

**GUÍA ALFABÉTICA
DE ENFERMEDADES
Y MEDICINAS**

**POR:
TODO EN
MEDICAMENTOS**

2007

En este documento va a encontrar la definición de algunas de las enfermedades más comunes en orden alfabético para facilitar su búsqueda, así como las medicinas que puede utilizar para combatir las o controlarlas. Esperamos sea de su gran ayuda; de igual manera no dude en contactarnos si tiene alguna duda sobre algún tipo de información contenida en el siguiente ebook.

Nuestro correo de contacto es: info@todoenmedicamentos.com, donde con gusto atenderemos sus inquietudes y le contactaremos en el menor tiempo posible.

Muchas gracias,

Cordialmente.

El equipo de **Todo en Medicamentos**.

A

ALERGIA:

La alergia es una respuesta de defensa exagerada del organismo cuando entra en contacto con determinadas sustancias provenientes del exterior o que el organismo identifica como "agresivas". Estas sustancias capaces de provocar una reacción alérgica se conocen como sustancias alergénicas o alérgenos.

Existen diversos tipos de alergias tales como:

- Alergia a los alimentos
- Alergia al pólen
- Alergia a los ácaros del polvo
- Alergia a las picaduras de ciertos insectos
- Alergia a los animales

Tratamiento:

[Todo en Medicamentos](#) recomienda **Allegra** como una muy buena opción para el tratamiento y el control de la alergia.

Allegra es un antihistamínico. Los antihistamínicos bloquean los efectos de la sustancia natural química histamina en su cuerpo. **Allegra** se usa para evitar el estornudar; nariz mucosa; ojos llorosos, con picazón; y otros síntomas alérgicos.

ASMA:

El **asma** es una enfermedad inflamatoria del aparato respiratorio que provoca dificultad en la respiración (disnea).

El **asma** es una enfermedad frecuente que varía mucho de un país a otro. Afecta alrededor del 3 al 7% de la población adulta, siendo más frecuente en edades infantiles. En niños es una de las más importantes enfermedades crónicas.

Las lesiones típicas del asma son:

- Fragilidad del epitelio bronquial
- Infiltrado inflamatorio del epitelio y la submucosa
- Engrosamiento de la membrana basal

En la fisiopatología del asma existen tres fenómenos fundamentales:

1. Inflamación: en el proceso inflamatorio intervienen células y mediadores.
2. Obstrucción.
3. Alteración del sistema nervioso autónomo

Tratamiento:

Una de las mejores medicinas para el tratamiento y control del asma es [Advair](#), la cual es utilizada para prevenir el resoplo (silbido al respirar), la respiración entrecortada y la dificultad para respirar provocados por el asma. Funciona al relajar y abrir las vías respiratorias en los pulmones.

[Todo en Medicamentos](#), con su amplia experiencia, recomienda **Advair** como una medicina óptima y de muy buenos resultados para todas aquellas personas que sufren de **asma**.

C

CÁNCER:

En medicina, el término **cáncer** o **carcinoma** es usado para identificar una afección clínica de carácter maligno que afecta a un paciente, y cuyas características son la alteración morfológica y funcional seguida de la proliferación descontrolada 'no siempre acelerada' de las células de un tejido que invaden, desplazan y destruyen, localmente y a distancia, otros tejidos sanos del organismo. En otras palabras, [cáncer](#) es la palabra que se emplea para definir un grupo de enfermedades con un denominador común: la transformación de la célula normal en otra que se comporta de manera muy peligrosa para el cuerpo humano.

El **cáncer** es la segunda causa principal de muerte detrás de las enfermedades cardíacas. Sin embargo, las muertes por [enfermedades cardiovasculares](#) están disminuyendo, mientras que las muertes por **cáncer** están aumentando. Se estima que a lo largo del siglo XXI, el cáncer sea la primera causa de muerte en los países desarrollados. A pesar de esto, se ha producido un aumento en la supervivencia de los pacientes con **cáncer**. Las cinco principales causas de muerte por **cáncer** por orden de importancia tanto en hombres como en mujeres son: **cáncer** de pulmón, **cáncer** colorrectal, **cáncer** de mama, **cáncer** de próstata y **cáncer** de páncreas.

La causa del **cáncer** es desconocida, pero se conocen la mayoría de los factores de riesgo que los precipitan. El principal factor de riesgo es la edad o el envejecimiento, dado que dos terceras partes de todos los cánceres ocurren en personas mayores de 65 años. El segundo factor de riesgo es el [tabaquismo](#) y le sigue la dieta, el ejercicio físico, la exposición solar, y otros estilos de vida.

Tratamiento:

Hoy por hoy existen diversas drogas que sirven para controlar el **cáncer** de alguna manera; pero [Todo en Medicamentos](#) recomienda muy especialmente una medicina llamada **Vepesid**, la cual pertenece a una clase de medicamentos llamados **derivados de podofilotoxina** y se encarga de desacelerar o detener el crecimiento de las células cancerígenas en el cuerpo.

Claro está que no se debe dejar de lado otro tipo de medicinas tales como **Ultram**, que sirven para controlar el dolor que produce el [cáncer](#).

COLESTEROL:

El **colesterol** es un lípido que se encuentra en los tejidos corporales y en el plasma sanguíneo de los vertebrados. Se presenta en altas concentraciones en el hígado, médula espinal, páncreas y cerebro.

El [colesterol](#) es una sustancia que el cuerpo necesita para su normal funcionamiento. De hecho es esencial para la vida. El **colesterol** forma parte de la membrana celular (cubierta o envoltorio de las células), de muchas hormonas que regulan el funcionamiento del organismo y de los ácidos biliares que forman parte de la bilis que nos permite digerir las grasas, por mencionar sólo algunos ejemplos. Sin **colesterol** no podríamos vivir. Pero un exceso de **colesterol** puede ser perjudicial. El exceso de **colesterol** en la sangre aumenta el riesgo de padecer infarto cardíaco o angina de pecho y otros problemas vasculares.

Es muy importante llevar un seguimiento concienzudo de los niveles de colesterol en sangre, sobre todo en el caso de los adultos sanos, que deberán **revisarlos como mínimo cada cinco años**.

