

LA MEDICINA CONVENCIONAL FRENTE A LA MEDICINA NATURISTA

En este trabajo se pretende hacer un estudio en el ámbito de las dos ramas de medicina que cada día están más enfrentadas. En estas páginas se analizará la medicina convencional desde sus orígenes frente a la medicina naturista y cuál ha sido la evolución de cada una de ellas.



María José Barriga Cano

D.N.I: 31729632-M

4º Periodismo, grupo 3

Equipo: Las Truman

ÍNDICE

Puntos a analizar.....	3/5
Conclusiones.....	6
Debate en grupo.....	7
Entrevista a la Doctora Bardo.....	8/9
Fuentes y cuaderno de campo.....	10/13

Como se explica en la primera página del trabajo, se pretende hacer un estudio en el ámbito de las dos ramas de medicina que cada día están más enfrentadas: la convencional y la alternativa. En estas páginas se analizará la medicina convencional desde sus orígenes frente a la medicina naturista y cuál ha sido la evolución de cada una de ellas. Para hacerlo, he tenido que buscar por fuentes documentales, Internet, libros y hacer una entrevista a una doctora de familia y especialista en Homeopatía. Esta es una cuestión que afecta actualmente mucho y cada vez hay una mayor demanda de medicina alternativa por parte de los pacientes. Las dificultades que he encontrado al realizar este trabajo es lo poco que tocan los medios de comunicación este aspecto. Es algo que está ahí, pero no sale enfocado en los medios. Por ello he tenido que buscar en páginas webs de medicina naturista, de médicos alternativos, revistas y más fuentes que vienen explicadas en su correspondiente apartado del trabajo. Para intentar entender la cuestión desde sus orígenes me he intentado remontar a los orígenes de cada tipo de medicina y acercarme a cada evolución intentando conocer los porqués más a fondo.

PUNTOS A ANALIZAR

- **Los orígenes de la medicina.**

El principal testimonio de la forma de vida de las civilizaciones mesopotámicas se encuentra en el código de Hammurabi, una recopilación de leyes y normas administrativas recogidas por el rey babilónico Hammurabi, tallado en un bloque de diorita de unos 2,50 m de altura por 1,90 m de base y colocado en el templo de Sippar. En él se determinan a lo largo de trece artículos, las responsabilidades en que incurren los médicos en el ejercicio de su profesión, así como los castigos dispuestos en caso de mala praxis. Gracias a este texto y a un conjunto de unas 30 mil tablillas recopiladas por Asurbanipal (669-626 a. C.), procedentes de la biblioteca descubierta en Nínive por Henry Layarde en 1841, ha podido intuirse la concepción de la salud y la enfermedad en este período, así como las técnicas médicas empleadas por sus profesionales sanadores. En los orígenes de la raza humana la medicina usada era natural a base de plantas y se consideraba mágico-religiosa. Las enfermedades se consideraban como castigos venidos del cielo.

- **Los orígenes de la medicina naturalista.**

La llamada medicina natural o alternativa está formada por distintas disciplinas, algunas de ellas milenarias, que tienen un denominador común: todas consideran que cuerpo y mente son un todo sobre el que hay que trabajar el equilibrio para vencer o evitar las enfermedades. O lo que es lo mismo, todas están basadas en la creencia de la capacidad del cuerpo para autocurarse. Como hemos visto en el punto anterior, en sus orígenes la medicina era natural ya que se hacía a base de plantas, aunque se consideraba mágico-religiosa. El gran paso a la medicina natural ocurrió en el siglo XIX con la aparición de la Homeopatía, la rama más importante de la medicina natural.

- **Los orígenes de la medicina convencional.**

La medicina científica actual no podría haberse desarrollado si Hipócrates de Cos no hubiese sacado la enfermedad del terreno sobrenatural. La medicina convencional creció y comenzó a tomar fuerza a medida que avanzaba la ciencia y sus avances. Newton, Leibniz o Galileo darán paso al método científico.

Mientras aún se catalogan enfermedades como la diabetes en función del sabor más o menos dulce de la orina, o mientras la viruela se convierte en la nueva plaga de Europa,

los avances técnicos y científicos están a punto de inaugurar una época más eficaz y resolutive. Edward Jenner, médico británico, observa que los ganaderos que han padecido una enfermedad leve procedente de sus vacas, en forma de pequeñas ampollas rellenas de líquido, no contraen la temible viruela, y decide realizar un experimento para contrastar su hipótesis con la que inventó la vacuna. La medicina científica se gesta en el renacimiento, que abarca desde el año 1543 a 1661.

