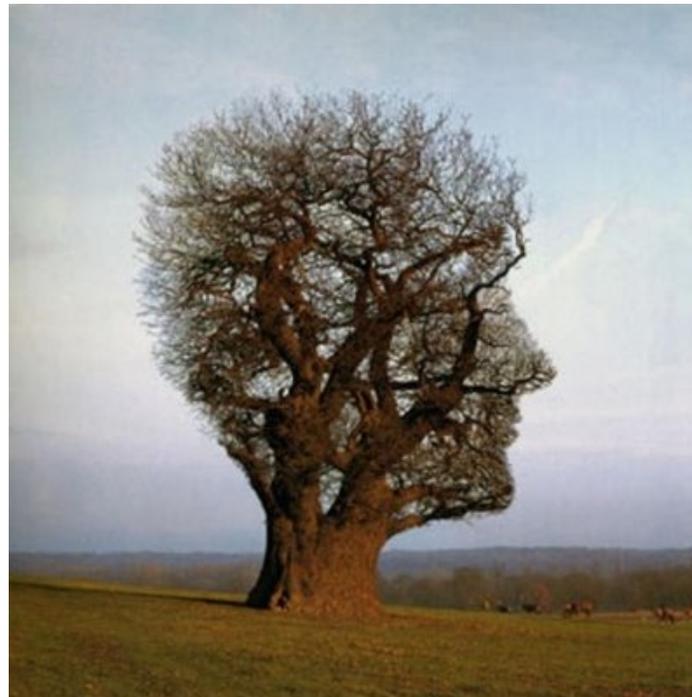




Juventud Evangélica Pablina  
Distrito Sur

---



SEMINARIO

# SANIDAD INTERIOR

Por Pastor Roberto Jara

## Introducción



En este estudio dejaremos claro la importancia de la sanidad de los recuerdos y de las heridas que algunos de estos han causado. Sanidad del alma no es una regresión esotérica como algunos piensan, tampoco es un concepto de la nueva era y por supuesto menos es un tratamiento de hipnosis como algunos especulan.

Entonces ¿qué es la sanidad del alma? Es la transformación y la renovación de nuestra mente (**alma**), por la acción del Espíritu Santo, por medio de la palabra de Dios, la oración y la sinceridad de la persona, cuando se decide perdonar. Sanidad del alma requiere de aquel que le es administrado una confianza absoluta en Jesucristo, el Salvador y, a la vez, debe estar dispuesto a perdonar.

La palabra de Dios nos muestra un acontecimiento relatado en Marcos 9:21. Un padre que sufría por el estado de su hijo viene a Jesús. La Biblia dice que tenía un espíritu inmundo (**área espiritual**), pero también involucraba el área corporal por el daño físico que se provocaba al caer al suelo y también sufría su alma, área psicológica psiquis, su mente. ¿Por qué decimos esto? Porque sus sueños, sus metas estaban frustradas al no poder desarrollarse normalmente. Ahora note usted el verso 21, Jesús preguntó ¿cuánto tiempo hace que sucede esto? Tiempo aquí es **Cronos** y no **kairos**, sabemos que **kairos** es el tiempo de Dios, la oportunidad o el momento que Dios establece para provocar un acontecimiento a favor del hombre y **cronos** es el tiempo humano, en el cual vivimos.

Jesús sabía desde cuando el joven sufría de este problema, pues él era 100% Dios, pero nos muestra un principio bíblico ¿cuál es éste? Siempre habrá un momento, un tiempo en la vida en que algo nos marcará, sea bueno o sea malo. Al igual que un médico, él preguntó ¿cuánto tiempo hace que sucede esto?, Él sabía el momento exacto que el joven fue dañado por este género o espíritu, ¿entonces cuál sería ese tiempo? El padre dice desde niño, la palabra niño en el griego es **brefo** (bebé), es decir, que el hijo de este hombre desde muy pequeñito fue atormentado por este espíritu. Jesús quitó el tormento del joven, sanó no solamente su cuerpo, no solamente su espíritu, sino también su alma y es seguro que Él lo vio desde bebé hasta el momento que estaba en frente de Él.

Por lo tanto, este episodio entre otros tantos nos dan la seguridad de que nuestra alma en ciertos periodos puede ser dañada, pero tenemos al médico eterno que sabe cómo curar nuestras heridas.

