

L'ESPRIT DU JUDO

EN CADEAU

RECEVEZ UN DVD UNIQUE :
« MA VISION DU JUDO » DE KEIJI SUZUKI

JUDO

l'esprit du

JANVIER 2006 - N°1

L 13090 - 1 - F: 5,00 € - RD



CONFIDENCES
DE LA REINE
DÉCOSSE

15 PAGES
POUR
DEVENIR
MEILLEUR
JUDOKA

INÉDIT
L'INTERVIEW
DE KANO

POURQUOI LES JAPONAIS SONT-ILS LES + FORTS ?

AU CŒUR
D'UN CAMP
D'ENTRAÎNEMENT
CHINOIS

POSTER
O-soto-gari



TOUS LES RESULTATS, CALENDRIERS, PASSAGES DE GRADES
EN CAHIER CENTRAL