- **La evolución de la medicina convencional.**

La medicina del siglo XIX todavía contiene muchos elementos de arte (ars medica), especialmente en el campo de la cirugía, pero empieza a vislumbrarse, merced a la imparable consecución de conocimientos y técnicas, un modo de ejercerla más científico y, por tanto, más independiente de la "habilidad" o la experiencia de quienes la practican. Este siglo verá nacer la teoría de la evolución, expresión antropológica del positivismo científico que le es propio.

La realidad puede medirse, comprenderse y predecirse mediante leyes, que a su vez van siendo corroboradas por los sucesivos experimentos. Por ese camino avanzan la astronomía (Laplace, Foucault), la física (Poincaré, Lorentz), la química (Dalton, Gay-Lussac, Mendeleiev) y la propia medicina. La figura médica por excelencia de este período fue Rudolf Virchow. Desarrolló las disciplinas de higiene y medicina social, en los orígenes de la medicina preventiva actual.

- **¿Cuándo sustituye o resta protagonismo la medicina convencional a la naturista? ¿Por qué?**

Cuando comienzan a darse los avances científicos y tecnológicos por esa gran fe del hombre en su nueva civilización científica y tecnológica.

- **Evolución de la medicina naturista.**

La Medicina alternativa y sus técnicas han venido demostrando durante decenios su utilidad médica en muchos sectores sociales solucionando problemas de salud, sin que hasta el momento se haya considerado el tenerla en cuenta dentro de la formación específica del médico o del personal sanitario, quedando relegada a remedios caseros, folkmedicina o charlatanismo. Esto es lo que debemos evitar y lo que previene la Orden del 23 de marzo de 1926 en el territorio español ("Situación legal de la medicina naturista en Europa").

- **¿Por qué hoy día la medicina naturista está cogiendo más fuerza?**

Por el mayor flujo de información que tenemos hoy día sobre la medicina naturista, ya sea por vía Internet o el resto de medios de comunicación. La gente acude a la medicina naturista en busca de tratamientos naturales que carezcan de efectos secundarios fuertes como pueden tener los antibióticos. Según nos cuenta la doctora Bardo, en la sociedad cada vez hay una mayor obsesión por llevar una vida sana y la medicina naturista se está convirtiendo en el símbolo de este modo de vida.

- **La medicina naturista en la Unión Europea.**

Las estadísticas fijan entre un 20 y un 50% el índice de población que en la Unión Europea utiliza medicinas no convencionales. Por esta demanda es preciso legalizar y armonizar la situación de los profesionales de la misma forma que se hizo con la medicina convencional.

- **La medicina naturista en España.**

Según la Orden del 23 de marzo de 1926, sobre el ejercicio de la profesión del médico naturista extraída de la ponencia “Situación legal de la medicina naturista en Europa”, sólo se puede ejercer la medicina naturista como especialidad de la medicina para los ya licenciados. En España existe una gran regulación con este tema y es difícil que tenga cabida otro tipo de medicina que no sea la convencional. La Subdirección General de Relaciones Profesionales de Sanidad comunicó a los naturistas que mientras las medicinas alternativas no estén reguladas académicamente por el Ministerio de Educación no se podrían considerar como profesiones Sanitarias.

- **¿Cuál es el principal debate sobre esta cuestión?**

La regularización de la medicina natural para obtener una mayor fiabilidad y garantía en sus tratamientos. La alta demanda de medicina natural ha provocado que actualmente ya se estén incluyendo asignaturas sobre la medicina natural en la carrera de Medicina para que los futuros profesionales estén preparados. (Según se explica en la ponencia “Situación legal de la medicina naturista en Europa”).