Tratamiento:

Hay diferentes maneras de controlar el colesterol; la primera de ellas es llevar una dieta sana y balanceada para evitar el acumulación de grasas en la sangre. También existen medicinas muy eficaces para tratar el exceso de colesterol en el cuerpo. [Todo en Medicamentos](#) recomienda y ofrece dos de ellas, las cuales le brindarán excelentes y rápidos resultados. Estas medicinas son: [Lipitor](#) y [Zocor](#), las cuales funcionan como inhibidores de la reductasa del

HMG CoA; bloquean la producción de colesterol (un tipo de grasa) en su cuerpo y se usan para reducir la cantidad de lipoproteína de densidad baja (LDL, por sus siglas en Inglés) (colesterol malo), el colesterol total, el número de triglicéridos (otro tipo de grasa) y apolipoproteína B (una proteína que se requiere para producir colesterol) en la sangre.

Lipitor y **Zocor**, excelentes soluciones para controlar su colesterol.

D

DEPRESIÓN:

La **depresión** es un estado de abatimiento e infelicidad, que puede ser transitorio o permanente. En la mayoría de los casos, el paciente describe su estado, y así lo ven los demás, como derribado, socavado en su potencialidad, debilitada su base de sustentación afectiva, desplazado su eje de acción usual, desganado, hipoérgico. Es uno de los más importantes depredadores de la felicidad humana.

Existen tres tipos principales de depresión: **depresión severa, distimia y trastorno bipolar.**

Algunos síntomas de la [depresión](#) son:

- Estado de ánimo triste, ansioso o "vacío" en forma persistente.
- Sentimientos de desesperanza y pesimismo.
- Sentimientos de culpa, inutilidad y desamparo.
- Pérdida de interés o placer en pasatiempos y actividades que antes se disfrutaban, incluyendo la actividad sexual.
- Disminución de energía, fatiga, agotamiento, sensación de estar "en cámara lenta."
- Dificultad para concentrarse, recordar y tomar decisiones.
- Insomnio, despertarse más temprano o dormir más de la cuenta.
- Pérdida de peso, apetito o ambos, o por el contrario comer más de la cuenta y aumento de peso.
- Pensamientos de muerte o suicidio; intentos de suicidio.
- Inquietud, irritabilidad.
- Sensación de estar en un "hoyo" o un "callejón sin salida".
- Síntomas físicos persistentes que no responden al tratamiento médico, como dolores de cabeza, trastornos digestivos, ritmo cardiaco, sensación de pérdida de control de algunas partes del cuerpo y otros dolores.

Tratamiento:

La **depresión** es una enfermedad que requiere mucha paciencia a la hora de ser tratada, dado que sus efectos secundarios a veces requieren de algún tiempo para que comiencen a desaparecer.

Dentro de las medicinas existentes para el control de este problema de salud, [Todo en Medicamentos](#) destaca a **Zoloft** y a **Wellbutrin**. La primera se encuentra dentro de una clase de fármacos llamados inhibidores selectivos de la recaptura de serotonina. **Zoloft** afecta a los químicos en el cerebro que pueden salir fuera de balance y causar **depresión**, pánico o ansiedad, o síntomas obsesivos o compulsivos. [Zoloft](#) se usa en el tratamiento de la **depresión**, problemas obsesivos-compulsivos, trastornos de pánico, problemas de ansiedad, problemas de estrés postraumático y trastorno disfórico premenstrual.

La segunda se utiliza para el tratamiento general de la **depresión**. Es un antidepresivo inhibidor selectivo de la recaptura de noradrenalina y dopamina. [Wellbutrin](#) está indicado para el tratamiento de un amplio rango de síntomas concomitantes de **depresión** incluyendo ansiedad, agitación e insomnio.

Recuerde, **Zoloft** y **Wellbutrin** son las mejores opciones.

DIABETES:

La **diabetes** es un desorden del metabolismo, el proceso que convierte el alimento que ingerimos en energía. La insulina es el factor más importante en este proceso. Durante la digestión se descomponen los alimentos para crear glucosa, la mayor fuente de combustible para el cuerpo. Esta glucosa pasa a la sangre, donde la insulina le permite entrar en las células. (La insulina es una hormona segregada por el páncreas, una glándula grande que se encuentra detrás del estómago).

En personas con [diabetes](#), una de dos componentes de este sistema falla:

- El páncreas no produce, o produce poca insulina (Tipo I)
- Las células del cuerpo no responden a la insulina que se produce (Tipo II)

Existen entonces dos tipos de **diabetes**:

Al tipo I, dependiente de la insulina, a veces se le llama diabetes juvenil, porque normalmente comienza durante la infancia (aunque también puede ocurrir en adultos). Como el cuerpo no produce insulina, personas con diabetes del tipo I deben inyectarse insulina para poder vivir. Menos del 10% de los afectados por la diabetes padecen el tipo I.

En el tipo II, que surge en adultos, el cuerpo sí produce insulina, pero, o bien, no produce suficiente, o no puede aprovechar la que produce. La insulina no puede escoltar a la glucosa al interior de las células. El tipo II suele ocurrir principalmente en personas a partir de los cuarenta años de edad.

Tratamiento:

Gracias a una serie de avances tecnológicos de los últimos años es más fácil mejorar el control del nivel de azúcar en la sangre. Mucha gente que padece el tipo I de **diabetes** ha podido mejorar su control mediante terapias intensivas de insulina, mediante múltiples inyecciones diarias, o mediante bombas de insulina.

También, como es natural, existen ciertas medicinas que ayudan a controlar el nivel de azúcar de la sangre y al mismo tiempo ayudan a la insulina en su trabajo o bien la reemplazan. Todo en Medicamentos, dentro de la amplia gama de medicinas para la diabetes, recomienda principalmente el uso de **Accupril** y **Actos**.

Accupril se encuentra clasificado en el grupo de fármacos llamada inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA; ACE, por sus siglas en Inglés, significa angiotensin converting enzyme). **Accupril** se usa en el tratamiento de la presión arterial elevada (hipertensión) y fallo cardíaco.

