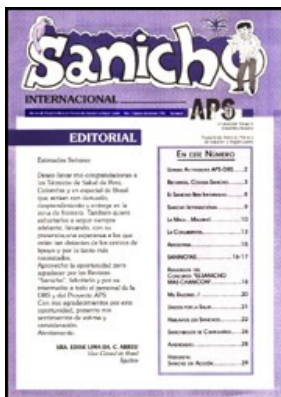


Sanicho internacional - Revista del Proyecto Atencin Primaria de Salud en la Regin Loreto - Agosto-Diciembre 1996 - Nmero 5



[Indice](#)

Revista del Proyecto Atención Primaria de Salud en la Región Loreto - Año 3
Agosto-Diciembre 1996 - Número 5

Universidad Peruana
Cayetano Heredia

Proyecto de Atención Primaria de Salud en la Región Loreto

Estimados Señores:

Deseo llevar mis congratulaciones a los Técnicos de Salud de Perú, Colombia y en especial de Brasil que actúan con denuedo, desprendimiento y entrega en la zona de frontera. También quiero exhortarlos a seguir siempre adelante, llevando, con su presencia, una esperanza a los que están tan distantes de los centros de apoyo y por lo tanto más necesitados. Aprovecho la oportunidad para agradecer por las Revistas "Sanicho", felicitarlo y por su intermedio a todo el personal de la DRS y del Proyecto APS. Con mis agradecimientos por esta oportunidad, presento mis sentimientos de estima y consideración. Atentamente,

SRA. EDISE LIMA DA. C. ABREU

Vice Cónsul de Brasil

Iquitos

Indice

[Últimas actividades APS-DRS](#)

[Recuerda, colega sanicho](#)

[El sanicho bien informado](#)

[Sanicho internacional](#)

[La mala...malaria!](#)

[La conjuntivitis](#)

[Autoestima](#)

[Saninotas](#)

[Resultados del concurso "El sanicho mas chancon"](#)

[Mil razones...!](#)

[Unidos por la salud](#)

[Hablamos los sanichos](#)

[Sanichibolos de cumpleaños](#)

[Amenidades](#)

[Historieta: Sanicho en acción](#)

[Home](#)"" """"> [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



Ultimas actividades APS-DRS

Taller Autoinstruccional sobre Supervisión

Para profesionales de salud de la región DRS y Microzonadis realizado en Marzo.

Curso Integral sobre diagnóstico de dengue y malaria para técnicos de laboratorio del 15 al 27 de Enero.

Taller sobre el módulo I: "Salud del Niño" y módulo II: "Salud del escolar, adolescente y mujer"

Realizado en Santa Clotilde del 15 al 27 de Abril. En el taller participaron 10 técnicos y/o auxiliares de enfermería y un promotor de salud.

[Taller en Santa Clotilde](#)

Tercer Taller "Enseñar a Aprender Mejor"

Dirigido a los encargados de las unidades de capacitación, profesionales de Salud de la periferia y Microzonadis, en Iquitos del 4 al 16 de Marzo.

[Florencio Dávila, TAE de P.S. Pucaurquillo, C.S. de Pevas, en acción durante supervisión](#)

[P.S: Yacapana. TAE en acción durante la supervisión](#)

Supervisión a Puestos de Salud de la Periferia del 20 de Mayo al 30 de Junio, realizado por la DRS y el proyecto APS en coordinación con jefes de la unidad de capacitación de los Centros de Salud.

[P.S. Buen Suceso, Islandia, frontera con Brasil. TAE Beder Uraco posando junto al Puesto de Salud, con el equipo de Supervisión](#)

[Libertad-Vainilla, Indiana. Miembros de la Comunidad y su TAE](#)



[Home](#) > [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



Recuerda, colega sanicho

Para salvar la vida no basta sólo saber mucho sobre salud. La comunicación, también es muy importante.

*Seguramente tú sabes que una buena comunicación puede salvar la vida a

un paciente y una mala comunicación puede causar la muerte.

*Si una madre sale del Puesto de Salud sin entender cómo debe cuidar a su hijo enfermo, éste podría hasta morir.

*Si un paciente sale de nuestra consulta y no entiende por qué se enfermó es probable que no cumpla el tratamiento en forma correcta y por lo tanto no mejoré.

Recordemos lo que dijimos en el módulo I:



Veamos algunos consejos para comunicarnos mejor:

En tu comunicación con los pacientes usa palabras claras:

Así no



Así sí



Usa ejemplos que la persona entienda:

Así no



Así sí



Cuando hables al paciente debes dar tu mensaje pensando en la PERSONA enferma y no solo en la enfermedad. Considera y respeta sus creencias y sentimientos.

Así no



Así sí

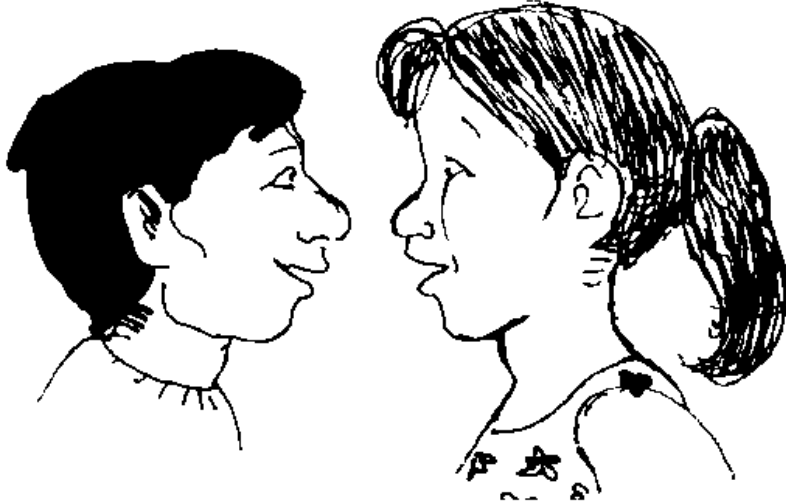


PASOS PARA REALIZAR LA ATENCION INTEGRAL:

Recuerda colega Sanicho que siempre que atiendas a un paciente debes realizar

los siguientes pasos:

1. Preguntar y escuchar al paciente, con paciencia.



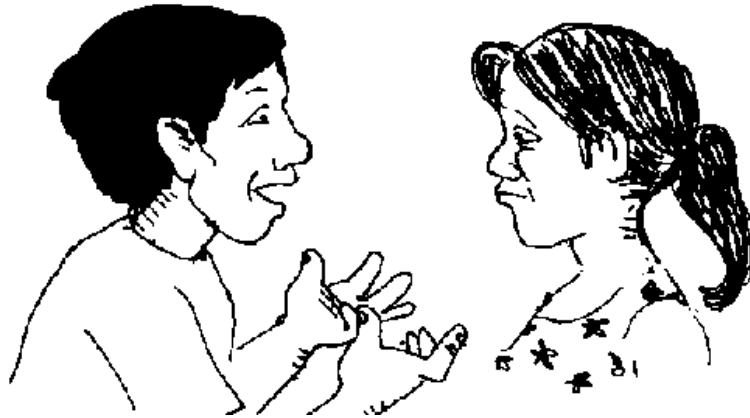
2. Examinar cuidadosamente, con mucha atención, y respeto.



