

L'ESPRIT DU JUDO

EN CADEAU

RECEVEZ UN DVD UNIQUE :  
« MA VISION DU JUDO » DE KEIJI SUZUKI

# JUDO

l'esprit du

JANVIER 2006 - N°1

L 13090 - 1 - F - 5,00 € - RD



CONFIDENCES  
DE LA REINE  
DÉCOSSE

15 PAGES  
POUR  
DEVENIR  
MEILLEUR  
JUDOKA

INÉDIT  
L'INTERVIEW  
DE KANO

# POURQUOI LES JAPONAIS SONT-ILS LES + FORTS ?

AU CŒUR  
D'UN CAMP  
D'ENTRAÎNEMENT  
CHINOIS

POSTER  
*O-soto-gari*



TOUS LES RESULTATS, CALENDRIERS, PASSAGES DE GRADES  
EN CAHIER CENTRAL