

HISTORIA DE LA PSICOPATOLOGÍA:

Los historiadores se encargan de estudiar los **antecedentes en psicopatología**, desde la óptica historicista, o desde la óptica presentista.

Un **historiador objetivo** lo estudia, intentando entender el pasado como fue realmente, con los datos históricos que tienen; intentan entender cómo sentían y vivían, en aquella época. Un historiador debe no juzgar, sino entender y jamás juzgar, desde nuestra óptica presente. Para entender el presente, hay que hacerlo en su justo contexto. Por ejemplo, en el pasado eran más "brutos" y hay que entenderlo. El **presentismo** es estudiar el pasado, desde una óptica presente. Si, en la Edad Media, entendían que un loco era un poseído por el demonio, hay que entenderlo así, porque, entonces, la Iglesia tenía un poder grandísimo y la gente luchaba por un mendrugo de pan. **Por lo tanto**, los trastornos psicopatológicos siempre han existido, siempre han estado bien definidos, aunque cambian las explicaciones, ya que cambia, asimismo, el contexto social.

Todo comienza en la **ÉPOCA GRIEGA**. Es una cultura politeísta. SCULAPIO es el Dios de la curación. Los enfermos peregrinaban a estos templos, a rezar, para curarse. En una buena parte de la cultura griega, se entendía la LOCURA, como demonológica, que el demonio te ha poseído. Esto no impide que grandes científicos y filósofos empiecen a hablar y describir enfermedades, con un **origen físico**. Es, en esta época, cuando aparece el "juramento hipocrático".

HIPÓCRATES nos dice que algunas enfermedades mentales tienen su origen en el cuerpo. Nos habla de la depresión post-parto, los delirios por infecciones, etc. Describe, perfectamente, cuadros febriles delirantes de los procesos infecciosos. Asimismo, también describe los cuadros de histeria e histrionismo y de la paranoia (actitud constantemente de sospecha hacia tío; se trata de sospechas totalmente infundadas), entre otros. Él viene a decir que la enfermedad mental tiene un origen somático, porque "este hombre tiene algo roto en su cabeza". Por lo tanto, Hipócrates es el **precursor de la enfermedad mental**, la cual **describió** en sus escritos.

PLATÓN: en Grecia, el saber era libre. Platón fue un gran filósofo. Dijo que el cuerpo tiene materia y tiene espíritu (concepto dualista). Hizo una interpretación religiosa de un trastorno psicopatológico. Platón dividió el cuerpo, en parte física y en parte psicológica (el "alma"), aunque a lo psicológico le da una **interpretación pseudoreligiosa**. Ya que divide el ALMA en alma mala y en alma buena. Excindió lo físico, de lo psicológico.

ARISTÓTELES: filósofo griego. El ALMA HUMANA tiene dos facetas: la **racional** (la que piensa) y la **irracional**.

Son **interpretaciones muy simplicistas**, desde nuestra óptica presentista. Sin embargo, para aquella época, eran unas ideas muy adelantadas para su tiempo. Haciendo un esfuerzo de historicismo, se trata de un gran adelanto. De hecho, entre Platón y Aristóteles, está condensada toda la filosofía de todos los tiempos, incluso la de hoy día. En los "Diálogos" de Platón, habla de la condición humana, desde dogmas filosóficos.

{FOUCAULT dice que los factores socio-culturales nos influyen en todo y, especialmente, en salud mental.}

PENSAMIENTO GRIEGO: HIPÓCRATES encontró una explicación de la enfermedad mental, como causas biológicas, pero con una explicación monoteísta.

IMPERIO ROMANO: hemos heredado de ellos la forma de jerarquización/ organización de la vida civil, es decir, el sistema funcional.

De Roma hemos heredado muchas cosas. Los romanos heredaron sus bases filosóficas del mundo griego. Invadieron Europa y las zonas estratégicamente rentables. Además, inventan el "Derecho". En las Universidades, todavía se estudia, con el nombre de "derecho romano".

Una persona, con un problema de **locura**, podía cometer crímenes, pero, al no ser responsable de sus actos, podía ser eximida o reducida su pena, ya que esta persona no es consciente de sus actos. Estaba regulado en los Tratados de Derecho, de aquel entonces.

