

# **L'Appello di Berlino a favore dell'azione dei Ministri e dei Governi**

Il Summit mondiale dell'Educazione Fisica ribadisce l'importanza dell' Educazione Fisica come processo per tutta la vita. Essa è particolarmente importante per tutti i bambini, come è stato chiaramente statuito nella Convenzione internazionale sui diritti del fanciullo. Tutti i bambini hanno diritto: (1) al più alto livello di salute, (2) ad una istruzione gratuita e obbligatoria per il loro sviluppo cognitivo e fisico, (3) a riposo e svago; a gioco e ricreazione.

## **IL SUMMIT DI BERLINO CHIEDE AI GOVERNI E MINISTRI DELLA PUBBLICA ISTRUZIONE E DELLO SPORT DI:**

- attuare politiche volte a garantire l'educazione fisica come diritto fondamentale per tutti i bambini;
- riconoscere che un'educazione fisica di qualità ha bisogno di docenti altamente qualificati e di orari prestabiliti nel piano di studi, il che è possibile mettere a disposizione anche se altre risorse come le attrezzature sono insufficienti;
- investire nella formazione iniziale e in quella in servizio, professionale e di sviluppo personale, degli insegnanti;
- sostenere la ricerca scientifica per migliorare l'efficienza e la qualità dell'educazione fisica;
- collaborare con le istituzioni finanziarie internazionali per garantire che l'educazione fisica sia inserita nella loro definizione di istruzione;
- riconoscere il ruolo unico dell'educazione fisica per la salute e lo sviluppo personale, così come per la sicurezza e la coesione delle comunità;
- riconoscere che trascurare l'educazione fisica costa più caro alla salute pubblica degli investimenti necessari al suo insegnamento;

Perché assumere queste misure? L'educazione fisica di qualità:

- è il più mezzo più efficace e più completo di dotare tutti i bambini, indipendentemente da abilità/disabilità, sesso, età, razza/etnia, religione, ambiente socio-culturale, di competenze, atteggiamenti, valori, conoscenze e della comprensione critica che permetteranno loro di partecipare per tutta la vita all'attività fisica e allo sport;
- contribuisce a garantire lo sviluppo generale e completo dello spirito e del corpo;
- è l'unica disciplina scolastica che si concentra principalmente sul corpo, l'attività fisica, lo sviluppo e la salute fisica;
- aiuta i bambini a sviluppare uno stile di vita attivo e un interesse per l'attività fisica, che sono essenziali per un sano sviluppo e forniscono la base per una vita adulta sana;
- favorisce i bambini nello sviluppo del rispetto per il proprio corpo e per quello degli altri;
- sviluppa la consapevolezza del ruolo dell'attività fisica nello sviluppo della salute;
- contribuisce a che i bambini migliorino la fiducia in se stessi e sviluppino il rispetto di sé;
- aumenta lo sviluppo sociale dei bambini, preparandoli alla competizione (vincendo e perdendo), alla cooperazione e alla collaborazione;
- fornisce le competenze e le conoscenze per un lavoro futuro nello sport, nell'attività fisica, nella ricreazione e nel tempo libero, area crescente di occupazione.

Berlino, 5 novembre 1999

(Nota: il testo inglese va considerato quello di riferimento)

Traduzione di Gennaro Palmisciano