

老子今解

遇道人撰

自序

老子道德经，成书已逾两千五百年，解释者亦逾千家，每每与时俱进，历久弥新。然总不能说完说透。究其原因，不外数点：

1. 老子所述之道，系宇宙真理：包含入世法及出世法；
2. 各解释者所知，都有其局限性，且泰半释入世法；
3. 现今科学，尚未能明白全部宇宙真理，亦多半释入世法；
4. 出世法目前被视为不科学或反科学，缺少系统性研究。

按“入世法”即为人处世，修齐治平之道，我国诸子百家，及西洋社会科学家，研之久矣。“出世法”则研鬼神仙佛灵异，宗教玄学之说，虽人多敬畏，公开研究者不多。因而自韩非解老，千家所释老子，多及皮毛，不能透澈。太史公以为庄子，申，韩，虽皆原于道德之意，而不及老子深远；或仅偶及出世法，然非全为释老，且错处屡见。是故刘培中祖师指出庄子书非神人庄周所著。以出世法解老之作，则不多见。黄元吉氏解老，以为章章皆出世法，亦属牵强。

先谈入世法；史记太史公自序说得最明白：“乃论六家之要旨，曰，易大传”至“何由哉？”约一千字。其文中“阴阳”即指今科学家，“名法”即指今律师法官。“儒”即读书人。“墨”即苦行者。“道德”则指黄老道家，其入世法即“无为而治”之道。有意者宜细研太史公自序，自明老子入世法之超越性。不过太史公是说“无为而治”的入世法，而且老子也非源于易经。而後千家释老之入世法，皆相去不远，故本书只释其略有差误各章，以节约篇幅。

史记有龟策列传，略及神鬼之说，然亦非关释老。又有天官书，记录古天文学，引入玄虚预言之史，与今日科学对照，误差不少，且与老子出世法无关。本人于玄学及老子之出世法，所知亦属有限，故只能尽力为解，谬误在所难免。野人献曝，唯期高明教正，以利世人。

目前（西元 2012 年）科学昌明，老子一书，究竟是否合乎现代科学？或甚至超越现有科学知识？亦属本书研讨目的之一。为便于运算公式及英文注解之书写，本书使用左起横排，以利阅读。本书依老子章节顺序解释，凡入世法各章，坊间广存无明显错误的，俱不更释，唯加略解。其余各章，凡本人自度未能透解者，亦注明以待高人指正。

西元 2012 年 3 月，遇道人撰于美国修士墩

第一章

道可道，非常道；名可名，非常名。

今释：

宇宙真理（道）是可以说明的，不过不是一般人所说明的宇宙真理；
人世的名器（资讯）是可以定义命名的，不过不是一般人所定义命名的名器。

解：

何谓宇宙真理？凡恒久不变的即是。因此，下列各式俱为宇宙（部分）真理：

$1 + 1 = 2$ 纯数学公式

$F = m a$ 牛顿运动公式

$E = m c^2$ 爱因斯坦质能互换公式

简而言之，纯数学公式，皆属宇宙真理；已证明的物理公式也说明部分宇宙真理；逻辑符号如伏羲八卦及易经 64 卦象皆宇宙真理（易经经文则未必全是）。

何谓名器？凡事物未经人之定义命名，叫做“事物”，或“东西”，已经人之定义命名，叫做“名器”，也就是“资讯”（information）的另一种称呼。

道在那里？刘祖师说“道”字是“走，首”二字之合，故研究道要走入頭中，即研究頭腦中腦波（brain wave）与宇宙空间中电磁波（EM waves）相互辐射，共振，吸收等关系，即可知真道也。按此系我国道家自古以来，不传之密，近五十年来由刘祖师开示普传昆仑弟子，门人受惠极大，特此为记。

基督教以为“神造宇宙”，每陷入“谁造神？”的难题，又难以解释许多符合“进化论”的现象，故与佛道之说法有差异。

无，名天地之始；有，名万物之母。

今释：

宇宙初生是无形体的（能量），所以（无形体的东西）可以定义命名为“无”；万物是生于有形体的（物质），所以（有形体的东西）可以定义命名为“有”。

解：

宇宙大爆炸（big bang）之前无物质，只有能量，大爆炸之后，依爱因斯坦质能互换公式产生物质。

故，常无，欲以观其妙；常有，欲以观其窍。

今释：

因此，当人们想观察宇宙及人身的奇妙变化，应经常放空思想以研究无形的东西（电，磁，能）；想观察宇宙及人身的密密窍门，应经常集中意念以研究有形的东西（万物及玄关等窍）。

解：

关于“常无常有”，张紫阳祖师说得明白：“抱元守一是功夫，地久天长一也无”，乃出世法之基本步子。佛家着重放“空”，即常无法，道家起步用“守”，即常有法，最终皆见玄妙（变化）。

此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，眾妙之门。

今释：

无形体的（能量）和有形体的（物质）两样东西，实际上是同一起来源（能量），只是定义命名的不同，因此，都可以说都是很奇妙难知的。最最奇妙难知的叫作玄之又玄（玄关），玄关就是观察了解一切奇妙难知的事物的门户。

解：

“玄”字代表黑色，也形容奇妙难知的事物。今日科学有黑洞 (black hole)，黑暗物质 (dark energy)，黑暗能量 (dark energy) 等名称，可说“同谓之玄”。玄关则或为人身体里的黑洞或白洞 (white hole)。

第二章

天下皆知美之为美，斯恶已，皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。

今释：略

解：

此言相对观念，即广义阴阳论：有无，长短，高下，音声，前后，属自然一体之阴阳二面，相生而共存；而美丑，善恶，难易，是非，成败，彼此，祸福，毁誉，得失，公私等，则起于人之心念，实并非属于自然之道。

是以圣人处无为之事，行不言之教，万物作焉而不辞。

今释：略

所以得道高人，行事而不见其形，教化而不多用言语，万事万物，自然演化而不需鼓动。

解：

“无为”意近“无惟”，而不是“不做事”，否则“无为而治”便成“无为而不治”了。西洋“征服自然”的说法，其实只是顺应自然之理，设计以得自然之利。

生而不有，为而不恃，功成而不居。夫唯弗居，是以不去。

今释：略

解：

道法用人治事，常从“彼此”上想起，但基于“人性本善”，多替他人想，自然勿需争夺而得和谐，故能功成而不去。按法家“权谋”亦用人治事之术，专讲“法术势”，但基于“人性本恶”，阴谋利用他人人性之恶面而成己之私，小人多行之而有短期效果；及其阴谋暴露，常破败焚身，得道君子所不取也。然有道寡言，阴谋亦多不言，故知法源于名，名源于道也。

