional y recuperativa]
- Gestión
- Participación comunitaria
- Saneamiento ambiental
- Comunicaciones

RED DE LABORATORIO

Contribuir al establecimiento de laboratorios regionales de salud pública y reforzar los laboratorios locales trabajando en red, tratando de confirmar o comprobar el diagnóstico de algunas enfermedades con métodos sencillas.

SISTEMA DE SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS

Busca reforzar el sistema Regional en el suministro, distribución y uso de medicamentos, tratando de rescatarla medicina tradicional..

SISTEMA DE INFORMACION

Busca apoyar al sistema para que el Centro de Salud y la Dirección Regional de Salud en Iquitos

conozcan qué enfermedades están dándose en sus localidades y qué acciones de salud se están realizando. Todo esto para que con los datos correctos se puedan tomar decisiones y acciones adecuadas lo más rápido posible.



[Home](#) > [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



Nuestras ultimas actividades en capacitación

TALLER ENSEÑAR A APRENDER MEJOR

A este Taller asistieron médicos jefes de los Centros de Salud de la periferia y personal de la Dirección Regional de Salud, responsable de los programas relacionados a la salud del niño. En este taller se desarrolló la metodología del Manual " Enseñar a aprender mejor" [OPS]. Esta forma de capacitación es muy sencilla y se orienta a las necesidades y posibilidades de la comunidad. Este taller fue muy importante porque también se compartieron experiencias de distintos lugares de nuestra región. Del trabajo realizado en este taller se tomaron los contenidos que actualmente vienen siendo dictados en toda la capacitación.

CAPACITACIÓN SOBRE LA SALUD DEL NIÑO

La capacitación realizada durante esta primera etapa del proyecto ha sido sobre la SALUD DEL NIÑO, desde el nacimiento hasta los cinco años de edad. También sobre la

prevención de enfermedades, promoción y recuperación de la salud. Todo esto ha sido complementado por contenidos de saneamiento ambiental, sistema de información, participación comunitaria, gestión y comunicaciones.

¿ QUÉ SON LOS CAPACITADORES-SUPERVISORES?

Son los sanitarios seleccionados por los médicos jefes de los distintos Centros de Salud por su buen desempeño y sobre todo por su mística de trabajo. Los capacitadores-supervisores reciben una capacitación especial para apoyara los médicos y enfermeras en la capacitación de otros compañeros sanichos. El capacitador-supervisor busca ser un ejemplo para los demás técnicos. Ya hemos entrenado a 32.





Hablamos los sanitarios

Aquí algunas opiniones de nuestros coleguitas participantes en los talleres realizados:

Señor Solís Escalante del Centro de Salud de Saramiriza:

"El doctor Jefe del Centro de Salud ha confiado en mí y por eso me han mandado aquí para capacitarme y yo se lo agradezco. Yo, como indígena aguaruna que soy, tengo ahora la oportunidad de hacerle comprender a mis paisanos con palabras claras lo que he aprendido en esta

capacitación y decirles, junto con otras cosas que debemos sentirnos orgullosos de nuestro idioma."

Señor Leovigildo Ruiz Vela del Puesto de Salud de Santa Fe, entrada de la quebrada de Shuriyacu:

"Yo soy indígena cocama y he sido capacitado en el CENCCA, donde siempre nuestros asesores están preocupados por respetar la cultura para que no se pierda. Esa misma preocupación la he encontrado en el taller de APS, por eso me ha venido la preocupación por reforzar mis conocimientos sobre mi propia cultura, empezando por la medicina tradicional, las costumbres y el idioma. La gente ya no quiere hablar su idioma, porque piensan que son menos que los que hablan castellano.

Hoy yo me voy más capacitado, con más reforzamiento, para explicarles que eso no es así. Pienso convocar a los mayores de la comunidad que son los que más hablan

idioma, para que nos capaciten. Yo les diría al resto de sanitarios que trabajan con hermanos indígenas que así como yo les trato, les traten ellos bien, con respeto a su cultura. Yo hasta coordino con un médico vegetariano; él me deriva a sus pacientes, y así hasta hemos salvado vidas."

Sra. Marilyn Chang, del Centro de Salud de Nauta:

"A mí, como mujer, ¡a capacitación me ha impresionado aún más, porque como ha sido sobre la salud del niño y yo soy madre, puedo mejor todavía compartir lo que sé con otras madres, orientándolas y comprendiéndolas.

Yo les digo a mis compañeras, que trabajan igual que yo, que estén seguras, que lo pueden hacer bien!"

Señor Jorge Caro del Puesto de Salud de Esperanza río Tahuayo:

"Durante el mes en que nos capacitamos en Iquitos con sanitarios de toda la región no sólo desarrollé un vínculo de amistad sino que también conocí las experiencias y realidades diferentes de como otros compañeros resolvían sus problemas. Yo quisiera a través de este boletín decirles que sigan siendo como son, optimistas y que sigan con su trabajo de poner en práctica lo que hemos aprendido, que no se descuiden y que no descuiden a los demás compañeros que no han sido capacitados y que necesitan de nosotros."