**Pastor Roberto Jara Jara**

Director de Educación Juventud Evangélica Pablina de Chile

# LA TRINIDAD DEL HOMBRE

1 tesalonicenses 5:23

*Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprochable para la venida de nuestro Señor Jesucristo.*

---



**Cuerpo:** (carne) siempre hemos escuchado mensajes referente al cuerpo éste está formado por tronco, cabeza y extremidades y a la vez por cinco sentidos que lo preparan para lo exterior: la vista, el oído, el tacto, el gusto y el olfato.

**Espíritu:** Es invisible, tiene la misma forma que el cuerpo, es lo que nos mantiene en contacto con el mundo espiritual de Dios, es el que muchas veces clama ¡Abba Padre!, es el que mantiene la fe y el que absorbe la enseñanza de la palabra.

**Alma:** Del griego psykhe, esta palabra da origen a nuestra palabra psiquis y psicología, por lo tanto, el alma está relacionada con nuestra mente y con todo lo que en ella hay, la inteligencia, los afectos, la imaginación, los sentimientos, los sueños, etc. Además, la mente está ligada al corazón.

La mente tiene tres niveles el consciente, el subconsciente, y el inconsciente.

El *consciente* es todo conocimiento o pensamiento, que sabemos con claridad (en este nivel opera el carácter social).

El *subconsciente* es el reino de oposición a la razón, aquí operan los sentimientos y deseos egoístas.

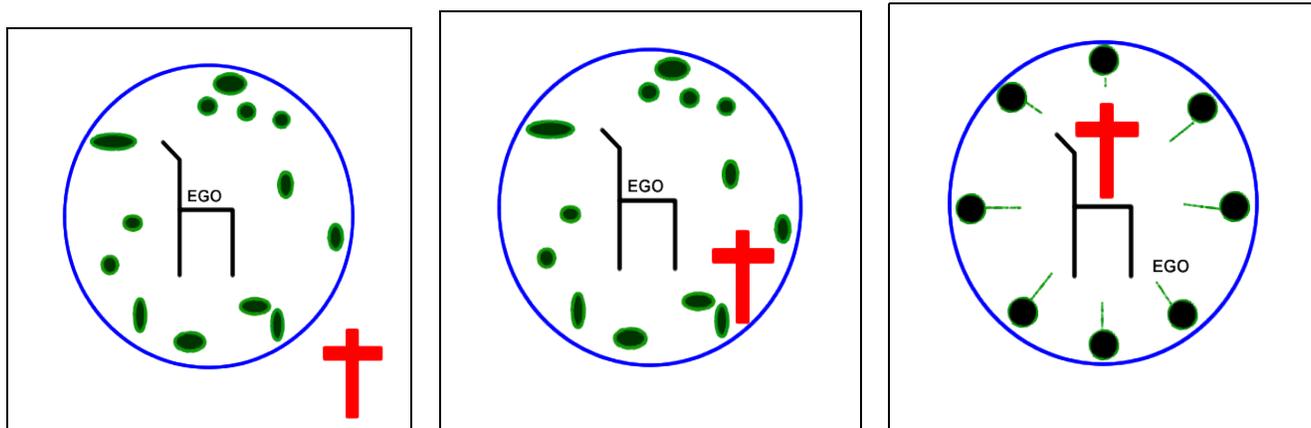
El *inconsciente* es el reino de los pensamientos descontrolados.

Nuestra mente nada olvida, es como una grabadora, por lo tanto esos recuerdos de acuerdo a las circunstancias cambian y controlan nuestro carácter.

# TRES PASOS PARA LA SANIDAD INTERIOR

**La muerte del YO:** Una de las cosas más difíciles es poder vencer el orgullo personal, el reconocerse ante Dios que sin él, nada soy; eso hará morir mi humanidad, me hará morir al ego, y a toda carnalidad. Cuando se hacen morir aquellas cosas en nuestras vidas comenzamos a recibir la libertad del espíritu y Dios comienza a gobernar mi vida y Él comienza a trabajar en las áreas de mi vida que están dañadas para ser restauradas por medio del Espíritu Santo.

*Gálatas 2:20. "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, más vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí".*



**Confesión:** Uno de los puntos fundamentales que debe haber en la vida para recibir la sanidad interior es la confesión; el que yo le diga a Dios en que situación se encuentra mi vida abrirá una conexión sincera con Dios; Cuando yo no abro mi corazón al Señor, cuando guardo en mi interior raíces de amargura y tristezas, esos recuerdos carcomerán poco a poco mi interior hasta el punto de vivir una vida sin sentido.

