

## Drenaje linfático manual en brazos

*Zona de desagüe: ganglios axilares*

1. Effleurage: *roces suaves desde las manos hacia la axila, por la cara anterior y posterior*
2. Dador en el brazo: *fesionamos el codo del cliente apoyando este, sobre nuestro cuerpo*



3. Bombes en el deltoides: *la mano caudal sostiene el brazo mientras que la craneal realiza el bombeo desde el punto de inserción hasta su origen*



4. Circuitos en el deltoides: *las manos planas toman el deltoides entre ellas y realizan circuitos fijos alternadamente*



5. Faciado de ganglios axilares: círculos fijos simultáneos con ambas manos, se realizan en tres puntos



6. Bombes y rotativo de pulgar en el brazo: con el brazo extendido en la camilla. Bombeamos con la mano caudal y con la craneal haremos el rotativo, alternadamente desde el codo en dirección a la axila



7. Presiones en el codo: sujetamos el brazo del cliente con el codo un poco flexionado



8. Dador en el antebrazo: sujetamos el antebrazo por al muñeca, el codo descansa en la camilla



9. Muñeca: realizaremos 3 líneas empezando por al mas radial



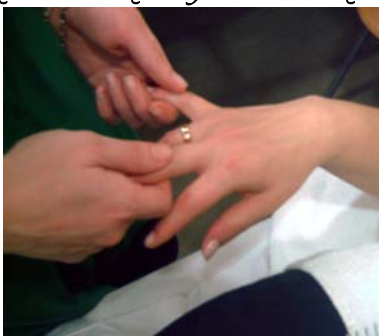
10. Mano: se hacen tres líneas como en la secuencia anterior



11. Pulgar o rotativo del pulgar: estas líneas coinciden con espacios inter metatarsiano



12. Trabajo de los dedos: primero el pulgar con rotativo del pulgar y después supresiones, luego el índice y el anular y luego el corazón y el meñique



13. Palma de la mano: igual que en la zona dorsal, al final añadimos una línea central de pulgares