

***“EL QUE NO VIVE PARA SERVIR, NO SIRVE PARA VIVIR”***



**POR QUE LAS COSAS NUNCA FUERON CONTADAS DE LA MISMA MANERA.**

**SOBRE LA NATURALEZA DE LAS COSAS.**

Israel Flores.

FLORES, ISRAEL. SOBRE LA NATURALEZA DE LAS COSAS.  
REYNOSA, MEXICO AGOSTO 2010.

Prohibida la reproduccion total o parcial de este libro, sin la  
autorizacion por escrito del autor.

## INTRODUCCION

Amigo lector:

Hoy es un dia especial, pues pongo en tus manos este MANUAL que te ayudara a desarrollar ideas, valores y aptitudes fundamentales.

Para que a lo largo de tu vida puedas convivir con toda persona en un ambiente de respeto mutuo, justicia, tolerancia, inclusion y solidaridad.

A traves de la participacion civica organizada y responsable, asi como la comprension de la diversidad de pensamientos y culturas existentes en nuestro pais y el mundo.

Aquí encontraras, desde temas de autoestima, inteligencia, voluntad, hasta consejos, temas de reflexion y orientacion sexual

Todo esto lo hice pensando en ti que eres joven, que estas en el momento en que tienes demasiadas dudas y sientes que nadie te comprende.

En mi encontraras un amigo y en base de mis propias experiencias, tal vez te puedas identificar y de alguna forma puedas resolver tus intereses e inquietudes.

Te invito a viajar por este mundo de aventura, fantasia y realidad. Descubriendo cada dia cosas nuevas. Que estoy seguro te seran de gran ayuda para tu superacion personal.

EL AUTOR.

## LA AMISTAD

*Aquí comienza realmente la historia, mi historia, de las que ya no hay. Y que si existen jamas seran divulgadasde la misma manera.*

*Pues bien, esta es la historia de un chico que a pesar de los obstaculos del destino, hoy por hoy nos esta dando catedra de la superacion personal.*

*Un chico que no cae y que si cae se levanta. Por que hay que decirlo, de los errores se aprende. Con 100% de certeza te puedo asegurar que aprenderas la leccion.*

*Sabes, algo que debes comprender. Es que debes sentirte orgulloso de ser quien eres, sin importar raza, ni credo.*

*Hoy al despertar, veras el amanecer de un nuevo dia, y daras gracias a dios por haber permitido estar un dia mas con vida.*

*Sabras a ciencia cierta, que eres tu quien escribe tu destino y que las cosas que te suceden de alguna forma son producto de tus actos, es hora de reaccionar y tomar conciencia que lo que paso, simplemente paso y nada ni nadie lo podra cambiar.*

*He aquí este tema de reflexion:*

### **“HE ENCONTRADO UN AMIGO”**

Yo tuve un enemigo, que mis pasos seguia,

Y aunque parezca extraño, yo no lo conocia.

Mis planes y metas, todo debarataba...

Mis mejores deceos. por el no los lograba.

Un dia pude encontrarlo, le reclame mi destino,

Le destape la cara y me encontre a mi mismo,

Desde aquel dia, todo se transformo.

Pues aquel enemigo, mi amigo se volvio.

Mi antiguo subconciente, que antes interferia,

Despues me ayudaba, y mis deceos cumplia,

Una vez que a el, mis planes yo le confiara,  
Casi sin darme cuenta, el solo los lograba.

Puedo ayudar a otros y no temo al destino,  
Por que soy solo yo, quien marca mi camino.  
Ahora que no existe, conflicto entre los dos,  
Puedo llegar a todo, inclusive hasta dios...

ISRAEL FLORES.