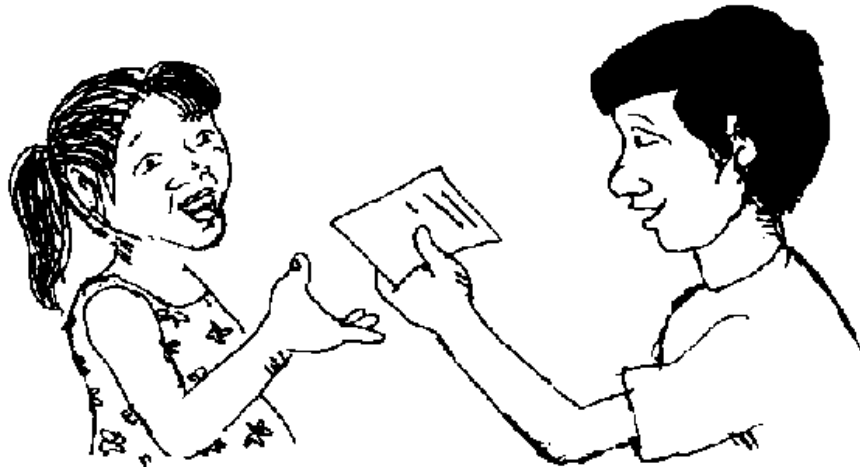
3. Escribir el diagnóstico en la historia clínica



4. Explicar al paciente qué es lo que tiene, de manera sencilla



5. Indicar clara y sencillamente el tratamiento al paciente. Asegúrate de que entienda.



6. Registrar tu actividad diaria en tu hoja HIS MIS



7. Visitar al paciente para hacer el seguimiento



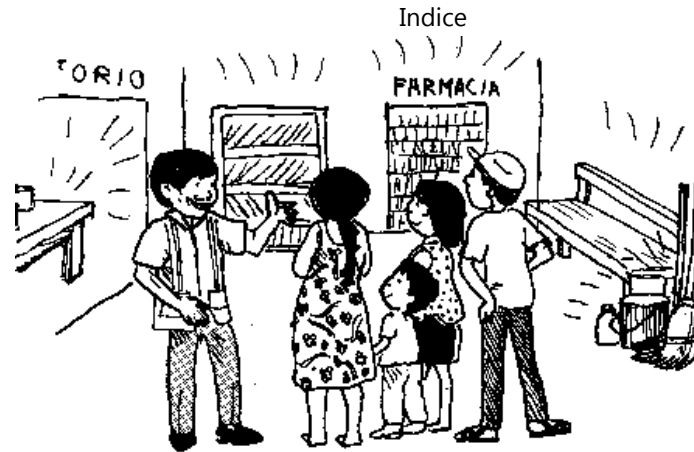
Algunos puntos para mejorar nuestro trabajo:



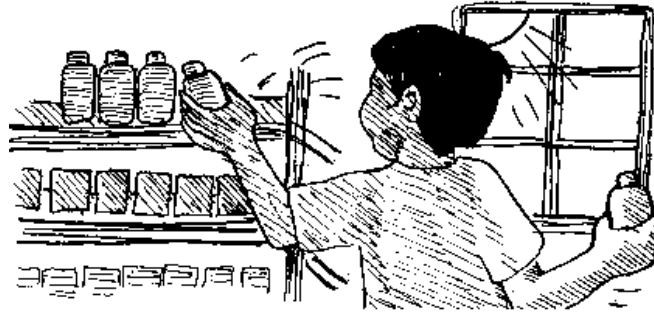
. Está siempre limpio y ordenado. Usa tu uniforme, así te dará gusto trabajar tus pacientes se sentirán cómodos. Recuerda que tú eres un modelo para la comunidad.



- . Conversa con la comunidad para explicarle la importancia del mantenimiento y limpieza del Puesto de Salud.
- . Mantén tu Puesto de Salud con los ambientes bien distribuidos, el material de curaciones limpio y ordenado, igualmente los archivos, registros y formatos guardados en orden.



- . El local asignado a la farmacia debe estar siempre limpio, los medicamentos divididos y ordenados por orden alfabético; así los encontrarás más rápido cuando los necesites con urgencia.
- . Protege los medicamentos del sol y la humedad.



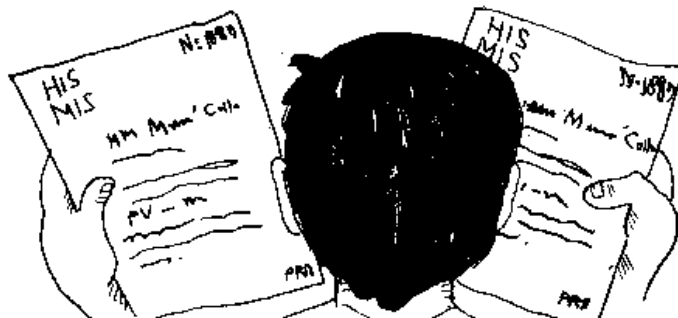
. Escribe los datos personales del paciente y el número de historia clínica en la tarjeta índice y colócalo en un fichero o tarjetero, por orden alfabético.



- . Abre la historia clínica para cada paciente atendido y escribe en ella siguiendo los pasos de la atención integral de salud.
- . Ordena las Historias clínicas por orden numérico.
- . Registra las actividades realizadas en la hoja HIS-MIS, incluyendo las visitas domiciliarias y charlas que hagas.



. No olvides hacer el consolidado de tu información (Número de atendidos, atenciones, AMS y APP) mensualmente. Antes de enviar tus Hojas HIS-MIS al Centro de Salud. quédate con una copia del consolidado.



. Identifica todos los grupos que existen en la comunidad (Ejm: APAFA, Vaso de Leche, Asoc. Pescadores, Grupos de Promotores, Escolares, Parteras, Profesores, etc.) Coordina charlas educativas con esos grupos, de acuerdo a sus necesidades.





[Home](#) > [ar](#) [cn](#) [de](#) [en](#) [es](#) [fr](#) [id](#) [it](#) [ph](#) [po](#) [ru](#) [sw](#)



El sanicho bien informado

*La Dirección de Estadística e Informática de la Dirección Regional de Salud del Loreto quiere felicitar a los siguientes establecimientos de Salud que registran la siguiente cantidad de atendidos y atenciones desde **enero hasta abril** de este año.*

DISTRITO ALTO AMAZONAS:

	Atendidos	Atenciones
1) SARAMIRIZA	4810	6699
2) LAGUNAS	3411	6029

***Felicitaciones especiales al
C.E. MATERNO INFANTILAGUAMIRO
en Yurimaguas que registra
4856 Atendidos y 8788 Atenciones.***

DISTRITO UCAYALI:

	Atendidos	Atenciones
1) CONTAMANA	3339	7425
2) ORELLANA	2443	5818

DISTRITO REQUENA:

	Atendidos	Atenciones
1) REQUENA	3799	8411
2) GENARO HERRERA	861	1921

DISTRITO LORETO:

	Atendidos	Atenciones
1) NAUTA	2991	6463
2) INTUTO	2214	3270

DISTRITO MAYNAS:

	Atendidos	Atenciones
1) TAMSHIYACU	7950	9739
2) INDIANA	2674	5610

DISTRITO RAMON CASTILLA:

	Atendidos	Atenciones
1) SAN PABLO	2376	4907
2) CABALLOCOCHA	2114	4276

IQUITOS:

	Atendidos	Atenciones
1) MORONACOCHA	9809	18817
2) SAN JUAN	7786	15096

Felicitaciones especiales a:***C.E.E.A. MODELO,****con: 132 Atendidos y 326 Atenciones****y C.E.E.A. TUPAC AMARU,****que registra 1101 Atendidos**y 1726 Atenciones.*

Las cifras nos dan aliento pero lo que realmente importa son las personas a las que atendemos. Cada paciente es mucho más que un número:

ES UNA VIDA.***Sigamos adelante para trabajar MAS y MEJOR!***

[Home](#)"" """"> [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



Sanicho internacional

*DR. ALEJANDRO ARTEAGA
DIRECTOR DEL HOSPITAL REGIONAL DE LETICIA
AMAZONAS COLOMBIA*

"Hemos recibido los números editados del "Sanicho" realizado por la Dirección Regional de Salud de Loreto y el Proyecto Atención Primaria de Salud del Perú. Verdaderamente se han escuchado buenos comentarios de la revista entre los técnicos y trabajadores de salud que trabajan en las comunidades.