Señor Wilfredo Veintemilla
Tuesta sanitario del Puesto de Salud de Gallito
(Jurisdicción del Centro de Salud de Tamshiyacu):

"Para mí la capacitación que he recibido ha sido algo

novedoso; lo que más me impresionó fue lo de participación comunitaria y comunicaciones. Me di cuenta de que el modo en que me comunicaba no era óptimo; tengo que retomar todas las formas de comunicación locales para comunicarme mejor. He visto también que no sólo usando medicamentos de mucho costo puedo curar a las personas. Yo actualmente me siento comprometido como capacitador-supervisor para tratar de ir transmitiendo esta nueva forma de ver las cosas a otros sanitarios, promotores y comunidad toda para que todos tengan confianza con el Ministerio de Salud y retomar nuestro trabajo de forma solidaria".

Artidoro Shuña Sanitario del centro de Salud de Nauta:

"Para mi la capacitación es una gran motivación para seguir adelante trabajando. La investigación participativa me va a permitir partir de ella para diagnosticar los problemas de mi comunidad y poder hacer las recomendaciones debidas y buscar algunas soluciones. Yo trabajo ahora en el centro de

salud de Nauta y me causa alegría compartir con nuestros hermanos de la periferia reunidos aquí en el centro para este curso. Yo estuve muchos años en el campo y conozco los grandes problemas y necesidades que se dan allí. Ahora podemos compartir muchas y diferentes experiencias gracias a que nos reunimos."



[Home](#) > [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



Talleres

I TALLER PARA CAPACITADORES-SUPERVISORES

El I Taller para Capacitadores-supervisores se realizó del 11 abril al 7 de mayo y asistieron 16 de ellos, de puestos y Centros de Salud de Nauta, Requena, Tamshiacu, San Lorenzo, Saramiriza, Indiana y El Estrecho.

II TALLER PARA CAPACITADORES-SUPERVISORES

Realizado desde el 16 de mayo hasta el 11 de junio con la participación de 21 sanitarios de los Centros de Salud de San Pablo, Pevas, Caballococha, Saramiriza, Estrecho, Tamshiyacu, Orellana, Contamana, Moronacochoa y del Hospital de Apoyo de Yurimaguas.

Técnicos y Auxiliares de Enfermería - INDIANA

Reunió a 19 sanitarios que trabajan en los centros de salud de Indiana y Moronacochoa. Del 20 de junio al 2 de julio.

Técnicos y Auxiliares de Enfermería - *REQENA*

Se realizó con la participación de 27 técnicos y auxiliares de enfermería de los Puestos de Salud comprendidos dentro de la jurisdicción del Centro de Salud de Requena. Del 16 al 28 mayo.

Técnicos y Auxiliares de Enfermería - *YURIMAGUAS*

Este taller reunió a los capacitadores y supervisores de los puestos de salud de Yurimaguas y Lagunas. Duro, al igual que los otros, dos semanas, iniciándose el día 20 de junio y culminando el 2 de julio. Aquí se dieron cita 30 sanitarios.

Técnicos y Auxiliares de Enfermería - *SAN LORENZO*

Esta actividad de capacitación se realizó del 15 al 27 de agosto y agrupo a sanitarios de los puestos que dependen de los Centros de Salud de San Lorenzo Saramiriza y

Lagunas.

Técnicos y Auxiliares de Enfermería - *EL ESTRECHO*

La lejana localidad del El Estrecho fue el escenario de esta capacitación a la que asistieron los sanitarios que trabajan en esta zona. Del 28 de junio al 12 de julio.

Técnicos y Auxiliares de Enfermería - *NAUTA*

Este taller contó con la participación de 30 sanitarios de los puestos de Salud comprendidos dentro de la jurisdicción de Nauta y Tamshiyacu. Tuvo lugar del 16 al 28 de mayo.



[Home](#) "" """"> [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



El sentido nuestra vida es salvar otras vidas

ENTREVISTA A DON EDMUNDO GRANDA

Don Edmundo Granda trabaja desde hace 25 años en San Joaquín de Omaguas como técnico de enfermería y tiene más de treinta años trabajando en Salud. Hoy nos encontramos con él cuando participa en el curso para Sanitarios de Nauta. Ya próximo a retirarse comparte con nosotros una visión rápida de su trabajo y de su vida y dirige un mensaje sincero a sus jóvenes compañeros sanitarios. Desde aquí un saludo y un reconocimiento por su ejemplo y sobre todo por su gran sencillez.



"Para mí el trabajar en Salud es una cosa muy satisfactoria. Yo empecé así hace casi treinta años, y aunque el sueldo no es para ser rico, me gusta brindar el apoyo. Es un honor haber sido sanitario.