*El ser humano es sociable por naturaleza, tal vez te apartes de tu familia por que no te comprende, pero buscaras un entorno social mas agradable, dejame recordarte una cosa, por que a veces no lo tenemos muy claro.*

*Si no tenemos equilibrio en nuestra vida, no tenemos nada, equilibrio en el diario vivir, en el trabajo, el ejercicio, la diversion y hasta en el apoyo de tus seres queridos, y si no es asi, por lo menos el apoyo de tus amigos. Y quien no tiene uno?...*

*Para mi un amigo es alguien especial, en quien podemos confiar, un ser leal, comprensivo y que siempre a nuestro lado estara.*

*Alguien que no nos exija nada, alguien que no espere que seamos mejores ni peores, sino tal como somos... y nos quiera asi.*

*Alguien que comprenda nuestras contradicciones sin juzgarnos mal.  
Alguien que nos apoye en todo momento.*

*En fin, un amigo esta ahí para reir y llorar con el, para desahogar nuestros sentimientos mas intimos y con quien podemos ser lo que somos sin fingir...*

## EL BESO QUE NO TE DI

*Pareciera que fue ayer, caminaba solo por las oscuras calles de mi ciudad. Un clima calido y un cielo que apenas lograba mostrar un lucero que apuntaba hacia el sur, en las casas cada uno de sus miembros convivian seguramente.*

*Todo parece estar bien, pues lucia muy tranquilo. A pesar de los chamacos revoltosos, que jugaban en las retas de futbol en las canchas del barrio, y las chicas que siempre fieles asistian a ver el partido, luciendo sus sutiles encantos.*

*Es viernes y tenia que asistir a clases el sabado a temprana hora, por tanto decidi regresar a casa. No recuerdo si eran como las diez u once de la noche, solo recuerdo que regrese caminando por que mi autobus nunca paso.*

*Una vez en mi apartamento, la ducha era la mejor opcion, el estrés no me dejaba alternativa. Me dispuse a ver la television, asi que me recoste en la cama, pero era tanto el cansancio que me quede dormido. La alarma sonó a las 6 :00 de la mañana , pero no me levante. Un poco despues escuche a mi madre que desde la puerta decia:*

*--hijo, levantate que se te hace tarde .*

*Era tanto el sueño que yo tenia , que me volvi a quedar dormido.*

*Se dieron las 7:00 y yo seguia en la cama.*

*Ahora desde la cocina mi madre gritaba:*

*--Israel ya levantate , acaso no piensas ir a la escuela!!*

*Esta vez fui yo quien reclame a mi madre:*

*--Hay mama, como das lata. Ya te escuche, no soy sordo.*

*Me levante, a la misma vez que veia el reloj que ya pasaba de las 7:00.*

Con desesperacion grite:

-- No manches mama, ya es bien tarde, por que carajos no me despertaste!

--¡Mama!, esta camisa no esta planchada, y donde dejaste mi pantalon de mezclilla.

--Andale!, que ya es tardisimo.

--Tu ropa esta en la mesa. Contesto mama.

--Baja ya, el desayuno esta servido.

Rapidamente me vesti, echaba mis libros a la mochila cuando escuche que mis amigos gritaban desde la puerta de mi casa:

-- Eh wey apurate que se nos hace tarde.

-- Ya voy, respondi desde la ventana...

Tome mis libros y baje corriendo las escaleras. Mi madre me esperaba sentada en la mesa con el desayuno.

-- Hijo, ¿ya te vas?, El desayuno esta en la mesa!

-- Mama por favor, no ves que se me hace tarde. Ademas mis amigos me estan esperando. Ya me voy.

Ahora era mayo y bocho, que en la puerta gritaban enojados;

--Andale israel, apurate, ya es tarde!

-- Esta bien hijo. Que te vaya bien. Dijo mi madre.

Corri rumbo a la puerta y mi madre grito:

-- Hijo, mi beso.

Todavia recuerdo que avergonzado le respondi...

-- Ay mama, como crees. Mis amigos nos estan viendo.

Que vergüenza! Ademas fijate la hora que es.

--cuidate. Dijo mi madre

*Y así quedo todo. Mayo, bocho y yo, nos subimos al carro y nos dirigimos hacia la escuela.*

*Ya en la escuela, recordaba lo sucedido en casa, no se por que lo tenía bien metido en mi cabeza, lo pensaba a cada momento.*

*Cada clase que pasaba, cada hora se me hacían siglos, también recuerdo a mis amigos que me daban unos pequeños golpes en el hombro como diciendo;*

*-- alivianate!*

*A la hora del receso no sali. Me quede sentado leyendo un libro. Ahora fue Mario quien se acerco y me dijo.*

*-- Que pasa? Sucede algo. Te veo como, desesperado. Además andas muy distraído.*