A través de la revista tenemos la oportunidad de enterarnos de la problemática de salud del Perú y de Colombia para tomar acciones comunes y conjuntas.

Consideramos de vital importancia el entablar una mayor comunicación para dar a conocer los problemas por nuestra zona de frontera; ahora hemos estado trabajando en el control de epidemias como el de fiebre amarilla que se pudo controlar a través de campanas de vacunación.

En cuanto al problema de malaria hemos recibido del Perú a pescadores y madereros a quienes hemos atendido.

El resto de enfermedades han sido controladas aunque siempre hay una fuerte

incidencia en lo que se refiere a infecciones respiratorias agudas y enfermedades diarreicas que son los problemas comunes de nuestra zona.

Saludos a todos los "Sanichos" del Perú y esperamos estar en constante comunicación. Gracias."

ULTIMOS MATERIALES EN EDICIÓN

Propuesta del Proyecto Atención Primaria de Salud en la Región Loreto

Video sobre Estrategia de Capacitación en el proyecto APS



[Home](#) > [ar](#) [cn](#) [de](#) [en](#) [es](#) [fr](#) [id](#) [it](#) [ph](#) [po](#) [ru](#) [sw](#)



La mala...malaria!

LA MALA MALARIA ES UNA ENFERMEDAD QUE ATACA A LAS PERSONAS EN MUCHOS LUGARES DEL PAÍS. EN LORETO ESTAMOS REFORZANDO NUESTRA ORGANIZACIÓN PARA ENFRENTAR ESTE MAL QUE ESTÁ

PRESENTE ENTRE NOSOTROS DESDE HACE AÑOS.



Nuestros padres y abuelos conocían esta enfermedad como PALUDISMO, quizás porque los enfermos mal curados se ponían pálidos o "ponguetes" por la anemia.



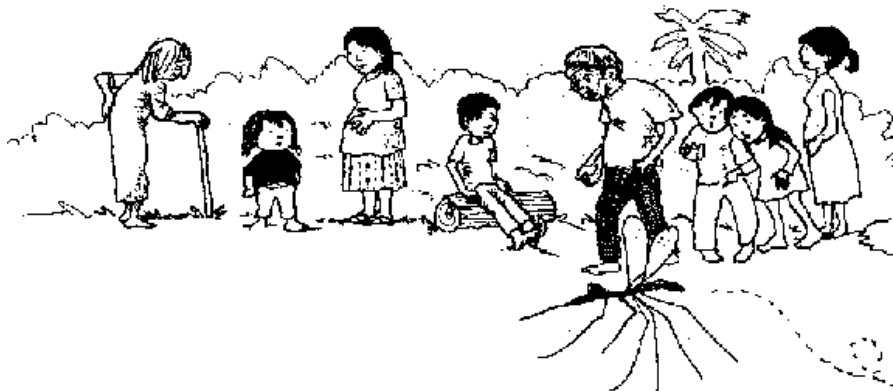
También la conocían como TERCIANA, porque los enfermos sufrían de escalofríos o "tembladeras" cada tres días, y en nuestra selva lo conocemos como CHIRI CHIRI, que viene del quechua y quiere decir "frío frío".





¿Quién puede enfermarse con malaria o paludismo?

Todos nos podemos enfermar, pero es más grave en los niños, los ancianos y mujeres embarazadas.

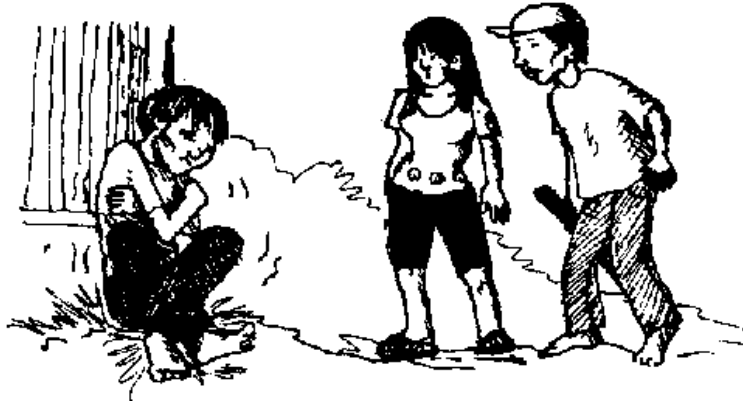


¿Y por qué nos enfermamos?

Porque en nuestra región nos pican zancudos que antes picaron a una persona enferma.

Entonces... ¿hay que fumigar para matar o todos los zancudos?

Fumigar es importante, pero más importante aun es evitar que hayan más enfermos. Podemos empezar identificando a todas las personas que tienen fiebre.



¿Cómo sé que tengo malaria?

Casi siempre la malaria empieza con fiebre, después da dolor de cabeza y tembladera o escalofríos, aunque no siempre es igual para todos.

¿Como es el tratamiento?

ES TOMAR VARIAS PASTILLAS DURANTE 14 DÍAS. Es muy importante completar el tratamiento aunque ya nos sintamos mejor después de algunos días de tomar las pastillas.



¿Por que no me puedo curar por mi cuenta?

Sólo los médicos, enfermeras, técnicos o promotores te pueden decir cuántas pastillas tomar después de hacerte un examen completo para saber sobre tu estado de salud. Si tu solo te recatas puedes agravarte y complicar tu enfermedad. El que toma algunas pastillas por su cuenta no mata del todo su enfermedad, con el tiempo malogra su hígado, no puede trabajar bien y anda siempre cansado.



SI TIENES FIEBRE
NO ESPERES TENER ESCALOFRIOS
ACUDE RAPIDO AL ESTABLECIMIENTO
DE SALUD MAS CERCANO.
LA CONSULTA Y TRATAMIENTO
SON GRATIS.

SANICHO,

**SOBRE LA MALARIA
RECUERDA A TU COMUNIDAD:**

- *Si después de tres días de tomar pastillas se sienten mejor NO SIGNIFICA QUE YA ESTÁN CURADOS. Deben completar 14 días de tratamiento.*
- *Si sienten un sabor como de metal en la boca después de tomar las pastillas deben acercarse de inmediato al Establecimiento de Salud (puede ser sobredosis, nuestra gente es delgada y pequeña) la dosis se da según el peso de la persona.*

- *Tenemos que advertir que pueden tener algunas molestias al estómago al tomar las pastillas.*



[Home](#) > [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



La conjuntivitis

La conjuntivitis es una enfermedad que puede atacar a los ojos de cualquiera

Cuando tenemos conjuntivitis nuestros ojos se ponen rojos y lagrimean (sale pus).



También se hinchan los párpados y a veces hay molestias en la garganta. La enfermedad dura entre ocho y diez días.

Si tienes esta enfermedad:

- Acude rápido al establecimiento de Salud.