第三章

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨，常使民无知无欲。使夫智者不敢为也。为无为，即无不治。

今释：略

解：

修道人宜无知无欲：虚其心谓去欲，实其腹谓保精，弱其志谓去杂念幻想，强其骨谓健体魄灵炁，修道出世法之所必须也。

入世法则总归于无为而治：小国寡民，民心不乱，不争不盗则无不治矣。大国理同而事异，见第六十章。

接近世共产主义专讲“阶级斗争”，实与老子之“不争”相反。观古今中外，斗争能力之强，莫过于毛泽东氏；其人乐于天地人斗，故内能建国，外能抗敌；然治国约30年，人亡万千，民穷财尽（因其取法共产主义，实不利生产）。及邓小平氏继起，暗用黄老之道30年，民富国强，不殊汉文景之治。故知斗争或可夺权抗敌，实难长久，治世仍以不争为上也。毛氏号称熟读线装书，然不涉医药宗教二门，盖其原也。

第四章

道冲，而用之或不盈。渊兮似万物之宗；挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。湛兮似或存。吾不知谁之子，象帝之先。

今释：

真理像是空虚的器皿，注之不满，酌之不竭。渊深不可测，好像万物都由其产生；因此有道的人要抑己随物，不露锋芒。隐没不显，似有似无。我不知道真理是如何产生的，但它好像是在有天（上）帝之前。

解：

老子不主张上帝创造宇宙万物之说。

第五章

天地不仁，以万物为刍狗；圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐籥乎？虚而不屈，动而愈出。多言数穷，不如守中。

今释：

天地是无所谓仁爱之心的，所以任由万物自生自灭；但是当权者如果没有仁爱之心，就是把老百姓当做祭品，牺牲品，令其自生自灭了。以下略。

解：

出世法：在地表太空之间，充满空气，供人呼吸，呼吸亦可助修炼。在人身上玄关阴蹻之间，是不是像风箱一样呢？正是可以炼气之处。虚而不屈，动而愈出；乃述吐纳胎息之法。所炼无非正反呼吸，道家之玄气功也。多言则气泄；守中者，守胎元也。

入世法观人物；多言数穷，不如守中；有大志，少言语，深沉厚重（如老子），为第一等人才；磊落雄豪（如庄子）第二，聪明才辩（如孔子）第三。

第六章

谷神不死，是谓玄牝；玄牝之门，是谓天地根；绵绵若存，用之不尽。

今释：

活人的谷神是不会消失的，谷神也叫做各窍门的（玄关阴蹻之）电炁；修道是由玄关阴蹻入手，此二窍就是所谓天地阴阳电炁的根本；二窍有电的感觉是软绵绵的，似有似无，但运用起来，是无穷无尽的。

解：

谷即窍，谷神即各窍之神（电炁），道家讲六神（灵性神意魂魄）各居一窍，而以阴蹻玄关为人身之天地阴阳电炁之根窍。

第七章

天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先，外其身而身存。非以其无私耶？故能成其私。

今释：略

解：

按毛氏若用老子功成身退之道，建国之后，即由刘邓治国（亦必须舍弃共产主义，以利生产）；则我国可早富强 30 年，黎民受惠，毛氏则留美名于千古；所以无私而能成其私也。

第八章

上善若水，水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。

今释：略

解：

按上善即上德，“德”言善心及修养；“若水”犹非水，以水犹有形也。孙子兵法：“兵形象水，水之形避高而趋下，兵之形避实而击虚，水因地而制流，兵因敌而制胜，故兵无常势，水无常形。故形兵之极，至于无形”。岂非上善亦用兵之道乎？故明处不争者，致胜之道也，且人无怨尤。

第九章

持而盈之，不如其已；揣而锐之，不可常保；金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎。功成身退，天之道。

今释：略

解：

天道日中则昃，月满则亏；人不能永远正确，故当功成身退，不退则辱；实持盈保泰之道。

第十章

载营魄抱一，能无离乎？专气致柔，能婴儿乎？涤除玄览。能无疵乎？爱国治民，能无为乎？天门开阔，能为雌乎？明白四达，能无知乎？

今释：

提阴蹻经心营抱守玄关一窍，能不离开吗？能轻柔的专运一炁，无欲如婴儿吗？能洗除去一切杂念吗？想到爱国治民的大业，能放弃不管吗？见到天门广阔玄妙，能静守不动吗？虽然明白贯通一切知识，能消除智障吗？

解：

此为修道起径，及无念守静的功夫。修道人的心念要回复到朴素无华，回复到婴儿的不思不虑，回复到宇宙初起的无形无相。修道守窍需尽量放空，无念无思无虑，无形无相无我，使脑内杂乱意念的电波熄灭，才易于见到元神灵性的固有电波发光。久之天门自开；吕祖诗曰：“火候九年都经过，忽尔天门顶中破，真人出现大神通，从此天仙可相贺”。

第十一章

三十辐，共一毂，当其无，有车之用。埴埴以为器，当其无，有器之用。凿户牖以为室，当其无。有室之用。故有之以利，无之以为用。

今释：略

解：

“有”言其形体，“无”言其功能，造毂，造器，造室，皆欲用其内之空间。推而广之，能知己力之不足，始克用人之长。总是己心谦虚，始能容纳包含人才而用之。

第十二章

五色令人目盲；五音令人耳聋；五味令人口爽；驰骋畋猎，令人心发狂；难得之货，令人行妨。是以圣人为腹不为目，故去彼取此。

今释：略

解：

去外物之纷扰，所谓“空其五蕴”，即前“虚其心”也。只取实腹保精助道，即前“实其腹”也。

第十三章

宠辱若惊，贵大患若身。何谓宠辱若惊？宠为上，辱为下，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾有何患？故贵以身为天下，若可寄天下；爱以身为天下，若可托寄天下。

今释：略

解：

及吾无身，吾有何患？等到连我的身体都没有了，我还能有什么祸患呢？此言得道人之灵性合一(成为粒子-波包 particle-wave packet，如微中子 neutrino 之类)，脱壳飞升之后，已成不死神仙，永绝祸患了。

第十四章

视之不见名曰夷，听之不闻名曰希，搏之不得名曰微。此三者不可致诘，故混而为一。其上不皎，其下不昧，绳绳不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓惚恍。迎之不见其首，随之不见其后。执古之道，以御今之有。能知古始，是谓道纪。