Actos es un medicamento usado para controlar la glicemia. **Actos** es un medicamento que funciona bien en conjunto con **Accupril**.

DOLOR:

El **dolor** es una experiencia emocional y sensorial, generalmente desagradable, asociada a una lesión tisular o expresada como si ésta existiera, siendo el síntoma más frecuente por el que consultan los pacientes a los médicos.

La participación tanto de fenómenos psicológicos (subjetivos) como físicos o biológicos (objetivos) en el **dolor** es variable según el tipo de **dolor** y la persona que manifiesta el **dolor**.

El dolor se puede clasificar según su tiempo de evolución en **dolor** crónico o en **dolor** agudo. El **dolor** crónico es el que dura más de tres meses y el **dolor** agudo es el que dura poco tiempo, generalmente menos de dos semanas. Según su fisiología el **dolor** se clasifica en: **dolor** nociceptivo y **dolor** neuropático. El **dolor** nociceptivo es el producido por una estimulación de los nociceptores, es decir los receptores del **dolor**, provocando que el "mensaje doloroso" sea transmitido a través de las vías ascendentes hacia los centros supraespinales y sea percibido como una sensación dolorosa. Por ejemplo un pinchazo. El **dolor** neuropático es producido por una lesión directa sobre el sistema nervioso, de tal manera que el dolor se manifiesta ante estímulos mínimos o sin ellos y suele ser un **dolor** continuo.

Cabe resaltar que existen muchos tipos de **dolor**, dado que prácticamente todas las partes del cuerpo pueden verse afectadas por esta enfermedad.

Tratamiento:

Una de las medicinas más vendidas y de mayor efectividad a la hora de combatir cualquier tipo de **dolor**, es **Ultram**. Todo en Medicamentos la recomienda por ser ésta una medicina bastante provechosa y que por lo general cualquier persona la puede tomar.

Ultram es un calmante para dolores. La manera exacta en la cual **Ultram** actúa es desconocida. Ultram se usa para aliviar el **dolor** moderado a **dolor** ligeramente severo.

El nombre comercial de esta medicina es **Tramadol**. También ha demostrado ser efectivo en el tratamiento contra el **dolor** ocasionado por fibromialgia, como, contra el **dolor** de la parte baja de la espalda.

E

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES:

Las **enfermedades gastrointestinales** ocupan una de las primeras causas de consulta médica y son también una de las primeras causas de muerte en el mundo.

No perdonan a nadie ni por edad ni por condición social, aunque el grupo más vulnerable a sus síntomas son los niños pequeños y los ancianos.

Son ocasionadas por varios motivos que pueden ser desde orgánicos y psicológicos, pero principalmente son causadas por bacterias, virus o [parásitos](#) que penetran al organismo por medio de alimentos y agua contaminada principalmente con materia fecal que también se disemina por el ambiente, sobre todo en temporada de calor.

Entre los principales microorganismos que las ocasionan están: la Salmonella, la Escherichia coli, la Shigella, las Giardias y las temibles amibas.

Los principales síntomas son:

- Fiebre
- Dolor estomacal
- Náuseas
- Vómito
- Diarrea
- Constipación

Una de las consecuencias y complicaciones más graves cuando hay diarrea y vómito, es la deshidratación.

Los órganos que son afectados con mayor frecuencia son: el esófago, estómago, duodeno, ano, recto, páncreas y los intestinos, el delgado y el grueso.

Tratamiento:

Aciphex y **Bentyl** son dos medicinas de gran acogida para controlar las **enfermedades gastrointestinales**. [Todo en Medicamentos](#) las recomienda por sus excelentes resultados. Cada una de ellas actúa de manera diferente en el organismo, pero sus efectos son rápidos y duraderos.

[Aciphex](#) disminuye la cantidad de ácido que su estómago produce. **Aciphex** se usa para tratar las úlceras, el trastorno de reflujo gastroesofágico (GERD o acedía) y otros trastornos relacionados con la producción excesiva de ácido en el estómago.

[Bentyl](#) alivia los espasmos del tracto gastrointestinal (el estómago y los intestinos) al bloquear las acciones de las sustancias químicas que causan los espasmos en el cuerpo. **Bentyl** se usa para tratar el síndrome del intestino funcional y el síndrome del intestino irritable.

EPILEPSIA:

La **epilepsia** es un síndrome cerebral crónico de causas diversas, caracterizada por crisis recurrentes debidas a una descarga excesiva de impulsos nerviosos por las neuronas cerebrales, asociadas eventualmente con diversas manifestaciones clínicas y paraclínicas. Las crisis pueden ser convulsivas o no convulsivas.

Una crisis epiléptica ocurre cuando una actividad anormal eléctrica en el cerebro causa un cambio involuntario de movimiento o función del cuerpo, de sensación, en la capacidad de estar alerta o de comportamiento. La crisis puede durar desde unos segundos hasta varios minutos. Hay más de 20 tipos diferentes de crisis epilépticas.

Los síntomas que experimenta una persona durante una crisis epiléptica dependen del lugar en el cerebro en el cual ocurre la alteración de la actividad eléctrica. Una persona que tiene una *crisis tonicoclónica* (también llamada *de gran mal*) puede gritar, perder el sentido y desplomarse, ponerse rígido y con espasmos musculares. Otro tipo de crisis epiléptica es la denominada *crisis parcial compleja*, en la que el paciente puede parecer confundido o aturdido y no podrá responder a preguntas ni instrucciones.

Tratamiento:

La [epilepsia](#) así como las crisis epilépticas pueden en la actualidad recibir un buen tratamiento. En principio la **epilepsia** tiene curación, sin embargo existen algunas medicinas para controlar esta enfermedad, aunque esta sirve o no de acuerdo con el grado en que se encuentra la **epilepsia**.

[Todo en Medicamentos](#), con base en su experiencia en el manejo de medicinas, recomienda para el tratamiento de esta enfermedad dos de ellas llamadas **Tegretol** y **Dilantin**.

[Tegretol](#) sirve para tratar crisis epilépticas simples o complejas, con o sin la pérdida de conciencia. [Dilantin](#) se usa para tratar diversos tipos de convulsiones y de crisis convulsivas, actuando en el cerebro y el sistema nervioso en el tratamiento de la **epilepsia**.