- Báñate todos los días y lava bien tu cara y manos



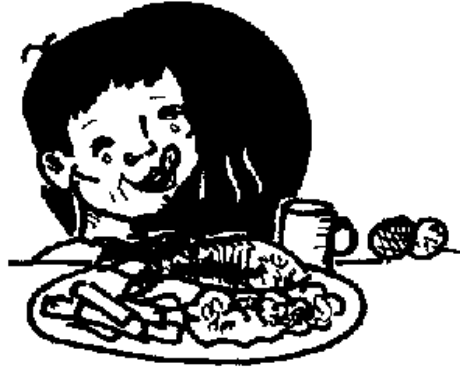
- Evita usar cremas o gotas sin la recomendación de médico o sanitario
- Échate en los ojos algunas gotitas de colirio (que tenga sulfacetamina)



- Coloca pañitos fríos sobre tus ojos

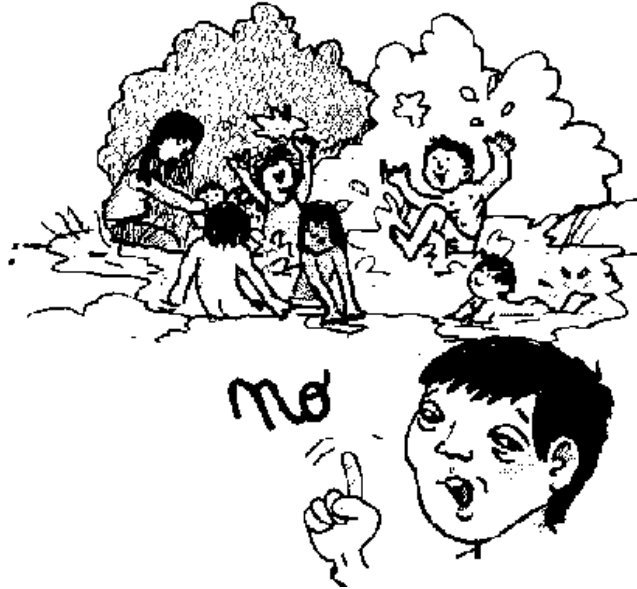


- Sigue alimentándote normalmente



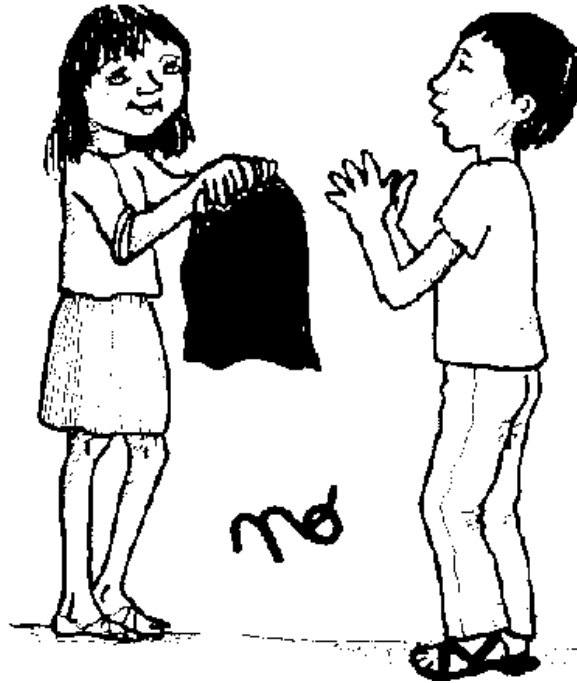
PARA NO CONTAGIAR A OTROS:

- No vayas a la escuela, no te bañes en cochas pequeñas o estés en lugares donde hay mucha gente.



PARA QUE NO TE CONTAGIEN:

- No uses la ropa, lentes, toallas, pañuelos o almohadas de personas enfermas.



SI TIENES CONJUNTIVITIS no uses medicinas que tengan corticoides como Dexametasona Betametasona.



[Home](#) > [ar](#) [cn](#) [de](#) [en](#) [es](#) [fr](#) [id](#) [it](#) [ph](#) [po](#) [ru](#) [sw](#)



Autoestima



Muchas veces no estamos contentos con lo que somos. Pensamos que todo el mundo es mejor. No nos gusta nuestra cara, nuestro apellido; ni siquiera el lugar donde nacimos y vivimos! Entonces nos desanimamos y queremos convertirnos en la copia de los demás Actuamos como la gente quiere que seamos...



Para recuperarla tienes que aceptar que no eres perfecto, pero que te quieres a ti mismo, valoras y aceptas lo bueno que tienes.

Una persona con autoestima positiva sabe que no es perfecta, pero, se gusta como es, se acepta y valora todo lo bueno que tiene. Trata de cambiar con paciencia sus defectos, pero porque él o ella así lo quiere, y no sólo por dar gusto a los demás.





Saninotas

En el Curso:

"Reforzamiento en aspectos básicos de salud ambiental" participaron los Técnicos en Saneamiento Ambiental de los diferentes establecimientos de salud de la región y de las regiones Ucayali y San Martín. También participaron representantes de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana (UNAP) y Organismos No Gubernamentales (ONG).

La Dirección Regional de Salud y la Municipalidad Distrital de Alto Nanay realizaron el Curso **Capacitación sobre malaria para promotores de Salud** en el puesto de Salud de Santa María de Nanay.

Taller Capacitación en Educación Sexual contó con la participación de 200 profesores del medio rural y estuvo a cargo del Programa Control de ETS-VIH-SIDA; en coordinación con el Sector Regional de Educación.

El 8 de Marzo se celebró el día Internacional de la Mujer y el programa Mujer, Salud y Desarrollo en coordinación con el Programa de Planificación Familiar realizó

Ferías de Salud en los distintos Centros de Salud de la Región. Se hicieron atenciones gratuitas en medicina general, planificación, familiar, ginecología, control de embarazo, odontología y toma de muestra de Papanicolao.

EN MARZO:

Casa por casa, se aplicó la **vacuna** contra la **FIEBRE AMARILLA** a los habitantes de las comunidades entre Quistococha, Varillal y Carretera Iquitos-Nauta

EN ABRIL

Se celebró el día mundial de la salud con diferentes actividades sobre **"Comunidades saludables para el desarrollo humano sostenibles en el Perú"**

Campaña de recojo de INSERVIBLES en Iquitos para eliminar los criaderos del zancudo Aedes Aegypti transmisor del dengue en el que se recolectó y eliminó 900 toneladas de inservibles. Esto se logró gracias al esfuerzo conjunto del Sector Salud, Defensa Civil de la Municipalidad Provincial de Maynas, Distrital de Punchana, Gobierno Regional y comunidad organizada.

EN MAYO

Se instaló un **bote motor con medicamentos básicos** para la atención especial de personas afectados con malaria en las comunidades ubicadas en la margen derecha del río Itaya y puesto de atención fijo en embarcadero Masusa.

"TODOS CONTRA LA MALARIA"

Con este lema, la Región de Salud de Loreto desarrolló actividades de control de la enfermedad en Iquitos y Punchana a través de "BARRIDO HEMATICO", casa por casa y tratamiento poblacional.

Se atendieron las comunidades rurales de las cuencas de los ríos Nanay, Itaya, Momón, Amazonas, Quebradas Chambira, Pintuyacu; y carretera Iquitos-Nauta. Los tratamientos que se dieron en estas campanas se continuaron hasta completar los 14 días.

EL JUNIO

En FESTIVIDAD DE SAN JUAN y comunidad del mismo nombre se desarrolló **CAMPANA INFORMATIVO-EDUCATIVA SOBRE PREVENCION DE LA ETS Y SIDA.**

Se repartieron cartillas, y se proyectaron documentales, se dió consejería, y se hizo teatro callejero. En esta campana apoyaron ONGs y trabajadores del Hospital Loayza.

[El Dr. Aguinaga, Vice-ministro de Salud y equipo técnico de la DRS y el Gobierno Regional evaluaron la campaña de Malaria y la campana educativa de prevención del Sida.](#)

EN JULIO



Se clausuró el curso básico de GERENCIA EN SALUD donde 40 profesionales de Salud de la región fueron aprobados y recibieron la felicitación por ser uno de los mejores grupos a nivel nacional.