*-- no, respondi rápidamente, a la misma vez que me levantaba del mesabanco y me dirigia hasta los baños.*

*Me lave la cara, me mire al espejo y mi rostro reflejaba esos signos de angustia y desesperacion.*

*No sabia que rayos estaba pasando alla afuera. No tenia ni las mas remota idea y lo peor es que ya no aguantaba ni un minuto mas con esa angustia.*

*Regresamos a clases. Era una eternidad. No ponía atención a nada y todos en clase lo notaban. Por fin las clases terminaron. Así que tome mis libros, esta vez no espere a mis compañeros.*

*Tome el coche y tome toda la avenida que lleva hasta mi casa...*

*Ya en camino hacia mi casa, yo me sentía desesperado y entre mas pisaba el acelerador del coche, el camino se me hacia mas largo.*

*Faltaban unas cuadras y por fin lograba mirar la puerta de mi casa. Lo que no lograba entender es por que había una patrulla y una ambulancia fuera de mi casa.*

*Aun peor, una confusión invadió mi cabeza al ver a mi padre, que casi nunca nos visitaba, parado en la puerta principal.*

*Mi padre se dirigió hacia mi al verme. Apenas detuve el auto y baje casi corriendo. Recuerdo que me abrazo fuertemente y entre palabras entrecortantes solo dijo:*

*--Tienes que ser fuerte.*

*--Papa, donde esta mi madre? Pregunte...*

*Mi padre no respondió, yo solo veía correr unas gruesas lágrimas que lentamente rodaban por sus mejillas.*

*Me solte de sus brazos y corri hacia la casa...*

*Yo era el centro de atención, policías y paramédicos me observaban sin bajar la mirada, mientras caminaba por la sala y recorría la cocina. Como si fuera un extraño o algún bicho raro.*

*Mi madre no estaba...*

*Subí corriendo las escaleras, fui hasta el cuarto de mamá y la vi tendida en la cama.*

*Una delgada cobija blanca le tapaba hasta el cuello, su rostro reflejaba tristeza, como si algo le agobiara o le afligiera.*

*Le tomé la mano y le acariciaba el rostro mientras soltaba el llanto sin poderme contener. --Lo sabía, algo me decía en mi interior que algo malo estaba sucediendo.*

*Mi padre tomó mi hombro y solo dijo:*

*-- murió esta mañana. El doctor dijo que sufrió un infarto, no lo pudo resistir, y ella con nosotros ya no podrá estar.*

*No lo podía asimilar. Y es que no podía creerlo. Como era posible que esto me estuviera pasando a mí. Si apenas en la mañana la vi tan radiante, tan llena de vida y ahora está ahí tendida... y sin poder perdonarme, por todo el mal rato que le hice pasar.*

*--Mamita. Por favor perdóname por negarte delante de mis amigos, perdona por no ser el hijo que hubieras deseado tener. Por esos momentos desagradables que te hice pasar. Por que no me di cuenta antes, ¡ooh!, si tan solo pudiera regresar el tiempo.*

*Despierta mamita, veras que seremos felices, te prometo que sere el mejor hijo del mundo, por que solo vivire para ti, te dare todas esas cosas que algun dia de niño te prometí y te hare la mama mas feliz del mundo.*

*Despierta madre, te prometo que si revives te dare todos los besos que quieras, y perdoname por ese beso, el beso que no te di...*

*Sali a la ventana y pegue un grito desesperado, fue entonces cuando mi primo me agarro de los hombros y me desperto. Yo lo miraba y aun con lagrimas en los ojos pude sacar un gran suspiro, y pude decir con tranquilidad. –Uff, fue solo un terrible sueño!.*

*Fue hasta entonces que pude reflexionar, no es facil perder a un ser querido. Saben, actualmente ya no tengo a mi padre y a mi madre casi no la veo, sera tal vez por eso que tuve que madurar tan joven y tal vez sea por la misma razon que hoy puedo darles estos consejos.*

*Aun no tengo carrera ni profesion, trabajo en las noches, estudio en una universidad privada de la ciudad, y hay algo que me queda muy claro. El peor castigo del hombre es hacer un trabajo que no te gusta, es por eso que debes elegir con seguridad que quieres ser.*

