



### **Ciclo de Vida Familiar** (Tradicional)

#### **Bloque 1. Tránsito Familiar (Nuestros Padres-Nuestra Infancia y Adolescencia):**

- Cuando somos niños dependemos totalmente de nuestros padres, ellos son la mayor influencia en nuestra vida. De ellos dependió que entráramos emocionalmente estables o no a la etapa de la adolescencia. En gran medida, nuestra manera de movernos por el mundo, se la debemos a ellos, a nuestros padres. Presentes o ausentes, buenos o malos, egoístas o entregados, sacrificados o descuidados. Les hemos visto “hacer” y con ese modelo hemos aprendido a crecer.

#### **Bloque 2. Adulter (Hombre-Mujer)**

- Una vez alcanzado el nivel de madurez física y mental además de contar con la preparación para la independencia empezamos nuestro proyecto de vida en el cual utilizando los valores y principios enseñados por nuestros padres, del entorno social y el determinado por nosotros mismos, iniciamos un proceso de formación dirigido hacia el emparejamiento, es decir, el hombre y la mujer por naturaleza buscan un futuro contemplando la integración de una familia.

#### **Bloque 3. Matrimonio (Con Hijos)**

- Ahora que somos padres aplicamos en nuestros hijos todo lo que hemos aprendido durante nuestra vida, una mezcla de conocimiento adquirido de la generación de nuestros padres y el conocimiento adquirido durante nuestro desarrollo personal hasta el día de hoy. Nosotros creemos y confiamos en el trabajo de crianza que realizamos más no nos preocupamos por

medir o interpretar los resultados que esperamos, es decir, repetimos muchos patrones que nos han heredado o buscamos soluciones rápidas hacia nuestros hijos pero no vemos que podemos hacer mejor hoy con ellos para garantizar que sean adultos felices y responsables. Por último, el ciclo de vida sigue su marcha y nuestros hijos heredaran de nosotros mejores o peores hábitos para transportarlos con ellos hacia su edad adulta y posteriormente a su matrimonio y familia.

Cada una de estas etapas implica la toma de decisiones. Nuestros padres, deciden de acuerdo a su formación lo que es mejor para nosotros cuando somos pequeños y durante la adolescencia. Ellos definen nuestros cimientos, nos brindan protección y nos enseñan a decidir por nosotros mismos para dejarnos ir luego al mundo exterior. Una vez que llegamos a la edad adulta, nosotros empezamos a tomar las riendas de nuestro destino, nos ponemos metas cada vez más grandes, definimos con mayor claridad nuestra personalidad, y simplemente decidimos que vamos a hacer con nuestra propia vida. Una gran parte decide contraer matrimonio el cual es una de las decisiones de mayor importancia en la vida del ser humano, elegir con quien vivir el resto de la vida. En el matrimonio hay días de mucha felicidad pero también días muy difíciles, con la llegada de los hijos y durante su crecimiento aumenta el nivel de estrés en la relación de pareja, aumentan el trabajo por mantener la armonía familiar pero al mismo tiempo ellos traen un toque más de felicidad.

---

Este diagrama sirve para mostrar a los padres el panorama completo de su recorrido hasta hoy en día y la importancia de su aportación en la formación de sus hijos. Ellos podrán visualizar y reflexionar acerca de su infancia, de cómo fue su crecimiento a través de la influencia de sus padres y familiares cercanos, de cómo llegaron a la edad adulta emocionalmente y posteriormente al matrimonio. Verán cómo han repetido un patrón positivo o negativo y que ahora están aplicando en sus hijos.

- Con el podremos quizás crear conciencia de que si están viviendo dentro de un ciclo negativo va a ser momento de considerar un cambio para que no siga siendo afectada su relación, sus hijos y las generaciones siguientes.