La Dirección Regional de Salud de Loreto conmemoró el tercer aniversario de gestión institucional a cargo del equipo de profesionales de la Salud que lidera el Dr. Elmer Gendrau.

[Juancito - personal tecnico en campaña de vacunación](#)

El día cinco de Agosto se celebró el DIA REGIONAL DE LA SALUD DEL ESCOLAR Y ADOLESCENTE, como anticipo del día de central que celebrará oficialmente el 20 de agosto con múltiples actividades conmemorativas en toda la región.

EN AGOSTO:

Saludo especial a las Sras. y Srtas. Enfermeras y obstetricas por la celebración de su día el 30 y 31 de Agosto respectivamente.



[Home](#) > [ar](#) [cn](#) [de](#) [en](#) [es](#) [fr](#) [id](#) [it](#) [ph](#) [po](#) [ru](#) [sw](#)



Resultados del concurso "El sanicho mas chancon"

CATEGORIA:

PUESTO DE SALUD

PRIMER PUESTO

Pablo Ruiz Rojos

P.S. Samito Río Nanay

SEGUNDO PUESTO

José Perez Huaymana

P.S. Libertad Vainilla

MENCION HONROSA

Irma Heredia
P.S. AAHH Vargas Guerra

[El jurado estuvo encabezado por Lic. Enf Clara Bustamante, Directora de Participación Comunitaria y Comunicaciones y demás coordinadores Regionales de Programas de Salud](#)

[Respuestas que llegaron a las oficinas de Participación Comunitaria de la DRS. Hubo buena respuesta al concurso.](#)

CATEGORIA: CENTRO DE SALUD

PRIMER PUESTO

Manuel Pasquel del Aguila
C.S. Caballococha

SEGUNDO PUESTO

Marly Panduro
C.S. San Pablo

MENCION HONROSA:

Irma Heredia

Los ganadores recibirán: una hamaca, capa de lluvia, camiseta, par de batas, linterna, mosquitero, plástico, y los primeros puestos un juego de ollas y cucharones para el club de madres de su localidad. Los segundos puestos

recibirán un gorro, camiseta y práctica mochila grande.

FELICITACIONES ESPECIALES A:

RISTER MAFALDO DEL A.

(P.S.. MUNICHIS-YURIMAGUAS)

Primer sanicho en enviar sus respuestas

A continuación publicamos LAS RESPUESTAS CORRECTAS al concurso **Sanicho más Chancón II:**

1. Si un niño nació el 29 de diciembre de 1994, el 15 de enero de 1995 tiene 17 días de edad.
2. Una persona que se valora (autoestima positiva) tiene energía y entusiasmo, confía en lo que hace y es alegre.
3. Plan individual de visita domiciliaria
- 4 Características de un adecuado Control Prenatal:
 - *Precoz*, desde el momento que sabe que esta embarazada.
 - *Periódico*, debe realizarse mensualmente
 - *Integral*, incluye, evaluación de la madre y del feto, vacunación, educación sanitaria, etc.

5. Reconocemos que una mujer esta iniciando el trabajo de parto porque pierde el tapón mucoso, tiene contracciones uterinas rítmicas y cada cierto tiempo, y en muchos casos pierde líquido.

6. Si una mujer que se encuentra en trabajo de parto presenta salida del cordón umbilical, manos o pies del niño hay que acostarla de espaldas con la cabeza mas baja que las piernas. Colocar las piernas sobre la almohada y llevarla en esa posición al Centro de Salud mas cercano.

7. Pasos para preparar una charla:

- *Invitar a la gente y autoridades y convencerla de su importancia*
- *Revisar notas sobre el tema.*
- *Definir el tema de la charla.*
- *Hacer un plan de charla.*
- *Preparar materiales, si se puede.*

8. Las 3 actividades que se registran en el formulario HIS MIS son:

- *Atenciones*
- *Actividades preventivo-promocionales*
- *Actividades masivas de Salud*

9. La fecha de vencimiento de los siguientes medicamentos son:

- *Gentamicina* amp. 80 ml. N° de lote 911172: Noviembre del 95
- *Ampicilina* cap. 500 mg. N° de lote 907263: Julio del 98
- *Eritromicina* tab. 250 mg. N° de lote 912315: Diciembre del 2000

Premios

Consuelo para:

Rafael Pizuri Cárdenas

(PS Irapay)

Victor Peña Grandez

(PS Andoas)

Silvio Pérez Vilchez

(PS Soplín Vargas)

Vicente Ríos Pinedo

(PS Orán)

Victor Manuel Cárdenas

(PS Dos de Mayo-Muyuy)

Wilfredo Veintemilla Tuesta

(PS Gallito)

Juber Sandoval Briones

(PS Mahuizo)

Edgar Pizango Vargas

(PS. Santa Ana de Muyuy)

Florencio Dávila Vargas

(PS Pucaurquillo)

Javier Shaga Farías

(PS. Cushillococha)

Antero Tapayuri Curiruqui

(PS Km 17 Yurimaguas)

Tercero Yupe Aspajo

(PS. Tupac Amaru)

Segundo Tello Tenazoa

(PS Puerto Perú)

Carlos García Pizango

(PS Aucayo)

Lener Torres Grandez

(PS santa Cruz)

José Lizardo Ri

(PS Palizada)

Solis Escalante Chinguante

(CS Saramiriza)

Lisbeth Yaicate Cárdenas

(C S Tamshiyacu)

Lisbeth Bardales Román

(CS Orellana)

Juan Ortíz Sánchez

(CS Cabo Pantoja)

Rosa Amías Tamani

(C S San Roque)

Glidia Marina Bocanegra

(C S Lagunas)

Zulema Macedo Córdova

(H A Yurimaguas)

Rosa Lanaro Rengifo

(H A Yurimaguas)

Angelica María Camús

(H A Yurimaguas)

Ellos al igual que las menciones honrosas pueden acercarse a Callao 377 a recoger sus premios: paquete de útiles de escritorio, linterna y pilas.



[Home](#) > [ar](#) [cn](#) [de](#) [en](#) [es](#) [fr](#) [id](#) [it](#) [ph](#) [po](#) [ru](#) [sw](#)



Mil razones...!

Loreto no es sólo una región de gran riqueza y variedad de animales y plantas. Es también el hogar de gran cantidad de culturas indígenas que con su riqueza, conocimiento ancestral, folklore, arte y organización son una razón mas para estar orgullosos de nuestra región.

[Estos son algunos grupos indígenas:](#)



[Home](#) > [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



Unidos por la salud

En Iquitos muchos proyectos trabajan por la salud entre ellos están el de cooperación holandesa SNV, que trabaja con el Comité de Productores de Arroz de la Provincia de Maynas (COPAPMA) y con el Comité de Mujeres Campesinas y Nativas de la región. Ellos trabajan en la formación integral de líderes, educación, salud, agroforestería y necesidades básicas de la comunidad. Nos dirigieron una carta y un saludo a los "sanichos loreanos".

Queridos amigos de la Revista Sanicho:

Tuvimos la suerte de recibir la edición N° 4 de "Sanicho", que por su nombre nos indica que al leerlo no sólo aprenderemos sobre cómo cuidar nuestra Salud sino que nos familiariza a través del lenguaje con los rasgos más importantes de nuestra cultura oral, nuestro lenguaje loreano.

Esto de por sí, ya tiene su impacto porque significa poder llegar realmente a nuestras amigas y amigos del campo; que nos entiendan, que aprendan y que se interesen por la publicación.

Los contenidos tocan la vida cotidiana y ponen de relieve el rol de los líderes comunales de salud; se orienta, se motiva y se conquista al líder.

Gracias por hacernos parte de su red de usuarios y porque nos dan herramientas para nuestro trabajo de campo.