今释：

看不见叫无色，听不到叫无声，抓不住叫无形，无色无声无形则无法追究，叫混元一炁（炁，电也；混元一炁即类今之电浆：plasma）。当上窍尚未发光，下窍也不昏暗，道体幽深，无物可见，没有东西，也没有形象之时，叫做惚恍，其前其后，也都看不见头尾。根据古传的真理，今天来寻找道的形体，所能知晓的，只是开始修道的规律罢了。

解：

此言初坐将静未静之状，身体之元神电波略起，惚兮恍兮，亦“虽有所得，实无所得”也。按“电场，磁场”皆无色无声无形，古人无法追究，现今科学，则可测量。

第十五章

古之善为道者，微妙通玄，深不可识；夫唯不可识，故强为之如容。豫兮若冬涉川，犹兮若畏四邻，俨兮其若客，涣兮若冰之将释，敦兮其若朴，旷兮其若谷，浑兮其若浊。孰能浊以静之徐清，孰能安以动之徐生。保此道者不欲盈，夫唯不盈，故能蔽而新成。

今释：略

解：

道成六通之后，其人深不可识；能施则不盈，不积则不满，故能日新月异。

第十六章

致虚极，守静笃，万物并作，吾以观其复。夫物芸芸，各复归其根，归根曰静，是谓复命，复命曰常，知常曰明，不知常，妄作凶。知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，没身不殆。

今释：

放空到极点，守静到笃定，会见到各种事物都发生；坐禅，修道，炼炁士，可以观看到万事万物的来复（过去，现在，未来）。万物及众生的根本都在其入静中之元神电波，能时时感到其电波就叫作已恢复本命，本命也就是其元神之常态（真性也），得知常态即能见到光明，不得知常态，胡修乱炼则有凶险。凡人见性之后则能有容宽恕，大公无私，其性合于长生久视之天道（宇宙真理），即使身体消逝了，真性也不会消失。

解：前段指打坐入定，内视见万物玄妙毕呈，实乃与宇宙中讯息共振的人身白洞中景象。后段指（明心）见性之事实。

第十七章

太上，不知有之；其次，亲而誉之；其次，畏之；其下；侮之。信不足焉，有不信焉？悠兮其贵言，功成事遂，百姓皆谓，我自然。

今释：

最高明的管理者，他的下属子民都不知道他在管着；其次一等的的管理者，他的下属子民都亲近他而赞誉他；再次一等的的管理者，他的下属子民都怕他；最次一等的的管理者，他的下属子民都谩骂侮蔑他。只因为管理者自己的威信不够，而不是被管的下属子民不相信他。最高明的管理者悠闲自得，很少讲话，动合无形。因此，事情都办成功了，下属子民，浑然不知是管理者的功劳，都说，是我自己做成的。

解：

太上：美国雷根总统，邓小平晚年近似；其次：美国柯林顿总统；其次：毛泽东，蒋介石；其下：李登辉，陈水扁。“不知有之”，或作“下（仅）知有之”，其意近似。

第十八章

大道废，有仁义，智慧出，有大伪，六亲不和有孝慈，国家昏乱有忠臣。

今释：略

自然的道理不用了，只好用仁义的说法来规化人事。

解：

言人间礼法造设，已非自然之道，实不得已而为之也。

第十九章

绝圣弃智，民利百倍；绝仁弃义，民复孝慈；绝巧弃利，盗贼无有。此三者以为文不足，故令有所属。见素抱朴，少私寡欲。

今释：略

解：

此章并上章，同言人间礼法造设，皆非自然之道，实不得已而为之。

民之大利，在能修成道，则必须用此章“见素抱朴，少私寡欲”之出世法。然以此法治世，用于小国寡民，或许可行；及今乱世人多，以为入世治世之法，则期期难矣。得道君子，其教正焉。

第二十章

绝学无忧，唯之与阿，相去几何？善之与恶，相去何若？人之所畏，不可不畏，荒兮其未央哉。众人熙熙，如享太牢，如春登台。我独泊兮其未兆，如婴儿之未孩，儻儻兮若无所归。众人皆有余，而我独若遗。我愚人之心也哉。沌沌兮，俗人昭昭，我独昏昏，俗人察察，我独闷闷。澹兮其若海，寥兮若无止。众人皆有以，而我独顽且鄙。我独异于人，而贵食母。

今释：略

解：

得道者外观平凡，昏昏沌沌，无异愚鄙；内则无忧无止，海阔天空。对外则畏人所畏，内思则独异若遗；以便不受人扰，贵在可时时服食天地电能，以进道功。

按初得电，实有昏昏沌沌之感。西汉崔至一真人入药镜曰：“得之者，常似醉”也。

第二十一章

孔德之容，唯道是从。道之为物，惟恍惟惚，惚兮恍兮，其中有象，恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精，其精甚真，其中有信。自古及今，其名不去，以阅众甫。吾何以知众甫之状哉？以此。

今释：

孔德即方寸，方寸乃道之所在地。宇宙真理是由电磁波所传送，电磁波虽恍惚难测，可以成物成象。电磁波载有精义，即其资讯。从古到今，这资讯 (information) 都不曾消失（可参见：black hole information paradox），因而可以用来观察万事的开始。我为何知道万事的开始呢？就是靠这种资讯。

解：

佛家以心为方寸，与道家不同。

马克思维尔的电磁波方程式(Maxwell electromagnetic wave equations)，对时间为对称，故电磁波传送，实为双向，因而未来事物之资讯，亦可在过去测知，此乃预知之理，要之在能共振接收。电磁波载波成象，已广见于电视；电磁波载波成物，道家谓之遁法，尚待了解。然工业界已有雷射烧结(laser sintering)法，盖电磁波载波成物之先驱焉。

第二十二章

曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。是以圣人抱一为天下式。不自见故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故长。古之所谓曲则全者，岂虚言哉？诚全，而归之。

今释：略

解：

此言谦退则吉，待诚意完全，功业自彰。管子心术：“执一正静，内省大明，弃功弃名，反身归天”近似。

第二十三章

希言自然。故飘风不终朝，骤雨不终日。孰为此者？天地；天地尚不能久，而况于人乎？故从事于道者同于道，德者同于德，失者同于失。同于道者，道亦乐得之，同于德者，德亦乐得之，同于失者，失亦乐得之。信不足焉，有不信焉？

今释：略

解：

自然现象，有常有变，但其因果归律不变。故种瓜得瓜，种豆得豆。管理者如果威信不足，百姓当然不相信他。

第二十四章

企者不立，跨者不行。自见者不明，自是者不彰，自伐者无功，自夸者不长。其于道也，曰余食赘行，物或恶之，故有道者不处。

今释：略

解：

对人主公开建言，类似自伐，必然无功，多则遭辱，故不如私陈利害。私陈利害，不如暗示转机；暗示转机，不如不言而喻之。

第二十五章

有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母。吾不知其名，强为之名曰大。大曰逝，逝曰远，远曰反。故道大，天大，地大，人亦大，域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