## ***EL AUTOCONOCIMIENTO***

*El autoconocimiento se logra por medio de la introspeccion, que nos permite conocer nuestras capacidades, nuestras debilidades y lo que podemos modificar; corregir nuestros defectos nos permite superarnos. Por medio del conocimiento podemos darnos cuenta de nuestras fortalezas y debilidades.*

## **INTELIGENCIA Y VOLUNTAD COMO BASE DE SUPERACION**

*La inteligencia y la voluntad nos permite identificar nuestros problemas de carácter y corregirlos, la fuerza de voluntad nos permite tener dominio sobre nosotros mismos.*

*Nuestra personalidad se expresa a través de los instintos y el temperamento, esto hace que las personas tengamos diferentes personalidades y podemos ser considerados individuos únicos, en el desarrollo de la personalidad influye también el medio ambiente.*

*Por tanto nuestro temperamento puede ser alto o bajo, ya que el carácter se define en los primeros ocho años de nuestra niñez.*

*Ayer discuti con una persona muy especial en mi vida, con quien paso el mayor tiempo libre de mi vida, fue por cosas absurdas, cosas que se pudieron haber evitado. Si no hubiera sido por una maldita botella de tequila que le cocio hasta el cerebro.*

*Pero sabes una cosa; nadie tiene derecho de juzgar a una persona por sus actos, y no me arrepiento de lo que sucedió entre los dos. Hoy te pido perdón de la única forma que se, abriéndote las puertas de mi corazón para cuando tu decidas volver.*

*Por que nada en el mundo, ha podido llenar ese hueco que tu dejaste en mí.*

*Por que sin ti mi vida ya no es la misma, platiquemos, hay que sentir esa sensación que nos llevara a ser libres de nosotros mismos.*

*Dime donde estas, donde te encuentro, el reloj se detuvo, el tiempo se agota, en las paginas de mi diario solo estabas tu.*

*Y ahora solo veo desvanecer tu sombra al pasar de pagina, me enseñaste en la vida, me hiciste crecer.*

*Sin ti ya no soy el mismo de ayer, y es que sencillamente, no me enseñaste a vivir sin ti.*

Quiero ser en tu vida, algo mas que un instante,

Algo mas que una sombra, algo mas que un afán,

Quiero ser en ti misma , una huella imborrable,

Un recuerdo constante y una sola verdad.  
Palpitar en tus rezos, con temor de abandono,  
Ser en todo y por todo complemento de ti,  
Una sed infinita de caricias y besos,  
Pero no una costumbre, de no estar cerca de ti.  
Ser el llanto en tus ojos, en tus labios la risa  
Ser el fin y el principio, la tiniebla y la luz  
Ser la tierra y el cielo, ser la vida y la muerte,  
Al igual que en mi vida, has venido a ser tu...

*Tal vez te preguntaras si todo esto es parte de mi vida, o si es producto de mi imaginación. Quiero que sepas que tengo veinte años y ya viví prácticamente de todo.*

*Todo empecé desde pequeño, yo no me desperté un día y decidí ser quien ahora soy. Recuerdo que mi madre me enseñó de todo, decía que sería el hombre de la casa y por tanto era tiempo de madurar.*

*Comencé a trabajar desde los 8 años. Mi primera experiencia sexual fue a los doce. Claro no todo salió del todo bien. Tuve muchas novias, no recuerdo cuántas.*

*Eran tantos los cambios que en mí estaban sucediendo, físicos y emocionales, notaba como mi cuerpo se transformaba, y cada vez en mí surgía una nueva inquietud.*

*Sentí la necesidad de experimentar cosas nuevas, la curiosidad me llevó a cometer muchas cosas de las que hoy me arrepiento.*

*Mi vida no fue del todo mal. Fueron muchos los errores que aprendí demasiado. Hoy me encuentro aquí, esperando encontrar una respuesta a mis problemas.*

*Hoy 4 meses despues de mi ultimo argumento, puedo decirte que como persona me siento transformado, todo lo que algun dia sembré, hoy lo estoy cosechando.  
y de aca te digo.*

**"LO QUE TU SIEMBRES ES LO QUE VAS A COSECHAR, Y LO QUE  
ACA SE HACE, ACA SE PAGA"  
ISRAEL FLORES.**

CONFIDENCIAL