Felicitaciones y adelante.

SRA. LUZ ELENA.
Coordinadora SNV.

Invitamos a todas las organizaciones con que venimos trabajando para que escriban mandando algún mensaje a los sanitarios de la región.

Saniconexiones

Durante la Supervisión a los Centros y Puestos de Salud y Durante los Talleres recibimos el apoyo incondicional de los encargados de la radiofonía. A ellos, toda nuestra gratitud:

ANGAMOS	Willy Cobos (Laboratorista)
SANTA ROSA	Walter Escalante (Técnico de Enfermería)

CABALLOCOCHA	Lucio "Bigote"(Técnico de Enfermería)
SAN PABLO	Wilder Chuquipiondo "Piwi"
YURIMAGUAS	Jorge Bello
IQITOS	Amado Hernández "Bráshico"
	Darwin Rodríguez
APS	Haroldo Galo
STA. CLOTILDE	Sra. Graciela (Municipio)

Y a los radiofonistas de las Municipalidades de toda la Región!



[Home](#) > [ar](#) [.cn](#) [.de](#) [.en](#) [.es](#) [.fr](#) [.id](#) [.it](#) [.ph](#) [.po](#) [.ru](#) [.sw](#)



Hablamos los sanichos

LUIS MACEDO ROMERO
P.S. de Bellavista
Centro de Salud ISANDIA

Gané una piara en la periferia, para trabajar en el P.S. Bellavista de la jurisdicción del C.S. de Islandia. Anteriormente trabajé en el Programa de Control de Hanseniasis en el Alto Amazonas. Saludos para todos los TAEs de Cabalococha, Islandia, Santa Rosa y Nueva Esperanza y también invito a todos mis compañeros que escriban al Boletín enviando sus experiencias. Recibirlo es muy ir portante para nosotros i, porque nos da a conocer muchas cosas útiles para seguir aprendiendo y desarrollándonos en nuestro o trabajo en el campo. A la comunidad de Bellavista del C.S. de Islandia yo quisiera decirles que sigamos trabajando juntos, que construyamos letrinas sanitarias para evitar las enfermedades transmisibles que hoy en día son mas frecuentes, y así poder mejorar la salud en nuestra comunidad.

MIGUEL CAPINO A***P.S. Sta. María de Loreto******Centro de Salud STA. CLOTILDE***

Participar en la Capacitación en Servicio en el C.S. Moronacocha para mí ha sido satisfactorio porque he aprendido cosas que puedo adaptar a mi puesto.

Yo no había participado en una capacitación desde hace 9 anos y he visto que hay mucho avance y es muy provechoso para mi preparación.

En mi puesto las cosas caminan seguro, de acuerdo a nuestra capacidad y a lo que vamos aprendiendo.

Tenemos problemas con la Malaria porque no contamos con los medicamentos, no nos abastecemos.

Yo les pediría a todos los Sanichos que trabajemos juntos contra la Malaria y aprovecho para enviar saludos a mi compañero Wilfredo Velarde que trabaja conmigo en el mismo puesto de Salud

ANSELMO SIHUENE

PS. Negro Urco

Centro de Salud STA. CLOTILDE

La capacitación que estamos recibiendo es un adelanto para mí, pues desde el año 91 no participaba en algo así.

Hoy estoy preocupado en lo que es atención de parto, medicina general, tratamiento de TBC; eso nos sirve para brindar una mejor atención.

En mi comunidad me relaciono mucho con las autoridades para poder trabajar juntos en la cuestión de construcción de pozos y letrinas.

Yo le diría a los demás sanichos que sean ejemplo para los miembros de su comunidad, somos espejo de nuestro pueblo.

Quiero enviar saludos a todos los padres de familia que prestan su apoyo a la labor de salud que estamos realizando, su aporte es muy importante.

SEGUNDO TELLO TENAZOA

P.S. PUERTO PERU-YURIMAGUAS

Los saludo cordialmente y quiero contarles la experiencia en mi menor nieta,

Yolanda Estéfany Aramburú Tello de 3 meses de edad y con 7 kilos de peso. Porque es fuerte y sana; en casa la llamamos "torita" con cariño.

No adolece de enfermedades habituales como la infección diarreica, infección respiratoria aguda o alergias, porque sólo se alimenta de leche materna que la protege de esas enfermedades y lleva sus controles puntualmente en el programa de CREDE del niño.

Felicitemos a su mamá Ermith Tello Saurin porque practica las charlas educativas que se dan a las mamás.

Nuestra misión es hacer llegar a los rincones del mundo más alejados lo que se refiere a Salud para Todos. Saludos a mis colegas sanichos.

[Yolanda Estefany Aramburú Tello \(Torita\)](#)

WILFREDO VEINTEMILLA TUESTA

P.S. de Gallito

CENTRO DE SALUD TAMASHIYACU-RIO AMAZONAS

La capacitación es importante porque reforzamos nuestros conocimientos y estamos al lado de médicos que nos acompañan y dan las pautas que necesitamos. Quiero enviar saludos a los promotores y a los compañeros que viven en las comunidades; sigan capacitándose para que puedan seguir brindando una buena atención a la gente que lo necesita.

RONALD SANDOVAL

P.S. de FRANCISCO DE ORELLANA

"En esta capacitación aprendemos mucho y reforzamos nuestros conocimientos, creo que todos los sanitarios debemos aprovechar y tomar interés de aquello que nos enseñan. Aprovecho en enviar saludos a mi familia y a los amigos de Francisco de Orellana"

***TERCERO YUPE ASPAJO
TAE Responsable del Centro
de Salud TUPAC AMARU***

"Durante el mes de Mayo realizamos la vacunación en mi jurisdicción que corresponde a: La Florida, Nuevo Jaén, Puerto Alegre y Tupac.

En apoyo con el Hospital de Yurimaguas vacunamos contra la fiebre amarilla y contra el tétanos. Dimos charlas educativas e hicimos visitas domiciliarias para hablar sobre IRA, EDA, Planificación, sobre el control de CREDE y a las gestantes.

Quiero agradecer a todo el personal APS porque han compartido sus conocimientos con nosotros y aprovecho en felicitar a mis colegas "Sanichos" porque han aprovechado el segundo taller de capacitación. Estoy dichoso al ver que colegas de países vecinos comparten con nosotros sus problemáticas y preocupaciones, hago llegar mi saludo a mis colegas de Loreto y de los países vecinos."

Resultados de INVESTIGACIÓN PARTICIPATIVA

Por:

**Irma Heredia Rodríguez y
Beberli Gonzáles de Oliveira,/Técnicas
Sanitarias del C.S. Mornacocha, Iquitos.**

Una de las cosas que aprendieron los sanichos durante la capacitación fue a realizar Investigación Rural Participativa. Dos entusiastas "Sanichas" nos hicieron llegar el siguiente artículo en el que comparten los resultados de su investigación y las sugerencias que vienen llevando a cabo en su puesto de trabajo.

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARTICIPATIVA sobre DESNUTRICIÓN en NIÑOS MENORES DE 5 ANOS en el Asentamiento Urbano Marginal "Soldado ALFREDO VARGAS GUERRA " Provincia de Maynas, Región Loreto

El presente trabajo es el resultado de una investigación participativa, hecha por el Asentamiento Humano Marginal "Soldado Alfredo Vargas Guerra". Con esta investigación quisimos determinar las causas que ocasionaron la desnutrición en el 93% de los niños. Esta nos permitió tener una visión clara de la realidad de nuestro medio, por lo que nosotros, como personal de Salud, debemos compartir nuestros conocimientos con la Comunidad, hablando el mismo lenguaje, a fin de contribuir a mejorar las condiciones de vida y el normal crecimiento de la niñez de este lugar.