H

HERPES:

El **herpes** es cualquier lesión cutánea inflamatoria caracterizada por la aparición de pequeñas vesículas agrupadas formando un racimo y rodeados de un halo rojo. Esta enfermedad es contagiosa, especialmente durante una erupción, y no hay cura para ella hasta la fecha.

Los virus del [herpes](#) son extremadamente comunes y alrededor 100 se han identificado en una variedad de especie animal. Todos los virus del herpes son miembros de una familia, el Herpesviridae, y tienen ciertas características en campo común, tal como su capacidad de establecer estado latente durante la infección primaria.

Existen varios tipos de **herpes**:

- Herpes labial
- Herpes genital
- Herpes circinado
- Herpes gestacional
- Herpes Zoster

Tratamiento:

De las medicinas más utilizadas para controlar y combatir el herpes, [Todo en Medicamentos](#) recomienda el uso de **Famvir**, **Valtrex** o **Zovirax**. Los componentes de estas medicinas permiten que éstas brinden excelentes resultados a quienes las usan.

[Famvir](#) pertenece al grupo de medicinas denominadas antivirales y está indicado en el tratamiento del **herpes zoster**, tratamiento agudo del primer episodio del **herpes** y tratamiento supresor del **herpes genital recurrente**.

[Valtrex](#) afecta el proceso por medio del cual el virus del **herpes** se reproduce y se transmite a las demás células del organismo. Esto ayuda a mantener el

virus inactivo o "dormido". Acelera la desaparición del dolor; reduce la duración y la proporción de pacientes con dolor asociado a **herpes zoster**, que incluye neuralgia aguda y post-herpética. **Valtrex** está indicado en el tratamiento de infecciones por **herpes simple** de la piel y membranas mucosas, incluyendo **herpes genital inicial y recurrente**.

[Zovirax](#) es utilizado en el tratamiento de infecciones mucocutáneas por **herpes simple** tipo I y II (labial y genital) y coadyuvante en el tratamiento de **herpes zoster**.

Todo en Medicamentos siempre recomienda lo mejor para usted.

HORMONAS:

Las **hormonas** son sustancias segregadas por células especializadas, localizadas en glándulas de secreción interna o glándulas endocrinas (carentes de conductos), o también por células epiteliales e intersticiales con el fin de afectar la función de otras células. Hay **hormonas** animales y **hormonas** vegetales como las auxinas, ácido abscísico, citoquinina, giberelina y el etileno. Existen [hormonas](#) naturales y **hormonas** sintéticas. Unas y otras se emplean como medicinas en ciertos trastornos, por lo general, aunque no únicamente, cuando es necesario compensar su falta o aumentar sus niveles si son menores de lo normal.

Tratamiento:

Hoy en día, en nuestro mercado de la salud existen muchas medicinas que actúan bien sea como **hormonas** o como inhibidores y diuréticos para permitir la secreción natural de las **hormonas** por parte de nuestro cuerpo.

[Todo en Medicamentos](#), pensando en usted y en su salud, tiene a su disposición varias de estas medicinas, pero recomienda **Aldactone**, por su gran acogida. Esta droga es un diurético ahorrador de potasio (para excreción de orina) que impide que su cuerpo absorba demasiada sal, y ayuda a que los niveles de potasio no bajen mucho. [Aldactone](#) se usa en la diagnosis o tratamiento de la condición donde su cuerpo tiene demasiado aldosterona. Aldosterona es una hormona que la produce la glándula adrenal para ayudar a regular el balance de sal y agua en su cuerpo.

INFECCIONES VIRALES:

Los virus son cápsulas que contienen material genético en su interior. Son muy pequeños, mucho más pequeños que las bacterias. Los virus causan infecciones familiares como el resfrío común, la gripe y las verrugas. También pueden causar enfermedades graves como el [SIDA](#), la viruela y las fiebres hemorrágicas.

Las [infecciones virales](#) son difíciles de tratar porque los virus viven dentro de las células de su cuerpo. Están "protegidos" contra los medicamentos, que suelen trasladarse a través del torrente sanguíneo. Los antibióticos no surten efecto para combatir las infecciones virales. Existen apenas unos cuantos medicamentos antivirales disponibles. Las vacunas pueden evitar muchas **enfermedades virales**.

Tratamiento:

Las medicinas existentes para el tratamiento y control de las **infecciones virales** son llamadas generalmente [antibióticos](#) y su función principal es la de eliminar el virus y fortalecer las defensas del organismo para evitar infecciones futuras.

Dentro de estos **antibióticos**, [Todo en Medicamentos](#) considera a **Cleocin** como uno de los más fuertes y efectivos a la hora de tratar una enfermedad de este tipo.

[Cleocin](#) es una medicina que se usa para tratar las infecciones de las vías respiratorias, la piel, la pelvis, la vagina y el abdomen.

Se utiliza sobre todo para tratar las infecciones causadas por las bacterias anaerobias susceptibles. Tales infecciones pudieron incluir infecciones como la septicemia y la peritonitis. En pacientes alérgicos de la penicilina, la clindamicina (Cleocin) se puede utilizar para tratar infecciones aerobias susceptibles también.

INFECCIONES DE LA PIEL:

La piel representa una barrera notablemente eficaz contra las infecciones bacterianas. A pesar de que muchas bacterias viven sobre la piel, normalmente son incapaces de provocar una infección. Las infecciones bacterianas de la piel pueden afectar a una sola zona y tener el aspecto de un grano o bien propagarse en unas horas y afectar a un área mucho más extensa. Las **infecciones cutáneas** pueden presentar un grado de gravedad variable, desde una **acné** sin importancia hasta una enfermedad potencialmente mortal, como el síndrome de la piel escaldada producido por estafilococos.

Algunas personas presentan un riesgo específico de contraer [infecciones de piel](#); por ejemplo, los diabéticos, que poseen una irrigación cutánea disminuida, en especial la de las manos y de los pies, y los enfermos de **SIDA**, que presentan un sistema inmunológico deprimido. La piel dañada por los rayos del sol, las rascaduras u otra irritación también tiene más posibilidades de infectarse. De hecho, cualquier lesión en la piel predispone a una persona a sufrir una infección.