CONCLUSIONES

En la época en la que vivimos, los excesos y contradicciones de nuestra civilización hacen olvidar la esencial importancia del equilibrio y el contacto con la naturaleza. El hombre actual, alejado de los ritmos de la naturaleza y sometido a la permanente agresión de un medio artificial, maltrata duramente su cuerpo y su espíritu. Nuestra civilización es generadora de males y angustias que cada vez más personas tratan de remediar renovando el contacto con la naturaleza y las terapéuticas naturales. Con las curaciones naturistas se busca el reencuentro de un equilibrio armónico entre el cuerpo, el espíritu y el medio ambiente. El hombre cada vez está más preocupado por su salud y llevar un estilo de vida sana uno de cuyos símbolos es la medicina naturista. La medicina naturista se está integrando tanto en nuestro sistema que ya nos encontramos con varias asignaturas relacionadas en la carrera de Medicina. La medicina alternativa cada día está más cerca de nuestro día a día, sólo hace falta una regularización más estable que no haga elegir al ciudadano entre los dos tipos de medicina. Es decir, el ciudadano debe poder elegir tratamiento según sus dolencias sin perder garantía de fiabilidad de ninguna forma. Para ello hay que garantizar que sólo se ejerza la medicina natural por doctores licenciados y para ello se está preparando la carrera de Medicina adaptada a estas necesidades. Quizás los aspectos en los que se debería profundizar más es en la regularización y en el asesoramiento de la seguridad social a los ciudadanos con respecto a la medicina alternativa.

DEBATE EN GRUPO:

Juani Cano Morales, 45 años. Ama de casa.

Noelia Vicario Romero, 28 años. Profesora de matemáticas y biología.

Alicia Clavijo Castellet, 22 años. Estudiante de Secretaría.

Maite López Bermejo, 23 años. Estudiante de Medicina.

Moderadora: ¿Qué opináis sobre la medicina naturista?

Juani- A mi me parece una buena alternativa a la medicina convencional, ya que a veces los médicos mandan tratamientos para dolencias que no tienen ninguna importancia y tienen más gravedad los efectos secundarios de los tratamientos que los síntomas iniciales.

Noelia- Yo estoy a favor de lo tradicional, me da más confianza.

Alicia- Yo pienso que a veces con un buen descanso se te pasa todo, además hay muchas herboristerías con tratamientos alternativos muy eficientes.

Maite- Yo me fío más de lo convencional. Quizás para un dolor de cabeza si sirve cualquier cosa, pero para alguna otra enfermedad de mayor importancia es imprescindible un tratamiento médico con antibióticos.

Moderadora: ¿Por qué creéis que la gente está acudiendo ahora más a la medicina naturista?

Alicia- Yo creo que la gente ya está harta de la medicina convencional.

Juani- Creo que la gente se da cuenta de todas las contraindicaciones de la medicina convencional y al oír que la medicina alternativa carece de ellos acuden a ella.

Noelia- Yo estoy de acuerdo con Juani, creo que la gente busca remedios alternativos para las dolencias temporales. Pero no para las más graves.

Moderadora: Entonces podemos sacar la conclusión de que la medicina alternativa está tomando más fuerza pero para las dolencias con menor importancia, ¿verdad?

Juani- Hombre claro. A la medicina natural le queda aún un tiempo para poder curar enfermedades más graves y la gente necesita tiempo aún para confiar en ella en esos casos.

ENTREVISTA

Doctora Bardo es médico de familia y especialista en Homeopatía, medicina natural, en el Centro de salud de Montealegre, Jerez de la Frontera. Cádiz.

P-¿Qué piensa usted sobre la medicina natural?

D-Pienso que es una buena manera para solucionar los problemas de salud, pero la medicina naturista puede conseguir los mismos objetivos o efectos sin perjudicar tanto la salud del paciente. En los orígenes, los humanos usaban siempre medicinas naturales y ahora vuelve a coger fuerza.

P-¿Qué aconseja usted a sus pacientes?

D-Siempre que puedo mando algún remedio natural, aunque no dejo de lado la medicina convencional. La mayoría de las veces mando recetas naturales de productos elaborados especialmente para las dolencias de mis pacientes en farmacias o herboristerías.

P-¿Qué recetas suele mandar a sus pacientes?

D-Según sea la dolencia. Pero la mayoría de las veces son problemas varios, como gastrointestinales para los que receto infusiones o semillas de lino si el problema es estreñimiento. La alimentación ligera unida a una vida sana e infusiones suele ser un tratamiento muy efectivo.

P-¿Cree que está volviendo el protagonismo a la medicina naturista? ¿Por qué?

