

OCIO LA AGENDA DE TALLERES SE COMPLETA CON LAS PROPUESTAS DE LOS PROPIOS 'INQUILINOS'

Más que una casa rural

La comarca del Urgell esconde entre sus alojamientos Cal Massot, una morada en Belianes en la que, además de leer o pasear, los huéspedes pueden regenerar el espíritu y crecer personalmente con infinidad de actividades para todos los gustos

R. RÍOS

Belianes | Cal Massot de Belianes es, aparentemente, una casa rural más de las decenas que hay en las comarcas leridanas. Sin embargo, su interior es todo un mundo por descubrir en el que, además de pasear, leer o disfrutar del entorno, los moradores tienen la oportunidad de experimentar lo que sus responsables llaman crecimiento personal. "Cada casa rural tiene su encanto, pero lo que hace diferente a Cal Massot son las actividades de desarrollo personal que organizamos", explica Albert Hervàs, uno de los responsables de este complejo de la Associació per a l'Acompanyament en el Creixement Personal. Su completa agenda de actividades organizadas abarca temas tan diferentes, a la par que desconocidos para buena parte de la sociedad, como las 'constelaciones familiares', la dinámica de la risa, los masajes, el yoga o, incluso, las catas de vino. "El objetivo es fomentar la necesidad de



El patio interior. Una de las estancias más atractivas de Cal Massot es su patio interior, con arcadas como si de un claustro se tratara.

PRÓXIMOS TALLERES



Formación personal

■ Del 17 al 19 de octubre, formación personal integrativa 'Consciència corporal i llibertat de l'ànima'. Precio: 245 euros.

Relaciones de pareja

■ De 31 de octubre al 2 de noviembre, taller sobre la cultura de las relaciones en pareja. Precio: 340 euros.

mirarnos dentro de nosotros mismos", afirma Hervàs. Enmarcadas todas dentro del crecimiento personal, buscan quitar las "capas de cebolla" que tenemos las personas para descubrirnos mejor.

Las actividades de Cal Massot, que tiene capacidad para medio centenar de personas, se han convertido en un gran reclamo para sus visitantes. "Hay muchos que vienen sólo por la casa rural y acaban volviendo, mirando antes nuestra agenda",

explica Hervàs. Hasta finales de año ya tiene programadas más de una docena de talleres, todos ellos impartidos por expertos en la materia y con un precio que oscila entre los 50 y los 700 euros (con pensión completa incluida), aunque la agenda siem-

pre está abierta a las nuevas propuestas de los visitantes. "Venir a la casa es ya una vivencia y cada uno saca sus propias conclusiones", dice Hervàs. Entre sus visitantes, destaca la gente joven, pero "de espíritu", puntualiza Hervàs. La mayor

parte tienen entre 40 y 60 años, aunque en las actividades participan gente de todas las edades, familias y parejas.

En definitiva, todos ellos disfrutan de un ambiente diferente y relajante, porque Cal Massot es más que una casa rural.



Talleres para todos los gustos ■ En esta casa rural de Belianes (www.calmassot.com) es imposible no relajarse ni aburrirse. En su agenda de actividades programadas, además de los talleres de desarrollo personal también se incluyen la celebración de fiestas tradicionales catalanas como la de la 'Nit de Sant Joan'.