今释：

宇宙由无极限的能量，变成天地的先体：混元一炁（今名电浆）。独存不变，旋转不止有年，就是产生物质宇宙的太极。我不知道它的名字，就勉强叫它大，大而能动，动则能广，广则能反复化生万物及人。所以说，宇宙中有四样大的东西：道（真理），天（体），地（球），人。因此，人应该效法地（球）的厚德载物，地球是根随天体的运动不息，天体是依循宇宙真理来运作，宇宙真理即是遵循自然的规律。

解：

老子所言宇宙源起，与现代科学家所说相似。但是老子是怎样知道的呢？显然他能够以脑波共振，吸收并分析宇宙空间中之电磁波资讯，而知宇宙起始的信息（见第十四章，二十一章）。故，老子，神人也。道家尊为“太上道祖”；孔子说“老子其龙欤？”，以此。人法地即是人应该要谦虚，故谦卦六爻皆吉。天地运行的自然规律，不外牛顿的万有引力公式，及爱因斯坦相对论公式等，现知宇宙真理公式，均导源于可见的自然现象。

管子：法天则虚而因之，法地则静而容之。

第二十六章

重为轻根，静为躁君。是以圣人终日行不离辘重；虽有荣观，燕处超然。奈何万乘之主，而以身轻天下。轻则失根，躁则失君。

今释：略

解：

有才而性缓，定属大才。

第二十七章

善行无辙迹，善言无瑕谪，善数不用筹策，善闭无关键而不可开，善结无绳约而不可解。是以圣人常善救人，故无弃人，常善救物，故无弃物，是谓袭明。故善人者，不善人之师；不善人者，善人之资。不贵其师，不爱其资，虽智大迷，是谓要妙。

今释：略

解：

高人治事，如梦过无痕；盖“无为而治”，实靠用他人来一齐做事(team work)，其要在居上者能谦冲自牧，无惟无我，始克结纳人心，得人效力。如更能知晓并用人所长，则天下无不可用之人，于事则“无为而无不为”也。

第二十八章

知其雄，守其雌，为天下溪，为天下溪，常德不离，复归于婴儿。知其白，守其辱，为天下谷，为天下谷，常德乃足，复归于朴。朴散则为器，圣人用之，则为官长，故大制不割。

今释：略

解：

常德言真理原理，归于朴即归于真理原理，器具皆必按其工作原理设计。

“大制”言系统方法(system methods)，故不支离破碎。按“系统”(system)之要点有三：1。全系统有共同的目的或功能，2。每一系统均有其子系统(sub-system)，3。母子系统结构(structure)均相同。“无为而治”的基础在先建立系统，如果没有系统，必成“无为而不治”，一盘散沙了。

第二十九章

将欲取天下而为之，吾见其不得已。天下神器，不可为也，不可执也，为者败之，执者失之。故物或行或随，或嘘或吹，或强或羸，或载或堕。是以圣人去甚，去奢，去泰。

今释：略

解：

执意为为，以极端措施，治天下甚难，故高手不用过份手段。毛氏以为“矫枉必须过正”，故能取而不能治天下。

第三十章

以道佐人主者，不以兵强天下，其事好还。师之所处，荆棘生焉，大军之後，必有凶年。善者果而已，不敢以取强。果而勿矜，果而勿伐，果而勿骄，果而不得已，果而勿强。物壮则老，是谓不道，不道早已。

今释：略

解：

国家以武力形成，故忘战者必危，然好战者必亡。黷武逞强，岂能久乎？

第三十一章

夫佳兵者不祥之器，物或恶之，故有道者不处。君子居则贵左，用兵则贵右。兵者不祥之器，非君子之器，不得已而用之，恬淡为上。胜而不美，而美之者，是乐杀人。夫乐杀人，则不可得志于天下矣。吉事尚左，凶事尚右，偏将军居左，上将军居右，言以丧礼处之。杀人之众，以悲哀泣之，战胜以丧礼处之。

今释：略

解：

孙子：百战百胜，非善战者也，不战而屈人之兵，善之善者也。

老子内治法讲不争无为，但对外并不忘战，盖非我族类，其心必异，故寝兵亦不宜，要在备而不用。

第三十二章

道常无名，朴，虽小，天下莫能臣也。侯王若能守之，万物将自宾。天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。始制有名，名亦既有，夫亦将知止。知止所以不殆。譬道之在天下，犹川谷之与江海。

今释：

真理通常是没有名字的自然规律，虽然简小，但没有东西能胜过真理。

王侯如能守住真理，所有的东西都会自动顺服的。天地间气候也润泽了，人民不经命令，也会自动的平和了。然後开始制定名位，而人民也会依名位自止于其所宜，社会就不会产生危险了。真理在世上，是天下事物的归趋，就像百川归海一样。

解：

小者，言玄关一点，小如黍米。入静後天地电接，有时可见甘露下滴，所谓醍醐灌顶，实有此事。

管子宙合篇：其始制也定名，而後循名责实，人将知止，民莫之令而自均也。

按用人做事，莫如团队工作(team work)，其三个侧面效益为：人和（天地相合），人格形成（民自均），及文化形成（知止不殆）；皆源于依真理而行事，故事必成且得人心。吕氏春秋云：始而相与，久而相信，卒而相亲。

第三十三章

知人者智，自知者明。胜人者有力，自胜者强，知足者富，强行者有志。不失其所者久，死而不亡者寿。

今释：略

解：

曾文正公取人之式：有操守而无官气，多条理而少大言，可谓知人矣。

强行：管理者劳苦心力，勉强而行。盖人能先知先觉者，约百分之三，後知後觉者，约百分之三十，余皆不知不觉。故凡做事起于合理，勉强成习惯，习惯成自然。事合真理，必能长久。

死而不亡：得道者身死而灵性不亡，树业者人死而大业存在。

第三十四章

大道汜兮，其可左右。万物恃之而生而不辞，功成而不有，衣养万物而不为主。常无欲，可名为小，万物归焉而不为主，可名为大。以其终不自为大，故能成其大。

今释：略

解：

真理流行，无所不在，无所不育，无所不归。

修道凝合六神以成真人，即似今微中子，因其小无内，故可名为小；其波成场(field)，动连宇宙，则其大无外，故亦可名为大。

第三十五章

执大象，天下往，往而不害。安平太，乐与饵，过客止。道之出口，淡乎其无味。视之不足见，听之不足闻，用之不足既。

今释：略

解：

大象即真理，广利天下，而无味无色无声，然其用无穷；注之不满，酌之不竭。道成智慧自生，大智若愚也。然大愚亦若智，注之亦不满，唯酌之即竭。浑沌未开，已得无之用，但乏有之利耳。