D-Después de las revoluciones industriales y la revolución de avances científicos, las personas están volviendo a dejar de lado un poco todo lo artificial y buscan acogimiento en otros tipos de tratamientos. Un ejemplo de estos aislamientos es el gran protagonismo que están tomando los spas y los tratamientos de agua. Las personas necesitan aislarse de la ciudad y el estrés, están empezando a ver los efectos secundarios de esta civilización y vuelven a necesitar un poco su origen natural. Otra causa es la ausencia de efectos secundarios en la medicina natural fiable. Los productos naturales si bien no te curan no te dañan.

P-Me ha dicho que es usted una especialista en homeopatía, ¿en qué consiste?

D-La homeopatía consiste en que para curar a un enfermo se le administra un remedio que produce síntomas análogos a los de la enfermedad. El remedio crea una enfermedad nueva hace

desaparecer a la primera y desaparece en un periodo corto de tiempo. Es una terapéutica especializada que se adapta verdaderamente a cada uno de nosotros.

P- ¿Cuál cree que es el gran problema de la medicina natural?

D- Pues que cualquier curandero se crea capaz de recetarla. El que la gente acuda a falsos profesionales de la medicina y les engañen con cualquier tratamiento que podría ser dañino. La medicina natural debe seguir regulándose y debe complementarse con la medicina convencional tal y como hago yo en mi trabajo siendo médico de familia a la vez que especialista en Homeopatía.

Fuentes y cuaderno de campo:

Libro:

Enciclopedia de la vida natural, curación naturista. (Título original: Les médecines naturelles de A à Z) ISBN: 84-278-0682-7 / 84-278-0683-3. Acudía a este libro el día 3 de abril.

En el libro se hace un repaso por las definiciones de la medicina natural y todas sus ramas. Se mencionan las terapéuticas físicas y orientales como la Acupuntura y el Yoga y de los tratamientos naturales de las enfermedades como los baños aromáticos, la sauna, el sueño, etc.

Internet

Comencé a buscar en Internet a partir del 18 de marzo hasta el 10 de abril. No se encuentran muchas noticias sobre este tema en los medios de comunicación por lo que he tenido que apoyarme en los diferentes estudios y páginas webs que podemos encontrar en Internet. Además, me he apoyado para hacer este trabajo en un debate y una entrevista a una médico de familia y especialista en Homeopatía. Las fuentes que me han resultado indispensables para realizar el trabajo, además de la entrevista, el libro y el debate, se encuentran en un recuadro.

<http://www.sindioses.org/escepticismo/mhistorica.html>

Título: "Una mirada histórica a la medicina mágica, científica y homeopática". Por: Ferney Yesyd Rodríguez. Sin fecha. Lo busqué el día 18 de marzo.

<http://www.driridologo.com/medicinatural.html>

Doctor Antonio Saldaña. Página web de Soluciones Naturales del Doctor Saldaña. Sin fecha. En este artículo se hace una definición de la medicina natural. Encontré esta página web el 18 de marzo.

<http://www.medicinanaturista.org/content/view/162/69/>

Página web de Dr. Pablo Saz Peiró, Departamento de Medicina preventiva de la Facultad de Medicina de Zaragoza. Página con noticias y boletines sobre la medicina naturista, con la publicación de varios estudios sobre el tema. Las noticias tratan sobre distintas recetas o remedios de la medicina natural. Encontré esta página web el 20 de marzo.

<http://www.monografias.com/trabajos29/cana-santa/Image1366.gif&imgrefurl>

Dr. Arelis Pizarro. Título: Cymbopogon Citratus (DL) Stapf (Caña Santa). Resumen sobre la medicina natural. Encontré esta página web el 20 de marzo.

<http://www.innatia.com/noticias-c-salud-bienestar/a-sexo-tratamiento-belleza.html>

Título: “Sexo, el mejor tratamiento de belleza”. El sexo para mejorar el aspecto físico. Fecha: 08/04/2008. Autor anónimo. Trata el tema de los beneficios en la salud y belleza de una vida sexual activa.

En la misma página web: “Terapias alternativas reguladas en el Reino Unido”. Autor desconocido. Fecha: 22/01/2008. Tanto la homeopatía como otras prácticas consideradas dentro de las terapias alternativas comenzarán a estar reguladas en toda Inglaterra. Esto se debe, principalmente, a gran cantidad de personas que la ejercen sin estar capacitados.

(Encontré esta página el 17 de marzo).

<http://www.medicina-naturista.net/>

Director editorial. Colegiado V-10.887. Dr. Bernat Vanaclocha i Vanaclocha No tiene título porque se trata en la página de inicio de la página web. Trata sobre la iniciación en la medicina naturista, sus ramas y componentes. (Encontré esta página el 20 de marzo).