Tratamiento:

Mantener la piel limpia, preferiblemente con un jabón líquido que contenga un agente antibacteriano, es la mejor forma de evitar el contagio de estas **infecciones**.

Las compresas o los baños calientes ayudan a aliviar el dolor y con frecuencia a eliminar (drenar) el pus. Los baños calientes también aumentan la circulación sanguínea, lo que a su vez ayuda a combatir la infección.

Cuando sea necesario utilizar alguna medicina, **Retin-A** es la solución que recomienda [Todo en Medicamentos](#), claro está, que en algunas otras ocasiones será necesario recurrir al uso de **antibióticos**. Esto, si la infección se encuentra en una etapa muy avanzada.

[Retin-A](#) está indicado en el tratamiento tópico del acné vulgaris, grados I, II y III en los que los granos y pústulas predominan. **Retin A**, (ácido retinoico) se emplea para marcas en la piel por su propiedad de descamar (efecto queratolítico) y de esa forma mejorar el relieve cutáneo.

O

OBESIDAD O SOBREPESO:

Es una enfermedad crónica originada por muchas causas y con numerosas complicaciones, la **obesidad** se caracteriza por el exceso de grasa en el organismo y se presenta cuando el índice de masa corporal en el adulto es mayor de 25 unidades.

La **obesidad** no distingue color de piel, edad, nivel socioeconómico, sexo o situación geográfica.

Anteriormente se consideraba a la persona con **sobrepeso** como una persona que gozaba de buena salud, sin embargo ahora se sabe que la obesidad tiene múltiples consecuencias en nuestra salud.

Ahora se sabe que la obesidad está fuertemente relacionada como causal de otras enfermedades como lo son los padecimientos cardiovasculares, dermatológicos, **gastrointestinales**, **diabéticos**, osteoarticulares, etc.

La **obesidad** es un exceso de grasa corporal, que por lo general, y no siempre, se ve acompañada por un incremento del peso del cuerpo.

Las causas de la **obesidad** son múltiples, e incluyen factores tales como la herencia genética; el comportamiento del sistema nervioso, endocrino y metabólico; y el tipo o estilo de vida que se lleve.

- Mayor ingesta de calorías de las que el cuerpo necesita
- Menor actividad física de la que el cuerpo precisa.

Tratamiento:

Una de las medicinas más utilizadas para el control de la obesidad es **Xenical**. [Todo en Medicamentos](#) la recomienda debido a su efectividad y popularidad. Claro está que es necesario entender que esta medicina no actúa por sí sola. Se precisa también de una dieta saludable y balanceada y una actividad física moderada que permita quemar las calorías que le sobran a nuestro cuerpo. Igualmente, se necesita paciencia, pues la efectiva reducción de peso va de

acuerdo con el organismo de cada persona y su capacidad para asimilar nutrientes y reducir calorías; haciendo un uso óptimo de la energía corporal. La dieta debe ser adecuada a la actividad necesaria, por ello una dieta muy intensiva en personas muy activas es contraproducente. Debe de tenderse a realizar dietas más suaves y mantenidas.

Una vez alcanzado el peso ideal, lo ideal es mantenerlo con un adecuado programa de ejercicios y alimentación que sobre todo permitan no volver a recuperar la grasa y el peso perdido.

P

PARÁSITOS:

Los **parásitos** son organismos vivos que nos circundan. Se encuentran en el agua y en la tierra, en las superficies de los alimentos que comemos y en las superficies que tocamos, tales como las mesadas del baño o la cocina. Algunos **parásitos** viven en nuestro cuerpo y no nos ocasionan problemas. Otros tipos pueden ocasionarnos algunas enfermedades si ingresan a nuestro organismo. Los **parásitos** requieren un huésped viviente para poder sobrevivir y generalmente ocasionan problemas en el tracto digestivo. Dentro de los **parásitos** más comunes se encuentran: Giardia y Cryptosporidium.

La Giardia es un diminuto **parásito** que vive en los intestinos de las personas y los animales. El **parásito** se transmite en las defecaciones de una persona o animal infectado. Se encuentra en todas las regiones de los Estados Unidos y en todo el mundo.

Cryptosporidium, con frecuencia llamado "crypto," es un diminuto **parásito** que puede vivir en los intestinos de los humanos y animales. El **parásito** está protegido por una concha externa que le permite sobrevivir durante largos períodos de tiempo fuera del cuerpo y es muy resistente a la desinfección por cloro.

Tratamiento:

Vermox, también conocido como Mebendazol, es una medicina muy efectiva para combatir los parásitos. Es un medicamento lombricida, que mata parásitos. Se usa para tratar los casos de parasitosis por lombrices intestinales (nematodos), uncinarias (anquilostoma), oxiuros, tricocéfalos y otro tipo de parásitos. [Todo en Medicamentos](#) recomienda el uso de esta medicina, dado que su efectividad está claramente comprobada y su precio es de los más económicos del mercado en la actualidad.

[Vermox](#) viene en presentación de tabletas masticables.

PARKINSON:

La **enfermedad (o mal) de Parkinson** es una enfermedad neurodegenerativa que se produce en el cerebro, por la pérdida de neuronas en la sustancia negra cerebral. Se acepta que se tiene que producir la pérdida de las neuronas de este centro para que aparezcan los síntomas de la enfermedad. Es un trastorno propio, por lo general, de personas de edad avanzada, caracterizado por la bradicinesia (lentitud de los movimientos voluntarios), acinesia (ausencia de movimiento), rigidez muscular y temblor.

Los principales síntomas de esta enfermedad son:

- Rigidez muscular
- Temblor que puede ser de diferentes intensidades
- Dificultades al andar
- Mala estabilidad al estar de pie
- Lentitud de movimientos
- Falta de expresión de los músculos de la cara
- Acatisia, se dice de una falta de capacidad de estar sentado sin moverse
- Dificultad para mantener la boca cerrada
- Tono de voz bajo y monótono
- Dificultad para escribir y otros movimientos finos
- Deterioro intelectual
- Estreñimiento
- Depresión y ansiedad.