第三十六章

将欲翕之，必固张之。将欲弱之，必固强之。将欲废之，必固举之。将欲夺之，必固与之。是谓微明。柔弱胜刚强，鱼不可脱于渊。国之利器，不可以示人。

今释：略

解：

此言斗争之阴谋权谋，所谓“帝王霸术”，名法家之源也。法贵明而术贵密，一阴一阳，所以制人御敌，缺一不可。申子曰：“故明主之行制也天，其用人也鬼，天则不非，鬼则不困，势行教严，逆而不违”，又曰“术者，藏之于胸中，以偶众端，而潜御群臣者也，。。。故术不欲见，。。。是以明主用术，则亲爱近习，莫之得闻也”。权者，因也。因人因事因时因势而利导之，先建势而后现形，因而致之，故无常法常形；因变制宜，以静制动，是谓权变。权变贵密，人所不测，是谓权术，亦阴谋也。权谋（军事情报，股市动讯，国家密宝，官场关系，商业机密，个人密技等）乃国之利器，竞争存活之根本，不可令人知之。

或谓老氏崇道，何言阴谋之甚也？盖道即真理，非仁（爱）德（善）礼（规矩）义（宜）之类。生物界弱肉强食，非自然真理乎？物竞天择，优胜劣败，非真理乎？故争或不争，当酌情而为。老氏言“明争不如暗斗”而已，非全不争也。孔子曰：徒善不足以为政。故汉宣帝亦云：汉家得守天下，皆王霸之术并用。

第三十七章

道常无为而无不为。侯王若能守之，万物将自化，化而欲作，吾将镇之以无名之朴，夫亦将无欲。不欲以静，天下将自定。

今释：略

解：

真理主宰运行一切，想知真理，先得无欲，无欲乃能静，能静乃能得智慧而安天下。

“无为而无不为”，常令人怀疑；盖凡事依真理而行，无所不成也，然其难在知事物之真理。无名之朴即言真理，真理实包含用人治世之方，如团队工作及系统方法，其庶几乎？

第三十八章

上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德。上德无为而无以为，下德无为而有以为。上仁为之而无以为，上义为之而有以为，上礼为之而莫之应，则攘臂而扔之。故失道而後德，失德而後仁，失仁而後义，失义而後礼。夫礼者，忠信之薄，而乱之首。前识者，道之华，而愚之始。是以大丈夫处其厚，不居其薄，处其实，不居其华。故去彼取此。

今释：略

解：

德：善也，仁：爱也，义：宜也，礼：规矩也，皆渗入人意，非自然真理，故一法不如一法。“有以为”言刻意为之，故不如“无以为”之无意无必，无我无私也。

薄华言道之表皮，厚实言道之精髓；前识者，如刑名法家之类，虽归本于黄老，仅得道之表面，未能及其真髓。

第三十九章

昔之得一者，天得一以清，地得一以甯，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以为天下贞。其致之；天无以清将恐裂，地天无以甯将恐发，神无以灵将恐歇，谷无以盈将恐竭，万物无以生将恐灭，侯王无以贵高将恐蹶。故贵以贱为本，高以下为基。是以侯王自谓孤寡不穀，此非以贱为本邪？非欤？故至誉无誉。不欲碌碌如玉，珞珞如石。

今释：致当作室，释略。

解：

一者，道之用（见下章）也，宇宙真理，源于一太极。人之太极即玄关，修道人得一，则其见性乎？

西学自爱因斯坦，追寻“统一场论”，即一切物理学之基础；惜至今尚未能完成。得道之人，常毁随誉来，故美誉不如无誉。

第四十章

反者道之动，弱者道之用；天下万物生于有，有生于无。

今释：

真理的运行是周而复始的，真理的应用是根据深隐无形的规律；天下的东西都由有形的物质所生，但是物质是由无形的能量依真理的规律（质能互换公式）而生的。

解：

老子极言无形重于有形，无形能控制有形。

第四十一章

上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，大笑之；不笑不足以为道。故建言有之：明道若昧，进道若退，夷道若类，上德若谷，大白若辱，广德若不足，建德若偷，质德若渝，大方无隅，大器晚成，大音希声，大象无形，道隐无名。夫唯道，善贷且成。

今释：

高人听到修道成仙的真理，就勤奋的去实行它；一般人听到修道成仙的真理，觉得好像有，又好像没有，也不必说甚么；低手愚人听到修道成仙的真理，就大大的嘲笑它；因为低手愚人如果不嘲笑，就不算是修道成仙的真理了。以下释略

解：

这里的“道”言凡人修成神仙之道，虽属宇宙真理，但愚人多不相信。

大器晚成，或释为大器免成，即大器无成，此说虽通，但如无成，何异于“非大器”？或释为大器无形，然大道亦无形，岂老氏不明道器之别乎？或曰晚成乃无成型，亦勉强。修道精神在“勤而行之”，做而不说，即易所谓“天行健，君子以自强不息”之意，与孔子“述而不作”正相反。孙中山氏讲“知难行易”，其庶几乎。西洋说法：“Everything degenerates into work”，理亦近似。

第四十二章

道生一，一生二，二生三，三生万物。万物负阴而抱阳，冲气以为和。人之所恶，唯孤寡不穀，而王公以为称。故物或损之而益，或益之而损。人之所教，我亦教之。强梁者不得其死，吾将以为教父。

今释：

宇宙初起是由无形体的（能量）产生有形体的（物质），其真理即阴阳学说的无极化为太极（一），太极生两仪（二），两仪生四象（三，因四象其实只包含三个线性独立广义座标），四象生八卦等等，阴阳分合而生万物。因此，万物皆包含阴阳二气（气即炁，电能也），但是阴阳二气相互依存平衡，故能统为一体，实由炁（电，磁，与重力等）的冲（相互辐射）和（相互吸引）作用。以下释略。