GALENO: fue un filósofo, un pensador. Describió las enfermedades mentales y habla de "Trastornos Mentales". El Circo Romano entretenía a la plebe, se utilizaba para distraer a la gente, ya que los leones devoraban a los esclavos y a los dementes. Platón intuye que puede haber tratamiento para ellos, pero, en Roma, no es así.

EDAD MEDIA: siglos IX-X hasta el siglo XIV. Fue un periodo muy importante.

A. MUNDO ÁRABE: vive la época de mayor florecimiento de la expansión y religión árabe, en lucha contra el Cristianismo. Invadieron el Norte de África y España. El mundo árabe tenía el conocimiento científico, físico, médico y económico importante. En el mundo de la Psicopatología, los árabes fueron muy curiosos.

MAHOMA: dice que los locos son enviados de Dios y hay que tener cuidado de ellos, que hay que cuidar bien de ellos.

CORÁN: dice que el hombre que ha perdido la razón es el hombre que siempre dice la verdad. Como los locos eran "enviados de Alá", crearon hospitales psiquiátricos, que parecían auténticos hoteles.

AVERROES: dedica un libro entero a describir enfermedades mentales, con descripciones de éstas. Trataban a los enfermos mentales con gran humanidad. Hay que recordar que los árabes disfrutaban de un alto nivel de vida.

B. EUROPA: el fenómeno de los trastornos mentales desconcierta Europa. Muchos de sus Reinos se encuentran segmentados. No obstante, la Iglesia Católica ejercía un gran control sobre el continente europeo.

IGLESIA CATÓLICA: hace una **interpretación monológica** de la ENFERMEDAD MENTAL, lo cual viene a significar que los locos son poseídos por el demonio. Todo el mundo se lo creyó. Además, si el enfermo está poseído por el demonio, no puede ser curado, sino exterminado, en cárceles y en las hogueras. De todos modos, hubo, dentro de este periodo, épocas mejores y peores de tolerancia a la enfermedad mental.

TOMÁS DE AQUINO: tomó una **posición organicista**, es decir, que el loco tenía el problema de tener dañado un órgano. Atribuía a problemas físicos la enfermedad mental. Este fraile escribió acerca de ello, en las Abadías, que era dónde se concentraba todo el saber del mundo cristiano medieval. Recordamos que la Iglesia Católica concentraba, en sus manos, un poder y control enormes.

SIGLO XV: pasaron por la hoguera un número superior a 150.000 personas dementes, lo cual se puede traducir, a niveles comparativos, como 8-10.000.000 de personas dementes. Eran personas ajusticiadas, por motivo de su trastorno mental.

RENACIMIENTO: JUAN LUIS VIVES: era un médico valenciano, afincado en Flandes. Dijo, en su libro "el alivio de los pobres", que había que aplicar tratamientos a los dementes, por lo cual murió en la hoguera. De hecho, la **psicopatología, como ciencia**, no se instaura hasta el siglo XIX.

A partir del siglo XIX: siglos XVIII-XIX. Empiezan a surgir quienes opinan que la psicopatología tiene un **origen anatómico**, que nace en el cerebro. Por tanto, surgen las primeras **ideas anatómico- psicopatológicas**.

CORRIENTE FISIO-PATOLÓGICA: habla del **sistema nervioso**. Dicen que el origen del trastorno mental está en los nervios. Los nervios miden 50.000 km.s, dentro del cuerpo humano. Dicen que las personas que tienen un problema psicopatológico ("mental"), es debido a que tienen "mal" los nervios.

PRINCIPIOS DEL SIGLO XX: se producen descubrimientos médicos importantes. **FREUD:** es un médico vienés, el inventor del psicoanálisis. Es entonces cuando la psicopatología comienza a tomar auge y a entenderse su importancia.

HOY DÍA: se le llama “**enfermedad mental**”. Todos los profesionales de la salud dicen que es un conjunto de variables orgánicas y biológicas, además de las variables psicológicas y las variables sociales. La visión de la “enfermedad mental”, bajo un modelo integrador, se trabaja con el **modelo BIO-PSICO-SOCIAL**.