Vale la pena ser sanitario, vale mucho; uno salva muchas vidas. Es un trabajo delicado; la gente llega hasta nosotros cuando no puede llegar a otros lugares. Yo salvé una vez a una mujer por la providencia de Dios.

Ahora que me retiro quiero decirle gracias a la comunidad que me ha permitido trabajar todos estos años.

El mejor consejo para los sanitarios que empiezan es que para poder trabajar años en un caserío, lo más importante es que sean honrados, que no hagan travesuras, que se comporten como Trabajadores de Salud para que la comunidad tenga buen concepto de ellos. No se puede permanecer en un Puesto donde la comunidad no nos respeta. No desmayen aunque les falte un día; si nos llaman para capacitarnos, allí deben estar."



[Home](#) > [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



Los materiales educativos y de difusión producidos

POLO con el lema: "SOY SANITARIO MENSAJERO DE LA SALUD". En esta camiseta está estampado el papagayo. Como dijo una de nuestras colegas sanichos: "Este hermoso animal regional que simboliza el orgullo que sentimos por nuestra Región y sus vivos colores la alegría de servir con nuestro trabajo. Su vuelo significa que, como sanitarios, salimos al encuentro de nuestra comunidad."

ENSEÑAR A APRENDER MEJOR

También se ha realizado un **VIDEO-INFORME** sobre el I taller: "Enseñar a Aprender Mejor" y que ha sido distribuido a los médicos jefes de los Centros de Salud y demás participantes.

Ya está circulando un TRIPTICO (pequeño folleto de una sola página), donde informamos sobre los objetivos del proyecto.

AFICHE diseñado durante el III Taller para Técnicos capacitadores-supervisores por los participantes. En este afiche podemos observar el mapa de nuestra extensa región y la ubicación de los Centros de Salud, así como el lema: "SALUD Y COMUNIDAD: TRABAJANDO JUNTOS PARA DEFENDER NUESTRA VIDA". También vemos el dibujo de un sanitario rodeado por su comunidad como muestra de nuestro deseo por trabajar y servir de cerca y

coordinadamente con la comunidad.



Estos materiales se vienen distribuyendo a través de los capacitadores-supervisores y sanitarios de los distintos

Centros y Puestos de Salud de la Región. A todos los sanitarios les recordamos que el objetivo de estos materiales es dar a conocer nuestro trabajo y entusiasmar a la gente para que participe activamente en las acciones de salud que se organizan.

TALLER EN SAN LORENZO

Durante el taller realizado en San Lorenzo tuvimos la suerte de contar con la presencia de participantes provenientes de distintas etnias. Con ellos realizamos un interesante trabajo sobre las formas de comunicación que tenían nuestros " antiguos " y llegamos a varias conclusiones. Una de ellas es luchar por tratar de recuperar las formas sencillas y tradicionales de comunicación como una ayuda para nuestro trabajo de Salud.



A todos los sanitarios que aún no conocemos queremos enviarles desde "Sanicho" un saludo y reconocimiento por su valioso trabajo. A los sanitarios con los que venimos trabajando queremos darles las gracias por compartir con nosotros toda su experiencia. y en general a todos los

"sanichos" los invitamos a que nos escriban sobre sus actividades y experiencias y sobre como vienen trabajando con su comunidad. Por ahora nos despedimos con el compromiso de seguirnos comunicando.

Desde aquí queremos saludar y rendir un homenaje a la Rvda. Madre Sagrario Sanz, religiosa de la Compañía Misionera del Sagrado Corazón. Ella cumplirá próximamente 50 años como religiosa y 44 sirviendo en la Selva. Trabaja como responsable de periferia en el Centro de Salud de San Lorenzo, Río Marañón. Además de nuestras felicitaciones pensamos que el mejor homenaje para ella será nuestro trabajo y como ella misma dice: "¡obras y no tantas palabras!"

"Sanicho" es elaborado por el área de comunicaciones del Proyecto de Atención Primaria de Salud de la Región Loreto en coordinación con la Dirección Regional de Salud de

Loreto.

Si desea comunicarse con nosotros escribanos a:

Oficina de Participación Comunitaria de la Dirección
Regional de Salud

Avda. 28 de Julio s/n Iquitos

Telf. 238308

Proyecto de Atención Primaria de Salud en la Región
Loreto.

Callao 377 Iquitos

Telf./fax 232975

[**Sanicho en acción \(a\)**](#)

[**Sanicho en acción \(b\)**](#)

[**Sanicho en acción \(c\)**](#)

[**Sanicho en acción \(d\)**](#)

[**Sanicho en acción \(e\)**](#)

[**Sanicho en acción \(f\)**](#)

[**Sanicho en acción \(g\)**](#)

[**Sanicho en acción \(h\)**](#)

[**Sanicho en acción \(i\)**](#)

[**Sanicho en acción \(j\)**](#)

[**Sanicho en acción \(k\)**](#)

[**Sanicho en acción \(l\)**](#)

[**Sanicho en acción \(m\)**](#)

25/10/2011

Indice