解：

老子与易经皆用阴阳学说。按伏羲八卦约成于八千年前，故易与老子皆可及时用之。

“易”字乃“日，月”二字之合，即阴阳之合，其 64 卦乃逻辑符号，经文乃其解释，都是说明宇宙真理的“器具”，所谓“形而下（有形）者之谓器”也。

老子则直述宇宙真理，不用卦象，故不源于易，所谓“形而上（无形）者之谓道”也。但老，易，皆本于阴阳学说，故其理相通，以阴阳学说（二元论）可解释宇宙之真理故也。

冲气以为和：入世法团队工作之脑力激荡，群策群力，则能合作无间，自然和谐。

人之所教，我亦教之。人之所畏，我亦畏之。故谦卦六爻皆吉，怨字终生可用。

第四十三章

天下之至柔，驰骋天下之至坚，无有入无间。吾是以知无为之有益。不言之教，无为之益，天下希及之。

释：略

解：

无有即无形，故至柔；如重力场，热力线，电磁波等，故能透入至坚而无间隙之固体。学道谦让，法术不言，力行即身教，胜于言多必失。无为乃无我无惟，得益于最能用人。

第四十四章

名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？是故甚爱必大费，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以长久。

释：略

解：

贵身则贵生，健康是第一财富，名货皆身外之物。知足则富，知止则安，乃长生久视之道。

第四十五章

大成若缺，其用不弊；大盈若中，其用不穷；大直若屈，大巧若拙，大辩若讷。静胜躁，寒胜热，清静为天下正。

释：略

解：

正，本也，准则也。万教修行，皆以清静为本。一心清静，则元神真电自现，由此入道得真也。

第四十六章

天下有道，却走马以粪；天下无道，戎马生于郊。祸莫大于不知足，咎莫大于欲得；故知足之足，常足矣。

释：略

解：

知足无欲，自然常足。

第四十七章

不出户，知天下；不窥牖，见天道；其出弥远，其知弥少。是以圣人不行而知，不见而名，无为而成。

释：略

解：

人身乃小宇宙。圣人见性道成之後，宇宙事物，大小毕呈，故能无所不知不见，是以为神也。实乃能接收感应宇宙事物资讯之电磁波，类似今之电视(TV)及互联网(internet)。不行而知，犹胜于知难行易，惶论知行合一，知易行难等说。

第四十八章

为学日益，为道日损，损之又损，以至于无为。无为而无不为。取天下常以无事，及其有事，不足以取天下。

今释：

求学问应每日增多知识，修道则应每日减少思想及行为。减少再减少，一直到完全没有思想行为。如果治世用无为法，使人人自动，则无事不成。尤其像取天下这种大事，得靠用众人之长，不需事事自己去做，如果事事要自己去做，就不可能取得天下了。

解：

按修道最忌杂念纷起，则固有脑波讯号为其掩盖，而不能见到元神真性。欲见真性，必须无念。学问愈大，理障愈多。故饱学之士，修道更难，往往不如贩夫走卒之无念无障，修成更快。入世治世之法，则以能“无为而治”最佳。

第四十九章

圣人无常心，以百姓心为心：善者吾善之，不善者吾亦善之，德善。信者吾信之，不信者吾亦信之，德信。圣人在天下，歛歛焉；为天下，浑其心。百姓皆注其耳目，圣人皆孩之。

今释：略

解：

圣人浑厚宽恕，无适无莫，小国寡民则可，治大国或当异之？

曾文正公：凡人凉薄有三；妒嫉功名，幸灾乐祸；居卑思尊，日夜自谋；强分黑白，过事激扬。故老氏不说“替天行道”。

第五十章

出生入死，生之徒十有三，死之徒十有三，人之生，动之死地，亦十有三。夫何故？以其生生之厚。盖闻善摄生者，陆行不遇兕虎，入军

不被兵甲，兕无所投其角，虎无所措其爪，兵无所容其刃，夫何故？以其无死地。

今释：略

解：

天生长短寿各三分之一，另三分之一乃奉养太厚，自寻其死。善摄生者，避死地而已。

第五十一章

道生之，德畜之，物形之，势成之，是以万物莫不尊道而贵德。道之尊，德之贵，夫莫之命而常自然。故道生之，德畜之，长之育之，亭之毒之，养之覆之。生而不有。为而不恃，长而不宰，是谓玄德。

今释：略

解：

“之”谓万物。“玄德”为微妙深远之善，全顺其自然，不由人意。

第五十二章

天下有始，以为天下母。既得其母，以知其子；既得其子，复守其母，没身不殆。塞其兑，闭其门，终身不勤；开其兑，济其事，终身不救。见小曰明，守柔曰强。用其光，复归其明，无遗身殃，是谓习常。

今释：略

解：

母谓真理，子谓事物。既得真理，勿庸事物之扰。乃闭其五贼（眼耳鼻舌身），空其五蕴（色声香味触），用其内视之光明，则无所不见，得道成真，何殃之有？

第五十三章

使我介然有知，行于大道，惟迤是畏。大道甚夷，而民好径；朝甚除，田甚芜，仓甚虚，服文綵，带利剑，厌饮食，财货有余，是谓道夸，非道也哉。

今释：略

解：

为政者当以富民为先，先利己则非道，故不能长久。

第五十四章

善建者不拔，善抱者不脱，子孙以祭祀不辍。修之于身，其德乃真，修之于家，其德乃余，修之于乡，其德乃长，修之于邦，其德乃丰，修之于天下，其德乃普。故以身观身，以家观家，以乡观乡，以邦观邦，以天下观天下。吾何以知天下然哉？以此。

今释：略

解：

欲长久者，无如修身成真。德修则可见于家乡邦国。

第五十五章

含德之厚，比于赤子，毒虫不螫，猛兽不据，攫鸟不搏。骨柔筋弱而握固，未知牝牡之合而媵作，精之至也，终日哭而不嘎。和之至也。知和曰常，知常曰明。益生曰祥，心使气曰强。物壮则老，是谓不道，不道早已。

今释：

人应该无思无我，自然道德纯厚，电能充沛，好比婴儿一样，百毒不侵。因为精气旺盛，虽然筋骨柔弱而手握有力，不知道男女交合之事而自然勃起；可以连哭一天而不哑，因体液和润到了极点。一般人知晓和谐祥和就能常久，知晓常久就是明理。有益生命的是祥和，但只顺心欲而运作就是刚强了。万物刚强之极就开始老化，就叫做不合道理，不合道理的事物是很快就会完结的。

解：

毒虫不螫，猛兽不据，攫鸟不搏，似非自然。但赤子自然有父母批庇护，老氏盖形容其至纯无害之象。

第五十六章

知者不言，言者不知。塞其兑，闭其门，挫其锐，解其纷，和其光，同其尘，是谓玄同。故不可得而亲，不可得而疏，不可得而利，不可得而害，不可得而贵，不可得而贱；故为天下贵。