*Santiago 5:16. "Confesaos vuestras ofensas los unos a los otros, y orad unos por otros para que seáis sanados, la oración eficaz del justo puede mucho".*

**Quebrantamiento:** Es el proceso más corto para llegar a la sanidad interior, en palabras más sencillas, es presentarnos al Señor tal como somos y humillados ante Él, sin ocultarle nada de nuestra vida.

*Salmos 34:18. "Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón y salva a los contritos de espíritu".*

# EL ATAQUE

El adversario de nuestra vida (Satanás) desde el comienzo de la vida ha querido destruir la obra magna de Dios (el hombre). Los métodos que ha usado han sido múltiples, pero su ataque principal ha sido al alma del hombre.



Jesús igual fue atormentado, pero venció con la palabra de Dios

Cuando hablamos de alma estamos diciendo Mente, los traumas, y las distintas experiencias que el ser humano vive a diario en algunos casos son usadas para atacar nuestra vida para vernos menoscabados y frustrados.

*Veamos esto más a fondo:*

El **carácter** es el conjunto de cualidades internas, que se manifiestan externamente por la conducta y la manera de ser (personalidad).

Influyen en la formación del carácter:

Experiencias culturales, creencias, relaciones familiares.

## COMO SE INICIA

En la mayoría de los casos comienza a temprana edad, es decir en el embarazo o desde infante (niño), luego las experiencias que vamos acumulando en la vida, sean estas buenas o malas quedarán en un lugar de nuestra mente y en ocasiones saldrán a la luz.

## COMO SE PRESENTAN

Nerviosismo, dolor de estomago, fingir que se esta enfermo, temores, rabia, enojo sin saber porque, contantemente confundido, llamar la atención, demasiado tímido, despertar asustado, desconfiar de todos, poco sensible, mucho razonamiento, ser hipocondriaco, inseguro, depresión, sentimiento de venganza, desanimo, soledad, frigidez, erotismo psíquico, narcicismo, pedofilia, homosexualismo, lesbianismo, y todo desorden mental.

## ¿POR QUÉ?

Rechazo en el embarazo, por razones económicas, violaciones, tristes experiencias de la madre, tragedias, sentimiento de culpa por algo, humillación por los padres, por los amigos, por profesores que lo dejaron en ridículo, odio a alguien, poco cariño de los padres, de los hermanos, del esposo o de la esposa, porque nació en una condición muy pobre, poco valorado por los pares, por ser despreciado por su novia, por ser engañado o engañada, por violaciones, por un defecto físico, por una infancia triste, etc.



## SITUACIONES QUE HIEREN EMOCIONALMENTE

El nombre propio, muerte de uno de los padres, embarazo no deseado, rechazo, divorcio, preferencia de los padres, rechazo por uno de los cónyuges, abandono de la madre o del padre, apodos mal intencionados, suicidio de alguien cercano, discriminación, enseñanza sin disciplina, humillaciones, abandono, etc.

*San Juan 10:10 el ladrón (diablo) no viene sino para hurtar, matar y destruir; YO he venido para que tengan vida, Y para que la tengan en abundancia.*

## PROCESO DEL ATAQUE

*Lo que comió la oruga, el saltón, el revoltón, la langosta. Joel 2:25.*

Estos cuatro insectos son la metamorfosis del mismo insecto, su ataque destructor hacia las plantas es primeramente silencioso hasta destrozarla por completo. Como **oruga** come poco a poco la hoja, como **saltón** termina por comerse la hoja, como **revoltón** daña la flor y como **langosta** termina por devorarla.



Oruga



Saltón



Revoltón



Langosta

Nosotros somos esa flor, y por ello la infancia será el primer lugar donde atacara el Diablo.

## INFANCIA

La palabra endezar quiere decir llevar atrás, es lo que hace el arquero cuando va a lanzar una flecha. En lo espiritual tiene que ver con llevar nuestra mente a los primeros inicio de la vida incluso hasta el vientre de la madre.

