

**Ananda Magazine** es una revista joven, que nace en Diciembre del 2009 en la Ciudad de Monterrey Nuevo León, México, con la idea de brindar temas de salud y bienestar integral. La cual se crea con la intención de brindar **una guía Saludable y Holística**, donde se puede encontrar información de lugares de comida y productos saludables, naturistas, vegetarianos y orgánicos, además de una guía de centros de yoga, pilates, academias de baile, danza y Fitness, así como todo lo relacionado a servicios y productos enfocados al bienestar integral y de esta manera promover un estilo de vida saludable.

Ananda es una publicación mensual especializada en: temas de **Salud, Nutrición, Belleza y bienestar general**. Contenido de artículos en: Salud, Nutrición, Belleza, Psicología Positiva, Desarrollo Humano y Terapias alternativas. Con Distribución: Gratuita en restaurantes de comida sana y vegetariana. Centros de yoga y pilates, gimnasios, spas, galerías, cafés, librerías, tiendas naturistas y especializadas. Entre otros muchos lugares.

Creada por su Editor General: Jorge Zavala, con amplia experiencia en los medios de comunicación en temas holísticos y de desarrollo humano.

Ananda Magazine la primera revista y guía saludable de Monterrey.

[www.anandamagazine.com](http://www.anandamagazine.com)