今释：略

解：

者即真道；此言得道真人，已无心入世，故抑己随物，和光同尘；何事亲疏利害贵贱？故为玄同云云。然，真人，神也，故为天下人所贵。

第五十七章

以正治国，以奇用兵，以无事取天下。吾何以知其然哉？以此：天下多忌讳，而民弥贫；朝多利器，国家滋昏；人多伎巧，奇物滋起；法令滋彰，盗贼多有。故圣人云：我无为而民自化，我好静而民自正，我无事而民自富，我无欲为而民自朴。

今释：略

解：

孙子：兵者，诡道也，故能而示之不能，有而示之无，实而示之虚。不外“多方以误之”而已。故用兵宜变，治国宜常，常则无事矣。然治大国略异，见第六十章。

第五十八章

其政闷闷，其民醇醇，其政察察，其民缺缺。祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。孰知其极？其无正。正复为奇，善复为妖。人之迷，其日固久。是以圣人方而不割，廉而不刿。直而不肆，光而不耀。

今释：略

解：

管理良好，凡事预为，故终日人心平静，万民犹如无事；如政令繁苛，民乱必然频起。社会之人，久迷于善妖互变，奇正相生，实则祸福相倚，勿庸过虑；处世之道，以收敛守柔为极致。故高手外圆内方而不伤人，清廉自守而不挡人财路，刚直不阿而不揭人隐私，光明磊落而不刺人眼目。

第五十九章

治人事天，莫若嗇；夫唯嗇，是以早服，早服谓之重积德，重积德则无不克，无不克则莫知其极，莫知其极，可以有国，有国之母，可以长久。是谓深根固柢，长生久视之道。

今释：略

解：

承上章，嗇即收敛守柔之意，乃个人及其家国，长生久视之道。

第六十章

治大国，若烹小鲜。以道莅天下，其鬼不神；非其鬼不神，其神不伤人；非其神不伤人，圣人亦不伤人。夫两不相伤，故德交归焉。

今释：

治理大的国家，好像煎小鱼，系统及方针即定，就不必常常翻动它；大国用制度及系统方法来管理天下大事，则一切牛鬼蛇神都显不出甚么法力；不是它们没了法力，而是它们的法力伤不了人；不但如此，国家制度也不伤人。因为正邪两界，黑白两道，都不伤人，两善交举，所以人民都能安居乐业，修德向善。

解：

按大小国之异，在人多及人少。无为而治在小国寡民，易于执行。大国人多，则必须更引入系统方法：按母系统复制子系统，如老鼠会(pyramid scheme)然，则人多多益善。毛氏以为“人多好办事”也。但系统之目的及结构必须正确，否则必如毛氏之三反五反，三面红旗，文化大革命，运动太多，造成浩劫数十年；以致破国伤民，为害甚深。

第六十一章

大国者下流，天下之交，天下之牝；牝常以胜牡，以静为下。故大国以下小国，则取小国；小国以下大国，则取大国。故或下以取，或下而取。大国不过欲兼畜人，小国不过欲入事人。夫两者各得所欲，大者宜为下。

今释：略

解：

此言大小国安处之道，以谦下者为胜。人情亦然：高位者谦下以取低位者之归附，骄矜必失向心之力。

第六十二章

道者万物之奥，善人之宝，不善人之所保。美言可以示尊，美行可以加人。人之不善，何弃之有？故立天子，置三公，虽有拱璧以先驷马，不如坐进此道。古之所以贵此道者何？不曰：求以得，有罪以免邪？故为天下贵。

今释：

真理属于万事万物的奥秘，事实上它是好人的宝贝，运用时它也保护坏人。说人好话，可以勉励人，助人好事，可以劝进人，因而对坏人也不必抛弃他。因此，当皇帝的，做宰相的，虽然有金玉之器，驷马之车，一切富贵荣华，都不如也用这个方法（打坐修仙）好。自古凡人所贵重的，不过是想求利得利，有罪免罪；所以都重视道的表面运用，名利也。

解：

按人皆好名利，说人好即予人名，助人事即予人利。故卫青遇士大夫有礼，待小人有恩。然名利皆非真道：按名利之极，无过皇帝，宰相。我国皇帝之荣华富贵，无过于秦皇，汉武，武则天。三人及晚皆畏死，故皆想修仙成佛。因此若能得知直修成仙不死之道，好过当皇帝，宰相。

第六十三章

为无为，事无事，味无味。大小多少，报怨以德。图难于其易，为大于其细；天下难事，必作于易，天下大事，必作于细。是以圣人终不为大，故能成其大。夫轻诺必寡信，多易必多难。是以圣人犹难之，故终无难矣。

今释：略。

解：

大处着眼，小处着手。知难者行易，无惟则无难事。报怨以德，可化问题为机会，是谓创新(innovation)。

第六十四章

其安易持，其未兆易谋，其脆易泮。为之于未有，治之于未乱。合抱之木，生于毫末，九层之台，起于累土，千里之行，始于足下。为者败之，执者失之，是以圣人无为故无败，无执故无失。民之从事，常于几成而败之。慎终如始，则无败事，是以圣人欲不欲，不贵难得之货；学不学，复众人之所过。以辅万物之自然，而不敢为。

今释：略

解：

此言预知早行，处理事于其未然。及其事已显然，人人皆见之，难矣。故高手无我无私，见机先而引导众人，事事顺自然之理而行，自无败事矣。

第六十五章

古之善为道者，非以明民，将以愚之。民之难治，以其智多。故以智治国，国之贼；以不智治国，国之福。知此两者亦稽式；常知稽式，是谓玄德。玄德深矣远矣，与物反矣，然後乃至大顺。

今释：略

解：

修仙之道必先去智障理障，故明民不如愚之。治国之道，似当不然；但观察古今中外治国之事实，古人之专制政治实多靠武力夺权，加以愚民政策；今人之所谓民主政治，则精英群(elite)多靠欺瞒群众，加以操纵舆论，误导思想，其愚民之原则相同。老氏只言真理，不为之粉饰，故直析政治如此。一反凡人误认为“政治应当公开公平，诚信合理”之论。孔子云：“民可使由之，不可使知之”，其理亦近似；而国民以不知不涉政治为有福气。此解确否，犹待高人指正。

第六十六章

江海所以能为百谷王者，以其善下之，故能为百谷王。是以圣人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身后之。是以圣人处上而民不重，处前而民不害，是以天下乐推之而不厌。以其不争，故天下莫能与之争。