Entendamos esto los bebés desde temprana edad tienen sentimientos y vida, perciben, escuchan, se mueven. Es muy posible que David haya tenido alguna raíz de rechazo en su gestación, el *Salmo 51:5 dice he aquí en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre. ¿Cuál fue el pecado de la madre? ¿a qué edad se enteró David? ¿cómo se sentía? ¿cómo fue su niñez? Era el último de los hermanos, en la familia hebrea el menor de los hijos, servía a los mayores. El padre no lo tomaba en cuenta, 1 Samuel 16:11, Samuel preguntó: ¿son éstos tus hijos?, el respondió: todavía queda el menor, pero he aquí esta apacentando las ovejas.* Al parecer los hermanos también lo miraban en menos.

1 Samuel 17:28-29. *“Eliab se encendió en ira contra David y le pregunto, ¿para qué has descendido acá? ¿y con quien dejaste las ovejas?”* Pese a todo el exclamó en el Espíritu: *“mi embrión vieron tus ojos”*. Salmo 139:16.

En Génesis 25:22 los hijos de Rebeca e Isaac, luchaban dentro de ella, estaban consientes en el vientre y sus sentimientos eran por quien salía primero.

El Apóstol Pablo dice: Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño; juzgaba como niño. 1 de corintios 13:11. Tres palabras sobresalen de este verso. ¿Cómo habla un niño? Un niño habla con la verdad. ¿cómo piensa un niño? Un niño en su pensar mezcla realidades con ficción ¿cómo juzga un niño? Un niño juzga por los sentimientos y las apariencias, si lo tratamos mal nos evita, si lo tratamos bien se allegará a nosotros.

Cuando hay sobre saltos en el embarazo, traumas, miedos, temores, puede suceder que se traspase al bebe en el vientre.

El diablo está interesado en dañarnos desde niños, con el fin de marcarnos para así bajar nuestra autoestima y vernos en la vida con dudas, confundidos, derrotados. Esta estrategia se ha usado desde el principio de la historia veámoslo:

Faraón usado por el diablo mando a matar a los niños hebreos con este acto no solo eliminó a estos pequeños, también destruyo la vida de los padres y la familia.

El crimen de Herodes hacia los niños de Belén provocó lo mismo. Mateos 2:18.

En la guerra de Afganistán con Rusia decenas de niños y mujeres embarazadas fueron asesinadas porque ellos decían un niño muerto es un guerrero menos con quien pelear en el futuro. Por eso el diablo está interesado en dañarnos y si es posible eliminarnos pues él sabe quién es nuestro Dios y que autoridad hay en nosotros, si el logra marcarnos cuando niños no tendremos la fe, la fuerza, la confianza para enfrentarlo.

David dijo: *“Porque tú formaste mis entrañas; tú me hiciste en el vientre de mi madre. Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; estoy maravillado, y mi alma lo sabe muy bien”*. Salmo 139:13-14.

El Dios de la gloria dejó su trono y vino a nacer como un bebe, porque él quería saber, que sentía un bebe. Es por ello que el ama tanto a los niños.



## JUVENTUD

La juventud es otra área constantemente atacada, por sueños que no se realizan, desencantos, problemas sentimentales, etc.

El caso de Tina, la hija de Jacob que quiso tener más contacto con el mundo y sus amigas de ahí y fue ultrajada, (2 Samuel 13:1-9) Tamar la hija del Rey David fue violada por su hermano quien confundió el amor por una pasión mal enfocada, dañando la vida de Tamar y marcando su vida.



**Fig. José es vendido por sus hermanos**

El caso de José, cuantos sueños, cuantos planes fueron frustrados por los celos, cuidado con esa obra de la carne, ¿que pensaría José cuando fue vendido? todo se estaba desvaneciendo para él, luego lo compra un hombre egipcio llamado Potifar, lo sube de posición, lo deja a cargo de todo para luego ser acusado injustamente por la esposa de potifar, véalo en la cárcel, sus sueños derribados, sus metas inalcanzables, pero Dios estaba con él. Cuando Dios exalta a José después de estos acontecimientos, la Biblia muestra en Génesis que José no perdonaba aun a sus hermanos, el dolor estaba aun latente en su corazón, pero cuando nació su primer hijo le llamó Manases (Dios hace olvidar), eso muestra que el proceso de sanidad del alma, estaba en el proceso del perdón Génesis 41:51, luego en Génesis 45:1-28 lo vemos llorando profundamente e incluso con gritos abrazando y perdonándolos por completo.