La mayoría de las viviendas en este asentamiento Humano no cuentan con Saneamiento Básico, condiciones que les permitan vivir sanos y sin riesgo de contraer enfermedades.

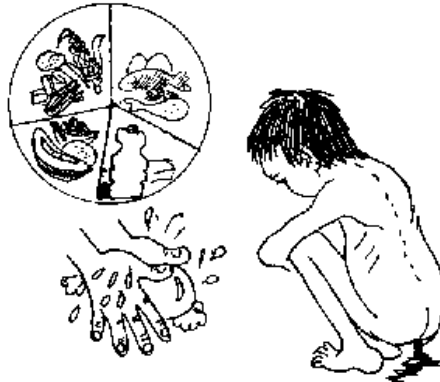
Conclusiones a las que se llegó:

93% de niños desnutridos del programa PANFAR, presentaron constantes episodios de diarrea, enfermedades respiratorias, desconocimiento de las madres sobre alimentación balanceada y por dejar de lactar precozmente.

Sugerencias a partir de la Investigación:

• *Se recomienda brindar charlas educativas sobre:*

- Diarreas
- Clases de diarreas
- Tipo de alimentación
- Prevención e higiene



- *Se debe impartir conocimientos a las madres sobre:*
 - Infecciones respiratorias
 - Tipos de infecciones respiratorias
 - Prevención
 - Tratamiento y alimentación adecuada.

- *Orientar a las Madres sobre la alimentación balanceada, destacando los alimentos propios de nuestra región, para contribuir a una buena nutrición "Económica y Nutritiva".*

- *Se debe recomendar a las Madres la Lactancia materna y evitar el destete precoz.*



TALLER PARTICIPATIVO DE EVALUACION 1995 Y PLANIFICACION 1996

Se realizó en Iquitos con la participación de 31 establecimientos de Salud de la periferia. Posteriormente del 20 al 24 de febrero 10 establecimientos de salud de Iquitos y Punchana. Por cada establecimiento participaron un equipo de médico, enfermera, obstetrix, odontólogo, asistenta social y administrador.

El taller estuvo bajo la coordinación de la Sra. Obs. Nelly Acho Mego, Directora de Programas y Capacitación. El monitoreo estuvo a cargo del Director Regional de Salud, el Sub-director y el Director de Salud de las personas de la DRS-L. En este

taller se abordó el tema de la reforma del sector salud. la Atención Integral de Salud, se evaluaron actividades realizadas el año pasado y se planificaron en grupo las actividades para este año.

El trabajo se hizo por bloques de programas, el fruto de este trabajo es el Plan anual concertado de trabajo para todos los Centros de Salud de la Región

Este plan debe también ser dado a conocer a todo el personal técnico de Centros y Puestos de Salud

Los equipos profesionales que participaron son de C.S. Indiana, Tamshiyacu, Cabalococha, Nauta, Requena, Orellana, Contamana, Lagunas, San Lorenzo, Saramiriza, Moronacocha, San Antonio, Bellavista Nanay, Belén, San Juan, 9 de Octubre P.S. Jeberos Aguamiro, Shucushyacu, Sta. Rosa. Maypuco, Islandia, Juancito, Trompeteros, Cardoso y Santo Tomás



[Home](#) > [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



Sanichibolos de cumpleaños

¡DESDE ESTAS PÁGINAS EL "SANICHO" ENVÍA UN CARIÑOSO SALUDO A LOS COLEGAS QUE CUMPLIERON AÑOS ENTRE LOS MESES DE MARZO Y SEPTIEMBRE!

Sanicho	Día	Establecimiento
MARZO		
DAVILA VASQUEZ FLORENCIO	22.03.55	PEVAS
DE SAGA PINCKI MAGNO MANUEL	24.03.69	REQUENA
GONZALES MANUYAMA ROBERTO	29.03.57	TAMSHIYACU
HERNANDES RIOS JORGE ALBERTO	05.03.71	EL ESTRÉCHO
PEREZ VILCHEZ SILVIO AMERICO	16.03.62	EL ESTRECHO
RIOJA TORRES WILLIAM	22.03.62	CABALLOCOCHA
RUIZ ROJAS PABLO	28.03.57	SANTA CRUZ
UPIACHIHUA CHUFANDAMA GILBERTO	25.03.58	REQUENA
VARGAS RIOS JOHNY	01.03.61	HOSP. YURIMAG.
ABRIL		
ARIMUYA AHUANARI ELISBAN	23.04	EL ESTRECHO
CABRERA GUERRA CARMELA	01.04.64	NAUTA
FLORES TUESTA OSWALDO	05.04.73	CONTAMANA
GONZALES ALVARADO SONIA	29.04.62	YURIMAGUAS
GUEVABA TORRES JANIS	02.04.64	YURIMAGUAS

LEOSA PEZO GINIVA	01.04.03	REQUENA
LOZANO OLIVEIRA JACK	12.04.70	NAUTA
ONIVEGO RODRIGUEZ VALDEZ AURELIO	25.04.	EL ESTRECHO
PEÑA BERECA ALVARO	09.04.60	SAN ANTONIO
PINEDO TORRES ELSA GLORIA	15.04.61	HOSP. YURIMAG.
PRADA CHAVEZ FRANCISCO	02.04.58	REQUENA
PUTPAÑI MELENDEZ ESTHER	15.04.65	YURIMAGUAS
RUIZ MONTES FELIPE	19.04.50	ORELLANA
RUIZ TORRES JUAN ARMANDO	207.06.64	CONTAMANA
SAENZ KAHAN BENJAMIN	20.04.58	PEVAS
SHAPIAMA CASTRO ISAAC	12.04.65	REQUENA
MAYO		
AHUANARI YUYARIMA GERMAN	17.05.50	INDIANA
GARCIA PIZANGO CARLOS	03.05.45	TAMSHIYACU
LOPEZ TAPULLIMA CARLOS	26.05.58	PEVAS
MARTINEZ SALAS JUANA	31.05.71	CONTAMANA
PAREDES RUIZ EDINSON	07.05.38	CONTAMANA
PISCO MALAFALLA JUAN	30.05.37	NAUTA
RIOS GARZON JOAQUIN	31.05.60	EL ESTRECHO
RIOS PINEDO VICENTE	05.05.49	INDIANA
VELA AREVALO JOSE	14.05.32	ORELLANA

Waidhofer Guerra Juan	12.05.70	Caballococha
JUNIO		
Angulo Rios Belcher	02.06.70	Alto Amazonas
Castillo Caceres Rosa	29.06.64	Tierra Blanca
Chota Canayo German	02.06.53	El Estrecho
Flores Lopez Maria	23.06.55	Indiana
Huaman Hidalgo Flor	25.06	Yurimaguas
Macedo Garcia Juanita Smith	12.06.61	Requena
Navarro Dosantos Gladys	31.06.62	Nauta
Paredes Lomas Rosario	18.06.65	Contamana
Pezo Pinedo Maria	14.06.64	Contamana
Rios Vega Pizarro	16.06.64	Nauta
Sanchez Pilco Wagner	02.06	Yurimaguas
Vasquez Angulo Jose	18.06.59	Nauta
Yumbato Grande Victor Raul	03.06.65	Chimbote
JULIO		
Curinuqui Barbarán Sabino	16.07.59	Indiana
Fasabi Oajanama Never Luis	14.07.561	Pevas
Mori Molina Gonzalo	04.07.47	Nauta
Pacaya Enocaisa Joel	14.07.70	El Estrecho

