

Shonina: Nombre que recibe la práctica de impedir la respiración a la pareja durante el felatio con la finalidad de causar asfixia momentánea en la pareja.

Tiene sus orígenes en el motel Dali de la ciudad de monterrey, en el año 2011, un conocido personaje de la ciudad apodado Shon, apretó la nariz de su pareja mientras ella le practicaba sexo oral, eso la obligó a abrir la boca para poder respirar, momento que Shon aprovechó para introducir su pene aun más al fondo de la boca de su pareja, se dice que una Shonina en su máxima expresión, tiene que coordinarse con el momento del climas sexual del varón, de forma tal que la persona que está practicando sexo oral, se vea obligado a tragar el semen al no poder respirar.

Se le relaciona con la asfixiofilia, también llamada asfixia sexual, práctica que busca privar al cerebro de oxigeno para incrementar el placer sexual, pero a diferencia de esta, la Shonina se busca privar de oxigeno a la pareja para incrementar el placer propio.

Peligros: si bien no se ha documentado ninguna muerte a causa de una Shonina, se desaconseja esta práctica debido a los riesgos de muerte por asfixia que están implicados, se sabe que miles de exploradores de la sexualidad lo han seguido y que han sobrevivido afirman que potencia el placer al momento del orgasmo, debido a una sensación de superioridad sobre la pareja.