<http://www.Fitoterapia.net>

Es un portal dirigido a los profesionales de la salud interesados en los usos terapéuticos de los productos de origen vegetal. Contiene diferentes boletines de la Revista Fitoterapia y diferentes noticias. No especifica ninguna fecha. (Encontré esta página el 21 de marzo).

<http://www.Homeopatia.net>

Dra. Concepción Calleja Peredo. Directora de la página y autora de los contenidos. Colegiada S-2982. Este portal busca ofrecer una aproximación al conocimiento de esta técnica médica, que se caracteriza por curar de una forma efectiva y poco agresiva para el cuerpo humano. No

especifica la fecha en la que se ha escrito el texto, ya que se trata del texto de introducción en la página web. (Encontré esta página el 23 de marzo).

http://www.integralcentremedic.com/st_med.natu.htm

Página web de este centro médico. Nombra a sus miembros y habla de la medicina natural en general, sus objetivos y tratamientos. No tiene fecha ni autor, se supone que la página introductora de la página web ha sido realizada por el consejo editorial de la página web, es decir, por sus componentes sin resaltar el nombre de quien lo ha escrito. (Encontré esta página el 25 de marzo).

http://www.unizar.es/med_naturista/web/REvista/indice.htm

Índice de revistas de medicina naturista. Pablo Saz Peiró, Dr. en Medicina. Breve listado de revistas actuales sobre medicina natural de la que me ayudé para poder conseguir más información. (Encontré esta página el 25 de marzo).

<http://www.buenasalud.com/lib/ShowDoc.cfm?LibDocID=3296&ReturnCatID=18>

[84](#)

Copyright Bibliomed. Artículo titulado: **Medicina Alternativa Vs. Tradicional, más allá de la disputa académica.** (Encontré esta página el 28 de marzo).

<http://www.medicinanaturalperuana.com/elgremio/quienes-somos.html>

Equipo de especialistas liderados por el Dr. Juan M. Bazán, naturista peruano con 40 años de experiencia internacional, investigador y maestro en el campo de la medicina natural.

Noticia titulada: El reconocimiento legal de la medicina natural (29/11/2005). Autor desconocido. (Encontré esta página el 29 de marzo).

<http://www.foros.paralax.com.mx/discus/messages/4196/5049.html>

Autora: Zarina, miércoles, 07 de mayo, 2003 - 04:12 pm. Título: Tenemos en fin la medicina naturista o natural, o sea el naturismo médico. Trata el tema del origen de la medicina natural y su evolución en el tiempo. (Encontré esta fuente el 1 de abril).

<http://www.generacion.com/secciones/generadebates/articulos/?codarticulorevista=231>

Título: ¿Lo natural siempre es mejor? Debate sobre la medicina tradicional entre Dr. Julio Vargas Lafuente, Biólogo Blas Silva, DR. Juan Carlos Benites, Dr. Alfredo Olano Alor. Encontré esta fuente el 5 de abril.

Encuesta: Medicina natural vs. Medicina convencional.

<http://digital.el-esceptico.org/leer.php?autor=76&id=133&tema=9>

La medicina alternativa cobra popularidad en el continente americano. Autor: Andrés González – Salutía. (Canal en español de la CNN el 13 de Julio de 2000). Encontré esta página el 6 de abril.

Cada vez son más los pacientes que apelan a terapias alternativas en el continente americano. Sin embargo, la medicina tradicional aún no ha abrazado completamente esta práctica, que algunos afirman carece de validación científica.

dialnet.unirioja.es/servlet/fichero_articulo?codigo=202453&orden=72754

“Situación legal de la medicina naturista en Europa”. Autor: Ignacio Jimeno Gasca. Ponencia presentada en el Congreso de Medicina Naturista celebrado en Zaragoza los días 26 y 27 de mayo del año 2000. Encontré este documento en pdf el 8 de abril.

[www.medicosnaturistas.es/index.php?page=Articulos de Revistas - 25k –](http://www.medicosnaturistas.es/index.php?page=Articulos_de_Revistas-25k)

Definición de médicos naturistas bajo el título: “Médicos naturistas”. Sin fecha ni nombre del autor. Define la profesión de estos médicos. Encontré esta dirección el 10 de abril.