PACAYA PIZANGO MARIO	07.07.62	REQUENA
PALLA MACHINARI RAUL	24.07.56	TAMSHYACU
RENGIFO SHAHUANO ISAIAS	17.07.60	CONTAMANA
RIOJA VILLACREZ BETTY MARLETT	03.07.69	YURIMAGUAS
TELLO ESPINOZA VICTORIA	15.07.57	CONTAMANA
ZEBALLOS TEJADA KETTI	05.07.74	ORELLANA
AGOSTO		
ALAVA PERCY	01.08.71	SAN PABLO
BARBARÁN CURINUQUI SAMUEL	02.08.23	ORELLANA
BARBOZA QUIROZ AGUSTÍN	28.08.61	CONTAMANA
DIAZ CHUMBE ZADITH	09.08.60	YURIMAGUAS
LINARES LIMA JULIO	15.08.58	CONTAMANA
MACEDO MACUYAMA HILDER	01.08.68	REQUENA
PEREZ SANDA LUIS	25.08.55	EL ESTRECHO
PINEDO RUIZ REYNALDO	27.08.48	REQUENA
PIZANGO VARGAS EDGAR	29.08.60	TAMSHYACU
RENGIFO SAAVEDRA SAMUEL	31.08.51	COTOYACU
RIOS AMARINGO ZOILA	29.08.63.	INDIANA
SAAVEDRA DIAZ TITO	19.08.36.	VARADERO
TANCHIVA TUANAMA MOISES	27.08.67	TUMBES
TAPULLIMA HUANCI ALBERTO	03.08.71	REQUENA

TUESTA PANDURO REYNA ISABEL	01.08.49	CONTAMANA
SETIEMBRE		
ALVAREZ IRARICA ROSALIA	07.09.66	EL ESTRECHO
BACA GUERRA ITALO	29.09.61	TAMSHIACU
GATICA SABOYA NATIVIDAD	06.09.59	INDIANA
GRANDEZ HUANSI EDMUNDO	08.09.33	NAUTA
MASHACURI VALENCIA GUADALUPE	08.09.60	EL ESTRECHO
PAREDES CELIS YOLI	18.09.71	CONTAMANA
PEREZ AHUANARI SADITH	30.09.62	NAUTA
REATEGUI OJITOS CARO DEL PILAR	18.09.64	YURIMAGUAS
RENGIFO RIOS IVAN	01.09.71	YUCURUCHI
SHUPINGAHUA ALVA CARMINA	29.09.65	YURIMAGUAS
TUESTA REATEGUI MARIO	16.09.65	CONTAMANA
YAHUARCANI MONTES GLADYS MARIA	10.09.61	CABALLOCOCHA
YAICATE CHUMBE KETTI	06.09.70	REQUENA
YURIMACHI PACAYA PACIFICO POLINARIO	12.09.60	EL ESTRECHO



[Home](#) > [ar](#) [.cn](#) [.de](#) [.en](#) [.es](#) [.fr](#) [.id](#) [.it](#) [.ph](#) [.po](#) [.ru](#) [.sw](#)



Amenidades

Alguno de nuestros sanichos tienen alma de poeta y uno de ellos nos hizo llegar una hermosa poesía.

ALMA SANICHA

*DE UNA TIERRA LEJANA,
LLEGO A LA SELVA LORETANA,
SU PADRE ERA COCINERO
DEL EJERCITO EN CONTAMANA;
VIENDO SU EJEMPLO ENTRO A SERVIR
COMO AYUDANTE DE UN ENFERMERO,
AL PRINCIPIO LO HACIA POR DINERO
POR SOBREVIVIR SIN ESMERO.*

*MAS TARDE A UN PUESTO DE SALUD
COMO DESTACADO FUE ENVIADO
Y LLEGO EL DIA EN QUE LO APRENDIDO FUE APLICADO
NIÑOS Y MADRES FUERON LOS PRIMEROS EN VENIR
ATENDIENDO UN POCO DESGANADO*

*SU PRIMER PACIENTITO ATENDIO,
RECETANDO CASI SIN PREGUNTAR
FASTIDIADO PORQUE INTERRUMPIO
SU ADORADA SIESTA Y SU SONAR.*

*AL PASAR ALGUNOS DIAS
ESTE JOVEN SE ENCONTRO
CON LA MADRE DEL NIÑO QUE ATENDIO
AL VERLO FELIZ JUGAR Y LA MADRE AGRACECER
ESTE PAISANO SE DIO CUENTA QUE SU TRABAJO
FUE EL MEDIO PARA SALVAR LA VIDA
DE ESTE SER HUMANO*

*Y PENSANDO DESPUES A SOLAS DESCUBRIO
EL SENTIDO DEL TRABAJO QUE REALIZADO
LA RECOMPENSA A SU ESFUERZO ADVIRTIO
Y EN SU CORAZON ALGO CAMBIO:
"EN SANICHO SE CONVIRTIÓ"*

Seudónimo: SANICHO "TROVADOR DE RIO"



[Home](#)"" """"> [ar](#).[cn](#).[de](#).[en](#).[es](#).[fr](#).[id](#).[it](#).[ph](#).[po](#).[ru](#).[sw](#)



Historieta: Sanicho en acción





Dos días después...



























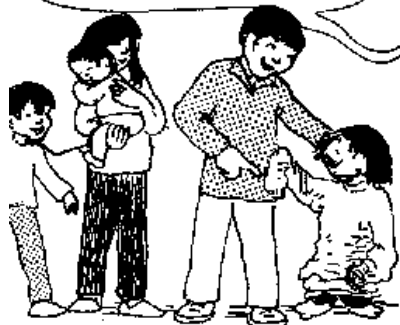
Ese día, en la noche...







**Y EN ESAS HORAS USEN
PANTALÓN LARGO Y
CAMISA MANGA LARGA...**



**SI ESTÁN EMBARAZADAS
DEBEN TOMAR DOS TABLETAS
DE CLOROQUINA JUNTAS
CADA SEMANA MIENTRAS
DURE EL EMBARAZO**









A los colegas Sanichos les recordamos que esperamos que nos sigan enviando sus notas. Pueden hacerlo a mano. No es necesario que sea escrita a máquina. No se preocupen si cuando escriben tienen algún error de ortografía, nosotros con mucho cariño revisamos y corregimos antes de editar el material. Sus notas pueden ser sobre sus experiencias de trabajo y

vivencias como sanitarios. A los que son hermanos indígenas les pedimos que nos envíen sus notas en castellano y en su idioma si es posible.

Envíen sus notas a:

Oficina de participación Comunitaria y Comunicaciones

Dirección Regional de Salud do Loreto

Av. 28 de Julio s/n

Iquitos o la Oficina del proyecto

Atención Primaria de Salud en la Región Loreto Callao 377 Iquitos

Dirección:

Dr. Eduardo Falconí Rosadío

Coordinación y Edición:

Com. Soc. Eliana Elías Valdeavellano

Consejo Editorial:

Dr. Elmer Gendrau Monteiro

Dr. Eduardo Falconí Rosadío

Dr. Eduardo Chuecas Velásquez

Obst. Nelly Acho de Gendrau

Asistente de edición;

Tec. Com. Antonio Lozán Pun Lay

Contraparte de Comunicaciones (DRS):

Lic. Enf. Clara Bustamante Pezo

Logística y Distribución:
Norma Mancilla Heredia

Secretaría:
Mariela Lau Len

Colaboraron en este número:
Psc. Diomar R. Lima
Sr. Solisbango Aspajo
Enf. Rebeca Carrión
Enf. Evelia Gutiérrez
Com. Soc. Gabriela Caballero
Tec. Luis Macedo
Tec. Freddy Ventanilla
Tec. Ronald Sandoval
Tec. Irma Heredia
Tec. Beberli Gonzáles
Tec. Miguel Capinoa
Tec. Anselmo Sihuene

