

Riesgos de trabajar en electricidad y precauciones.

No tienes que tenerle miedo a la electricidad siempre y cuando conozcas los métodos de seguridad.

Un accidente eléctrico puede provocarte una lesión grave e incluso hasta la muerte para ello tendrás que tomar todas las normas de seguridad no te confíes por mucha experiencia que tengas en esta área.

Riesgos eléctricos:

Nuestro cuerpo humano es una resistencia variable que dependerá de la edad, sexo, volumen y el estado de salud que se encuentre la persona a un accidente eléctrico entre menor resistencia tenga la persona mas propensa esta a la muerte te damos una tabla donde te explicamos la cantidad de intensidad de corriente eléctrica.

1 a 2 miliamperios (ma) = Cosquillas  
9 mA = Contracción muscular, la persona se puede despegar  
10 mA = Soportable  
15 mA = Tetanización. Músculos agarrotados de brazos  
25 mA = Tetanización muscular del tórax, asfixia si no se corta  
50 mA = Fibrilación ventricular del corazón ( respiración artificial, masaje al corazón)  
1 amperio = Muerte casi cierta

Tienes que tener en cuenta el folleto 1 donde explicábamos que el voltaje es la presión y el amperaje es la corriente si no tenemos presión no tenemos corriente eléctrica, bueno pon mucha atención cuando nos sometemos a voltajes bajos la presión que empuja la corriente también es baja mira la figura del folleto 1 pagina 3 de las dos pilas de agua veras que la corriente fluye del tanque de mayor agua al tanque que tiene menor agua. Por esta razón no te expongas a voltajes altos porque tu cuerpo se comporta como una pila vacía y esta en espera de llenarse de presión eléctrica o voltaje para que la corriente empiece a fluir y te provocara la muerte.



Este libro es propiedad de:  
www.institutotecnicoenlinea.com  
e-mail  
misael@institutotecnicoenlinea.com  
institutotecnicoenlinea@gmail.com  
Roatan, Islas de la Bahía Honduras C.A.



Precauciones eléctricas.

1. Usar zapatos de goma que no tenga material en la plantilla
2. Usar herramientas adecuadas que tengan aislante en los mangos
3. No usar gelatina en la cabellera u otro material que permanezca mojado
4. Bajar los fusibles, breaker, disyuntor etc, antes de hacer un trabajo eléctrico
5. Asegurarse que voltaje es el que esta suministrado en el objeto u equipo que trabaja
6. Usar guantes para electricista
7. No usar anillos, cadenas y pulseras
8. Asegurarse que el aparato este conectado a tierra
9. Usar el fusible, breaker o disyuntor adecuado para proteger el conductor eléctrico

Normas para evitar accidentes.

1. No Usar herramientas en mal estado
2. Si no conoce como funciona una maquina es mejor que se lo explique el operario de dicho aparato
3. Sea limpio y ordenado cuando trabaja, siempre deje limpio el lugar de trabajo
4. No se distraiga cuando trabaja
5. Use ropa y herramientas adecuadas
6. Asegurese de tener suficiente iluminación cuando hace dicho trabajo
7. Tenga en cuenta las señalizaciones que se encuentra en la maquina
8. No mantenga clavos en la boca u objetos, ni herramientas
9. Rotule las áreas que indiquen peligro
10. Amarre la escalera y use el cinturón en lugares altos
11. Use andamios que sean seguros
12. No use herramientas en su bolsillo, use porta herramientas que vayan en la cintura de su cuerpo
13. No use escaleras metálicas para trabajos eléctricos use de fibra u otro material que no conduzca la electricidad
14. No haga bromas mientras trabaja dejelas para su tiempo libre y que sea con personas de confianza



Este libro es propiedad de:  
www.institutotecnicoenlinea.com  
e-mail  
misael@institutotecnicoenlinea.com  
institutotecnicoenlinea@gmail.com  
Roatan, Islas de la Bahía Honduras C.A.