Tratamiento:

Las medicinas más recomendadas por [Todo en Medicamentos](#) para el control del **Mal de Parkinson** son básicamente tres: **Requip**, **Sinemet** y **Eldepryl**.

La levodopa, componente principal del [Sinemet](#) ayuda a incrementar las cantidades de dopamina en el cerebro. Esto puede ayudar a mejorar los síntomas del **mal de Parkinson**, particularmente la rigidez y la lentitud.

[Requip](#) puede ser proporcionado en las primeras fases del **mal de Parkinson**, o junto con otros medicamentos (como la levodopa) después, como la enfermedad avanza.

La selegilina, conocida comúnmente como [Eldepryl](#) se suele proporcionar junto con la levadura o con la combinación levodopa/carbidopa, ya que interfiere con el proceso de destrucción de dopamina en el cerebro.

PÉRDIDA DEL CABELLO:

Un número de cosas puede causar la caída excesiva del cabello. Por ejemplo, más o menos a los tres o cuatro meses después de una enfermedad o de una cirugía mayor usted puede repentinamente perder una cantidad grande de cabello. Esta **pérdida de cabello** se relaciona con el estrés causado por la enfermedad y es temporal.

Problemas hormonales pueden ocasionar la [pérdida del cabello](#). Si su glándula tiroide está demasiado activa, o si está menos activa de lo normal su cabello puede caérsele. Esta **pérdida del cabello** usualmente puede ayudarse con el tratamiento de la enfermedad tiroidea. La **pérdida del cabello** puede ocurrir si no hay un balance de las hormonas masculinas o femeninas conocidas con el nombre de andrógenos y estrógenos. Corregir el imbalance hormonal puede parar la **pérdida del cabello**.

Tratamiento:

Hay medicinas que pueden disminuir la rapidez o prevenir el desarrollo de la calvicie común. Uno de ellos, tal vez el más efectivo y el que más recomiendan los expertos, incluyendo a [Todo en Medicamentos](#), es **Propecia**. Esta medicina es solamente para hombres y viene en presentación de pastillas.

En la cabeza, **Propecia** disminuye específicamente los niveles de DHT, una causa importante en la **pérdida del cabello** en patrón masculino. En esta forma, [Propecia](#) le ayuda a revertir el proceso de calvicie, llevando a un aumento en el crecimiento del cabello y prevención de mayor **pérdida del cabello**.

PROBLEMAS CARDIOVASCULARES:

Las **enfermedades cardiovasculares** son el principal problema de salud en la población adulta en general, ocupando el primer lugar en el listado de causas de muerte en personas mayores de 45 años en muchos países del mundo. La aparición puede ser brusca, como es el caso del infarto agudo de miocardio o puede tratarse de un trastorno crónico, con pérdida creciente de las funciones del corazón. A su vez puede tratarse de una enfermedad compensada donde se mantiene la actividad normal o descompensada, en la que el paciente sufre disnea y dolores precordiales, en este caso se debe guardar reposo y recibir medicamentos y diuréticos.

Las [enfermedades cardiovasculares](#) pueden ser clasificadas en cuatro grupos:

1. **Enfermedades cerebro vasculares:** están directamente relacionadas con la prevalencia de la hipertensión.
2. **Cardiopatía reumática:** es la cardiopatía más común en el mundo.
3. **Enfermedad vascular periférica:** Afecta principalmente a extremidades inferiores.
4. **Cardiopatía isquémica:** es la principal causa de muerte en los países desarrollados.

Las principales causas de los **problemas cardiovasculares** son el [tabaquismo](#), la falta de actividad física (sedentarismo) y la falta de sueño.

Tratamiento:

Dada la alta cantidad de **problemas cardiovasculares** que existen hoy en día y sus múltiples causas, son muchas las medicinas que se pueden encontrar para el control de estas enfermedades. Cada una de ellas se usa de acuerdo al tipo de enfermedad; a sus síntomas; al estado en que se encuentre y a la edad de la persona. De igual manera, dos de las medicinas recomendadas por [Todo en Medicamentos](#) son **Captopril** y **Valsartán**.

[Captopril](#) es una droga genérica que pertenece a la categoría de los inhibidores del AS (enzima que convierte del Angiotensin). Se utiliza en el

tratamiento de la tensión arterial alta, de los problemas relacionados corazón como paro cardíaco congestivo, y de los problemas del riñón debido a la diabetes, entre otras. Se utiliza enormemente para aumentar las ocasiones de la supervivencia de pacientes después de un ataque del corazón importante.

El [valsartán](#) (su nombre comercial es **Diovan**) se utiliza para el tratamiento de la hipertensión arterial leve a moderada de diferente etiologías, enfermedad congestiva y post infarto agudo de miocardio.

PROBLEMAS FEMENINOS:

La **salud de la mujer** es un asunto de vital importancia. Existen muchas enfermedades que pueden ocasionar graves problemas de salud en las mujeres tales como: cáncer de mama, vaginitis, disminución de los estrógenos, planificación y métodos anticonceptivos.

El cáncer de mama es tal vez la principal causa de muerte en las mujeres y los métodos anticonceptivos mal utilizados han ocasionado fuertes efectos secundarios en algunas de ellas.

Es preciso entender que la [salud de la mujer](#) requiere de mucho cuidado y debe ser tratada sólo por expertos que puedan determinar cuándo hay riesgo o no para ellas.

Tratamiento:

Muchas medicinas existen para controlar los problemas femeninos, dependiendo de la enfermedad y del organismo de la mujer. [Todo en Medicamentos](#) quiere en esta ocasión recomendar una medicina llamada **Evista**, la cual es muy común en el mercado.

Evista es un grupo de fármacos conocido como Modulador Selectivo del Receptor de Estrógeno (SERM). [Evista](#) tiene la capacidad de unión de alta afinidad a los receptores estrogénicos imitando los efectos beneficiosos del estrógeno en el cuerpo. **Evista** puede servir como sustituto de estrógeno en aquellas pacientes que no puedan tomar estrógeno o que corren riesgo de cáncer de mama. **Evista** es beneficioso para la prevención y el tratamiento de

la osteoporosis. Disminuye el colesterol total y el colesterol LDL (un mal tipo de colesterol) que disminuye los riesgos de enfermedades cardiovasculares en el futuro.