今释：略

解：

大智治国，不过集众思，大愚误国，不过好自用。能人所不能，吃亏也，忍人所不忍，退让也。故正言若反。

第六十七章

天下皆谓我道大，似不肖，夫唯大，故似不肖，若肖，久矣其细也夫。我有三宝，持而保之。一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。慈故能勇，俭故能广，不敢为天下先，故能成器长。今舍慈且勇，舍俭且广，舍后且先，死矣。夫慈，以战则胜，以守则固，天将救之，以慈卫之。

今释：略

解：

慈则仁爱众生，能勇则自强不息，儒家近似。俭则啬而克己能勤，广则兼爱天下，墨家近似。不敢为天下先乃道之用，兵家（不敢为主而为客）近似；纵横家敢为天下先，逞口舌以晰利害，或可图功一时，而难能长久，背道而行也。

第六十八章

善为士者不武，善战者不怒，善胜敌者不与，善用人者为之下。是谓不争之德，是谓用人之力，是谓配天之极。

今释：略

解：

孙子：“上兵伐谋，其次伐交，其下攻城。不战而屈人之兵，善之善者也。古之所谓善哉者，胜于易胜者也，故善战者之胜也，无智名，无勇功。故善战者，立于不败之地，而不失敌之败也，是以胜兵先胜而後求战，败兵先战而後求胜”。故知孙子，得道者也。而真知兵者，在于能不战而取胜，止戈为武是也。

用人之力：西学：“management is getting things done thru others”，近似无为。故太上用人之智，其次用人之力，其下用己之力。

第六十九章

用兵有言：吾不敢为主而为客，不敢进寸而退尺。是谓行无行，攘无臂，执无兵，扔无敌。祸莫大于轻敌，轻敌及丧吾宝。故抗兵相加，哀者胜矣。

今释：略

解：

以上三章，俱言兵战，故知修道内圣外王，忘战必危；军事尤需敬慎，故哀者胜矣。

第七十章

吾言甚易知，甚易行；天下莫能知，莫能行。言有宗，事有君。夫唯无知，是以不我知。知我者希，则我者贵。是以圣人被褐怀玉。

今释：略

解：

太史公以为“其辞难知，其实易行”，学道人以为“其辞易知，其实难行”，道祖以为“甚易知，甚易行”，又曰“天下莫能知，莫能行”；何哉？得道人无思无我则易，凡人名利之心不去故难也。太史公所指系“当权者”，如汉文景之治，实行黄老之道不难。学道人为生活所迫，其欲行道则难矣。天下愚人讪道，故莫能知，莫能行也。

第七十一章

知不知，上，不知知，病。圣人不病，以其病病。夫唯病病，是以不病。

今释：略

解：

人贵自知其短，则可避免以短取败，而得以长取胜也。

第七十二章

民不畏威，则大威至。无狎其所居，无厌其所生；夫唯不厌，是以不厌。是以圣人自知不自见，自爱不自贵。故去彼取此。

今释：略

解：

自知则明，自见则不彰，自爱则嗇，自贵则骄，意重出。

第七十三章

勇于敢则杀，勇于不敢则活。此两者，或利或害，天之所恶，孰知其故？是以圣人犹难之。天之道，不争而善胜，不言而善应，不召而自来，儻然而善谋。天网恢恢，疏而不失。

今释：略

解：

原理愈能抽象简单，涵盖愈能广泛深入。天之道即宇宙真理，无所不包。老氏总结为尚虚尚柔而已。

第七十四章

民不畏死，奈何以死惧之？若使民常畏死，而为奇者，吾得执而杀之，孰敢？常有司杀者杀。夫代司杀者杀，是谓代大匠斲，夫代大匠斲者，希有不伤其手矣。

今释：略

解：

法家虽源于黄老，以民皆畏死，为立法原则。故严刑峻法，刻薄少恩，本末倒置，难以长久。

第七十五章

民之饥，以其上食税之多，是以饥。民之难治，以其上之有为，是以难治。民之轻死，以其上求生之厚，是以轻死。夫唯无以生为者，是贤于贵生。

今释：略

解：

贵生乃重视生命，杨朱为我思想之源；厚生言华服美食，淫乐逸趣，老氏不屑；无以生为言清静恬淡，出世之道，故犹贤于贵生。

第七十六章

人之生也柔弱，其死也坚强；万物草木之生也柔脆，其死也枯槁。故坚强者死之徒，柔弱者生之徒。是以兵强则不胜，木强则兵。强大处下，柔弱处上。

今释：略

解：

老氏重述以柔弱处世之道。

第七十七章

天之道，其犹张弓欤？高者抑之，下者举之，有余者损之，不足者补之。天之道，损有余而补不足；人之道则不然，损不足以奉有余。孰能有余以奉天下？唯有道者。是以圣人为而不恃，功成而不处，其不欲见贤。

今释：略

解：

老氏述得道人能有余以奉天下。盖人之所求有数级：先求生存，其上求利，其上求名，再上求贡献，即有余以奉天下也。再上求真理，故纯科学家近于得真道人。

第七十八章

天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知，莫能行。是以圣人云：受国之垢，是谓社稷主，受国不祥，是谓天下主，正言若反。

今释：略

解：

老氏以为人主当任劳任怨，不居功，不谗过。是亦理想状态，实不多见。

第七十九章

和大怨，必有余怨，安可以为善？是以圣人执左契，而不责于人。有德司契，无德司微。天道无私，常与善人。

今释：略

解：

德善二字原互通，然为善言调解，非德之本意。有德者予而不取，亦不做中做保，任其自然而不强为善，所谓上德不德，是以有德也。

第八十章

小国寡民，使有什伯之器而不用，使民重死而不远徙。虽有舟舆，无所乘之；虽有甲兵，无所陈之。使民复结绳而用之。甘其食，美其服，安其居，乐其俗。邻国相望，鸡犬之声相闻，民至老死不相往来。

今释：略

解：

老氏之理想社会是小国寡民，无为之道必可行；然今日人多国大，已难符实际状况。汉初文景之世，承大乱之後，人口锐减，极需生养安息，黄老治国其宜焉。

第八十一章

信言不美，美言不信，善者不辩，辩者不善。知者不博，博者不知。圣人不积，既以为人已余有，既以予人已愈多。天之道，利而不害；圣人之道，为而不争。

今释：略

解：

老氏复言凡人之表现与实质，每每相反。

唯得道圣人，力行五不原则：不争，不言，不积，不知，不息，如此而已。

行笔至此，已属多言。老氏送孔子以言曰：“聪明深察而近于死者，好议人者也，博辩广大而危其身者。发人之恶也。。。良贾深藏若虚，君子盛德，容貌若愚，去子之骄气与多欲，态色与淫志，是皆无益于子之身。。。 ” “善者不辩，知者不博”，斯诚大道哉！