El hijo prodigo llevo en su corazón los recuerdo de su hogar y eso lo hizo reflexionar y volver a él. Lucas 15:17 dice y volviendo en sí, es posible que tus recuerdos no sean los mejores pero la Biblia dice que aunque padre y madre te dejaran con todo te recogerá el Señor.

Jesucristo tuvo 12 años, él fue adolescente y joven también, por lo tanto quien mejor que él conoce al joven en su crecimiento.

## EDAD ADULTA

La Biblia dice que Elías era un hombre sujeto a pasiones semejantes a las nuestras. Por lo tanto tenia presiones, metas, sufría, lloraba, anhelaba, soñaba y recordaba, muchos nos reflejamos en él.



Cuando supo que Jezabel le había puesto precio a su cabeza huyó, no le importó lo que había vivido en el monte Carmelo, solo quería huir; huyendo por el desierto encontró una cueva y se refugió allí, 1 Reyes 19:9. Cuántos de nosotros hemos huido de los problemas, el Rey David, también el dijo: quien me diera alas como de palomas volaría yo y descansaría Salmo 55:6, eso muestra nuestra humanidad y debilidad frente a muchas situaciones de riesgo, cuantos están en la cueva de su mente refugiados sin querer salir por miedo de recordar esos malos momentos de la vida, tratamos de vivir tranquilos pero con temores.

Dios tuvo que decirle al profeta Elías sal fuera de la cueva, la salida de la cueva es la misma entrada, es decir para salir de tus problemas, la solución no es huir, sino enfrentarlos, por donde entramos a los problemas debemos salir.

Elías comprendió que Dios no estaba en el poderoso viento, tampoco en el terremoto, menos en el fuego, él estaba en el silbido apacible y delicado.

El mismo señor Jesucristo en Mateo 26:37,38 dijo: "...mi alma está muy triste hasta la muerte, quedaos aquí y velad conmigo". Por lo tanto, él nos comprende, él nos entiende, él sabe como curar nuestra alma

## RESTAURACION

---

Dios restituirá los años perdidos, lo que comió la oruga, el saltón, el revoltón y la langosta, Dios lo devolverá.

Elías tubo que restaurar el altar derribado, eso lo hizo él y Dios le respondió con fuego.

Abre tu corazón al Salmo 32:3 dice: "*Mientras callé, se envejecieron mis huesos en mi gemir todo el día, no calles habla con tu Señor y Salvador*".

- 1) **Confronta la rabia interior:** la herida, la vergüenza, el recuerdo. Podemos estar deprimidos sin saber por qué, hasta que descubres la causa que por muchos años estuvo oculta, confróntala no tengas temor.
- 2) **Confíesala a Cristo:** no ocultes nada, él te escuchará y te confortará.
- 3) **Elige perdonar:** aunque haya base para la ira y la vergüenza, no elijas eso, más bien elige perdonar. El perdón no solo tiene motivos religiosos, también por sanidad mental y de salud, le va a hacer bien a tu vida.
- 4) **Busca una nueva forma de pensar y ver lo que queda de vida:** Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse. Romano 8:18
- 5) **¿Quieres ser feliz** un instante? Véngate. ¿Quieres ser feliz toda la vida? Perdona.

*Perdonar no es olvidar, es recordar sin dolor.*

*Salmo 56:8 Mis huidas tú has contado; pon mis lágrimas en tu redoma; ¿No están ellas en tu libro? Dios conoce nuestros problemas y sabe cuántas lágrimas hemos derramado.*

Jeremías 30:17. *"Yo haré venir sanidad para ti".* 7:14. *"Sáname y seré sano".* 33:6. *"Yo les traeré sanidad y medicina; y los curare y les revelare abundancia de paz y de verdad".*

Dios nos dirá como dice el Cantar de los Cantares, *"Paloma mía, que estas en los agujeros de la peña, en lo escondido de escarpado parajes, muéstrame tu rostro, hazme oír tu voz, porque dulce es la voz tuya, y hermoso tu aspecto".* Cantares 2:14

Abra las puertas de su alma, las puertas de tu mente, las puertas de tu corazón se sincero con Dios y declárale tus penas y entrará el Rey de gloria.

*Alzad, oh puertas, vuestras cabezas, y alzaos vosotras puertas eternas, y entrara el Rey de gloria. Salmo 24:7.*



Este documento ha sido reproducido por [www.jepito.com](http://www.jepito.com), con la debida autorización de su autor.