Uno de los beneficios de **Evista** comparado con los tratamientos rutinarios de estrógeno, es que no hay dolor de senos significativo con su uso. Una de sus ventajas adicionales es que no ocasiona sangrado vaginal, siendo éste un efecto secundario de la terapia de sustitución de estrógeno (TRH). Este efecto secundario en particular, ha provocado que varias mujeres, por sí mismas, dejen de tomar estrógeno.

PROBLEMAS MASCULINOS:

Entre los **problemas masculinos** más frecuentes están la [disfunción eréctil](#) o impotencia sexual y la **caída del cabello**.

La **disfunción eréctil** o **impotencia erigendi** es la incapacidad repetida de lograr o mantener una erección lo suficientemente firme como para tener una relación sexual satisfactoria.

En los hombres mayores, la **DE** generalmente tiene una causa física, como una enfermedad, lesión, o efectos secundarios de medicinas. Cualquier trastorno que cause una lesión en los nervios o que deteriore el flujo de sangre al pene puede causar **DE**. La incidencia aumenta con la edad: alrededor del 5 por ciento de los hombres de 40 años de edad y entre el 15 y el 25 por ciento de los hombres de 65 años de edad experimentan **DE**. Pero la **disfunción eréctil** no es necesariamente una parte inevitable del proceso de envejecimiento.

La causa más común de **DE** es el daño a los nervios, arterias, músculos lisos y tejidos fibrosos, a menudo como resultado de una enfermedad. Enfermedades tales como la [diabetes](#), enfermedades del riñón, alcoholismo crónico, esclerosis múltiple, arteriosclerosis, [enfermedad vascular](#) y enfermedad neurológica son responsables de alrededor del 70 por ciento de los casos de **DE**.

Existen cuatro tipos de **disfunción eréctil**:

1. **Primaria:** en aquel varón que la padece a lo largo de toda su vida.
2. **Secundaria:** aparece después de una actividad sexual normal.

3. Total: no presenta ningún tipo de erección.

4. Parcial: que puede ser intermitente o selectiva.

La **DE** se puede producir por alteración de uno o varios de los tres mecanismos responsables de la erección: bloqueo de las arterias; incapacidad de los vasos sanguíneos dentro del pene para almacenar la sangre, o daño en los nervios del pene o del área pelviana. También pueden ser responsables de una **DE** otras disfunciones fisiológicas, como bajos niveles de hormona masculina (testosterona).

Tratamiento:

Las medicinas más usadas para el control de la **disfunción eréctil** son **Viagra**, **Cialis** y **Levitra**. [Todo en Medicamentos](#) las recomienda debido a su popularidad y sus buenos resultados.

Viagra relaja los músculos y permite el aumento de circulación de la sangre en lugares específicos en el cuerpo. [Viagra](#) se usa en el tratamiento de la **disfunción eréctil** (la impotencia) y en el tratamiento de la hipertensión arterial pulmonar.

[Cialis](#) relaja los músculos dentro del pene. Esto permite que haya más flujo de sangre al pene, lo cual es necesario para alcanzar a tener y mantener una erección.

[Levitra](#) funciona igual que las anteriores medicinas. Son tres opciones para elegir de acuerdo con la que brinde mejores resultados a su organismo.

PSICOSIS:

La **psicosis** es un término psiquiátrico que describe un estado mental en el cual hay una "perdida o falta de contacto con la realidad." El *Diccionario Medico de Stedman* define la [psicosis](#) como "un desorden mental severo, con o sin un daño orgánico, caracterizado por un trastorno de la personalidad, la pérdida del contacto con la realidad y causando el empeoramiento del funcionamiento social normal".

Los síntomas principales de una **psicosis** son:

- Cambios bruscos y profundos de la conducta
- Replegarse sobre sí mismo sin hablar con nadie
- Creer sin motivos que la gente le observa, habla de él o trama algo contra él.
- Hablar a solas creyendo tener un interlocutor, oír voces, tener visiones (alucinaciones visuales, auditivas) sin que existan estímulos.
- Tener períodos de confusión mental o pérdida de la memoria.
- Tener ideas de grandeza.
- Experimentar sentimientos de culpabilidad, fracaso, depresión.

Tratamiento:

Cada organismo es diferente y recibe los efectos de las medicinas de una manera distinta. Es por esta razón por la que existen muchos medicamentos para tratar la psicosis (y cualquier tipo de enfermedad). [Todo en Medicamentos](#), seleccionando entre diversas drogas, recomienda **Seroquel**.

Seroquel es un medicamento antipsicótico. Este trabaja cambiando las acciones de los químicos en su cerebro. [Seroquel](#) se usa para tratar los síntomas de los trastornos psicóticos como esquizofrenia y manía asociada con problemas bipolares.

R

REUMATISMO:

El **reumatismo** es una enfermedad generalmente de carácter crónico originado por un exceso de humedad, enfriamientos muy prolongados o por enfermedades infecciosas y que se presenta mayormente en la edad avanzada manifestándose en forma de dolores más o menos fuertes en los músculos o huesos sobre todo en épocas de mayor frío.

El inicio de la variedad aguda de [reumatismo](#) es caracterizado por la fiebre, el dolor intenso, y el dolor. En el tipo muscular agudo, el área llega a ser tan sensible que incluso el peso de ropa de la cama agrava el dolor. Puede colocar en un estado crónico bajo modo incorrecto del tratamiento. Si la enfermedad no se trata correctamente en la etapa aguda, puede llegar a ser crónica. Los síntomas del **reumatismo muscular** crónico son dolor y rigidez de los músculos afectados. En el caso del **reumatismo articular** crónico (dolor en las articulaciones), el dolor y la rigidez se sienten en unos o más articulaciones del cuerpo, con hinchazón en la mayoría de los casos.

