

## **CALIDAD DE VIDA**

**E**l interés por la Calidad de Vida ha existido desde tiempos inmemorables. Sin embargo, la aparición del concepto como tal y la preocupación por la evaluación sistemática y científica del mismo es relativamente reciente. La idea comienza a popularizarse en la década de los 60 hasta convertirse hoy en un concepto utilizado en ámbitos muy diversos, como son la salud, la salud mental, la educación, la economía, la política y el mundo de los servicios en general.



Hace unas décadas, el bienestar de una población se medía con sólo con base en el ingreso económico. Recientes estudios económicos y sociales demostraron que la verdadera riqueza de las naciones descansa en sus habitantes, de modo que una nación podrá acumular más riqueza si sus habitantes son capaces de desarrollar su potencial, ser productivos y aportar su creatividad. También se consideran los progresos generales de un país partiendo de ciertos componentes básicos del desarrollo humano, como la esperanza de vida, el nivel educativo y el nivel de vida: los dos últimos reflejan el acceso que tiene la población a la alimentación y a la vivienda.

La expresión comienza a definirse como concepto integrador que comprende todas las áreas de la vida (carácter multidimensional) y hace referencia tanto a condiciones objetivas como a componentes subjetivos.

Esto puede involucrar, la calidad de las condiciones de vida de una persona, la satisfacción experimentada por la persona con dichas condiciones vitales, la combinación de componentes objetivos y subjetivos, es decir, Calidad de Vida

definida como la calidad de las condiciones de vida de una persona junto a la satisfacción que ésta experimenta y, por último, como la combinación de las condiciones de vida y la satisfacción personal ponderadas por la escala de valores, aspiraciones y expectativas personales.

Es un concepto utilizado para evaluar el bienestar social general de individuos y sociedades. El término se utiliza en una generalidad de contextos, tales como sociología, ciencia política, estudios médicos, estudios del desarrollo, etc. No debe ser confundido con el concepto de estándar o nivel de vida, que se basa principalmente en ingresos.

Algunos autores la consideran como:

**CALIDAD DE VIDA.  
CONCEPTUALIZACIONES:  
(Borthwick-Duffy y Cols.,1992; Felce, 1995)**

*Calidad de Vida* =  
Calidad de las  
Condiciones objetivas  
de Vida.

*Calidad de Vida* =  
Satisfacción del  
individuo con sus  
Condiciones de Vida.

*Calidad de Vida* =  
Calidad de las  
Condiciones de Vida  
+ Satisfacción  
Personal.

*Calidad de Vida* =  
Calidad de las  
Condiciones de Vida +  
Satisfacción Personal +  
Valores Personales.



Figura. Conceptualizaciones de Calidad de Vida  
(Traducida y adaptada de Felce y Perry,1995)

Los Indicadores de calidad de vida incluyen no solo elementos de riqueza y empleo sino también de:

- ambiente físico y arquitectónico.
- salud física y mental.
- Educación.
- Recreación.
- pertenencia o cohesión social.
- comunidad.
- Vivienda.
- medio ambiente.
- Gobierno.
- satisfacción de vida.
- Seguridad.
- equilibrio entre lo laboral y la vida.



Pero realmente los factores que marcan el índice de calidad de vida para un individuo es:

- 1) **Ambiente político y social** (estabilidad política, criminalidad, peso de la ley...).
- 2) **Ambiente económico** (actuales normas de cambio, servicios bancarios...).
- 3) **Ambiente socio-cultural** (censuras, limitaciones de libertad personal...).
- 4) **Salud y seguridad** (servicios médicos, enfermedades infecciosas, aguas residuales, acceso al agua, contaminación del aire...).
- 5) **Colegios y educación** (calidad y disponibilidad de colegios



internacionales...).

- 6) **Servicios públicos y transportes** (electricidad, agua, transporte público, congestión del tráfico...).
- 7) **Ocio** (restaurantes, teatros, cines, deportes y ocio...).
- 8) **Bienes de consumo** (disponibilidad de alimentos/bienes de consumo diario, coches...).
- 9) **Alojamiento** (alojamiento, electrodomésticos, mobiliario, servicios de mantenimiento...).
- 10) **Medio ambiente** (clima, registro de desastres naturales).

Bibliografía y páginas de internet consultadas:

- <http://campus.usal.es/~inico/investigacion/invesinico/calidad.htm>:  
  
CALIDAD DE VIDA. EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO Y SU INFLUENCIA EN LA INVESTIGACIÓN Y LA PRÁCTICA
- <http://www.comunidadunete.net/car/wpcontent/uploads/2012/04/CALIDAD2.gif>
- [http://xml.channel.aol.com/xmlpublisher/fetch.v2.xml?option=expand\\_relative\\_urls&dataUrlNodes=uiConfig,feedConfig,localizationConfig,entry&id=887109&pid=887108&uts=1274975621](http://xml.channel.aol.com/xmlpublisher/fetch.v2.xml?option=expand_relative_urls&dataUrlNodes=uiConfig,feedConfig,localizationConfig,entry&id=887109&pid=887108&uts=1274975621)
- [http://www.aolcdn.com/ke/media\\_gallery/v1/ke\\_media\\_gallery\\_wrapper.swf](http://www.aolcdn.com/ke/media_gallery/v1/ke_media_gallery_wrapper.swf)
- geografía de sexto grado SEP Comisión Nacional de Libros de Texto Gratuito 2011.