La principal causa del **reumatismo** es la presencia de residuos tóxicos en la sangre. La consumición liberal de la carne, del pan blanco, del azúcar, y de los cereales refinados deja un residuo grande de basuras tóxicas en el sistema. Cuando la vitalidad es baja, las basuras tóxicas se concentran alrededor de los empalmes y de la estructura huesuda, donde forman la base del **reumatismo**.

Tratamiento:

Naprosyn, con sus excelentes componentes, es una medicina recomendada para el tratamiento del **reumatismo**. Esta medicina pertenece al grupo de drogas denominadas drogas antiinflamatorias no esteroides. [Naprosyn](#) funciona reduciendo las hormonas que causan inflamación y **dolor** en el cuerpo y se usa en el tratamiento de la artritis, la gota, espondilitis anquilosante, bursitis, tendinitis. Recuerde, esta medicina es recomendada por [Todo en Medicamentos](#).

T

TABAQUISMO:

El **tabaquismo** es la adicción al tabaco provocada, principalmente, por uno de sus componentes activos, la nicotina; la acción de dicha sustancia acaba condicionando el abuso de su consumo. El [tabaquismo](#) es una enfermedad crónica sistémica perteneciente al grupo de las adicciones. Actualmente supone la principal causa mundial de enfermedad y mortalidad evitable. Se la considera una enfermedad adictiva crónica con posibilidades de tratamiento.

El fumar puede ser el causante de varias enfermedades, como el cáncer de pulmón, la bronquitis tipo R2, el enfisema pulmonar (perforación de los pulmones), y un tipo de gripe dañina por la cual el cerebro puede absorber el agua que ingerimos.

Tratamiento:

[Todo en Medicamentos](#) recomienda el uso de **Zyban** como medicina para tratar el problema del **tabaquismo**.

Zyban es un antidepresivo que se utiliza para tratar problemas más que apenas químicos o mentales. [Zyban](#) se utiliza para tratar la depresión, desequilibrios químicos. **Zyban** también se utiliza ayudar a parar el fumar.

Para controlar el tabaquismo, más que una medicina, se necesita paciencia y fuerza de voluntad.

TENSIÓN MUSCULAR:

Una tensión muscular excesiva es a la vez una reacción al stress y una fuente de stress. Dado que el síndrome de lucha o huida es una manifestación muscular, bajo los efectos de un stress prolongado, tendemos a extenuar nuestros músculos. Un acontecimiento estresante o el simple hecho de pensar o imaginar algo que desencadena el stress, prepara inconscientemente a nuestro cuerpo para la acción. La recurrencia de tales pensamientos crea situaciones permanentes a las que el cuerpo se adapta manteniendo un estado de tensión crónica.

Si dejamos que esta situación persista durante un tiempo más o menos prolongado, ello puede provocar o agravar todo un abanico de trastornos. Entre los más corrientes figuran la fatiga crónica, los **dolores de cabeza** tensionales, las contracturas y los espasmos musculares, la limitación de la movilidad y de la flexibilidad, la tendencia a las lesiones musculares, el insomnio, toda una serie de enfermedades gastrointestinales, de problemas urinarios y muchos otros.

Esta condición acaba con nuestras reservas de energía y los impulsos excesivos tienden a producir un sistema nervioso hiperactivo haciéndolo sentir tenso e irritable. Algunas personas, cuya tensión muscular resulta ya crónica, necesitan técnicas de relajación.

Los músculos en tensión son músculos cuyas fibras están contraídas. Esta contracción requiere de energía, misma que proviene de las reservas energéticas del cuerpo. Es por esto que muchas veces las personas que sufren de tensión se sienten fatigadas.

Tratamiento:

La **tensión muscular** requiere de cuidado y de una buena medicina. **Soma (Carisoprodol)** es la opción más recomendada por Todo en Medicamentos para lograr una buena relajación de los músculos.

Soma es un relajante muscular usado en combinación con descanso, fisioterapia y medidas de otro tipo para relajar los músculos y aliviar el dolor y el malestar causados por las torceduras, los esguinces y las lesiones musculares de otro tipo.

V

V.I.H. (SIDA):

Sida es acrónimo de **síndrome de inmunodeficiencia adquirida**, enfermedad que afecta a los humanos infectados por **VIH** (Virus de Inmunodeficiencia Humana). Se dice que una persona padece de sida cuando su organismo, debido a la inmunodepresión provocada por el **VIH**, no es capaz de ofrecer una respuesta adecuada contra las infecciones.

El **VIH** se transmite a través de los fluidos corporales, tales como sangre, semen, secreciones vaginales y leche materna.

El sida consiste en la incapacidad del sistema inmunitario para hacer frente a las infecciones y otros procesos patológicos, y se desarrolla cuando el nivel de Linfocitos T CD4 desciende por debajo de 200 células por mililitro de sangre.

Tratamiento:

En la actualidad el **VIH** no tiene cura; pero puede ser controlado con medicinas si es descubierto a tiempo.

Todo en Medicamentos recomienda el uso de **Combivir** como medicina esencial para el control del VIH.

Combivir son medicamentos antivirales. Se encuentran en la categoría de medicinas llamadas inhibidores de la transcriptasa inversa. **Combivir** inhibe la reproducción del **VIH/HIV** en su cuerpo. **Combivir** se usa en el tratamiento contra el virus de inmunodeficiencia humana (**VIH/HIV**) que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (**SIDA/AIDS**).

SITIOS DE INTERÉS

1. <http://www.todoenmedicamentos.com>
2. <http://www.trustedprescriptionsonline.com>
3. <http://www.prescriptiondrugs1.com>
4. <http://www.allgenericmeds.net>
5. <http://www.allinpharmacies.com>
6. <http://www.bestpharmaciesdirectory.com>
7. <http://www.farmaciaonline1.com>
8. <http://www.genericmedsonline.info>
9. <http://www.medicamentosymas.com>
10. <http://www.toppharmaciesdirectory.com>
11. <http://www.wikipedia.org>
12. <http://prescriptionvideos.blogspot.com>
13. <http://healthvideosblog.blogspot.com>

Cualquier duda o inquietud, no dude en contactarnos:

info@todoenmedicamentos.com

El equipo de [Todo en Medicamentos](#).